

ぬくもり

肌のぬくもりある医療 宇佐高田医師会病院



私達は笑顔を大切にします

2008.7.25.発行

No.13

C・O・N・T・E・N・T・S

- 経鼻内視鏡検査 Q & A 2
- 経鼻内視鏡の前処置 3
- 内視鏡技師より皆さまへ 3
- 事務長就任ご挨拶 4
- 医事統計総括表 4
- ご意見いただきました 4
- 部署紹介◎検査課 5
- 知っておきたい豆知識 お薬手帳 . . . 5
- 看護の日 6
- 一日看護体験 6
- 学会・研修会等報告 7
- ボランティア紹介 7
- 外来担当医師一覧表 8

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635 TEL.0978-37-2300(代) FAX.0978-37-2307 <http://www.utihp.jp/>



宇佐市安心院町 安部農園

Q & A

経鼻内視鏡検査

お答えします・



消化器内科部長
小野 英樹

胃の病気を早期発見するため、内視鏡検査はとても有用です。しかし、受けるべきだとわかっていても、内視鏡検査は「つらい」というイメージが強く敬遠されがちなのも事実です。

当院では、出来るだけ楽に内視鏡検査を受けていただくために、通常のカメラよりも細い鼻から挿入するカメラ（経鼻内視鏡）を導入しています。

経鼻内視鏡検査について消化器内科部長の小野医師に答えていただきました。

Q 鼻から胃カメラを挿入して痛くありませんか？また、出血することはありますか？

A 検査の前に、鼻の局所麻酔をしますので痛みはほとんど感じることはありません。とはいえ胃カメラを挿入するわけですから挿入時の違和感が全くないわけではありません。また、個人差もありますが、鼻腔が狭い方では、胃カメラが鼻の粘膜をこするため、麻酔が切れてから鼻が重い感じがしたり、ヒリヒリしたりすることがあります。出血については、胃カメラを出し入れる時にたまに少量の鼻出血が起こることもあります。しかし、ほとんどの場合すぐに止まりますので大きな問題にはなりません。

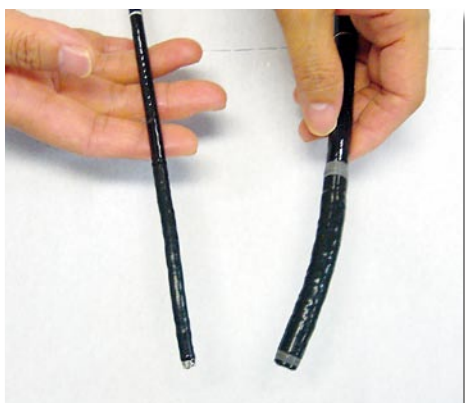
Q 口から挿入する内視鏡検査に比べて検査時間に違いはありますか？

A 検査時間はほとんど変わりありません。ただ、口から挿入するカメラのような咽頭反射（吐き気）がなく、苦痛が軽減されますので検査時間を短く感じられる方も多いようです。

Q 鼻から挿入するカメラは、口から挿入して検査するのとどちらが痛みますか？

A 口からの挿入ももちろん出て来ます。ただし、舌の奥にカメラが触れますので、咽頭反射（吐き気）は少なからず起こります。

Q 鼻から挿入する内視鏡検査はどういう人の検査に向いていますか？また、カメラ



左が経鼻内視鏡

を挿入できないケースもありますか？

A 口からの内視鏡検査でつらく苦しい経験をした方、バリウム検査が嫌いな方などに適しています。また健康診断や人間ドックなどで病巣の早期発見に有用ですので、最近では全国の多くの医療機関で導入されてきています。鼻からカメラを挿入できないケースとしては、鼻腔が曲がっている方、鼻腔が狭い方などです。その場合は口からの検査になります。

Q 鼻からの内視鏡検査で胃の組織の検査も出来ますか？

A 検査に引き続いて組織を採取することが出来ます。ただし、現状では、ポリープを取るなどの処置には適していません。

Q 口からの胃カメラと検査の費用に違いはありますか？

A 費用の違いはありません。健康保険も適用されます。ただし、検査の内容によって費用に若干違いがあります。

手順

- ① 左右の鼻腔より鼻出血予防の薬を噴霧又は点鼻します。



- ② 食道や胃の粘液を除去する内服薬を飲んで頂きます。



5分後

- ④ 再度左右の鼻腔に局所麻酔剤を（軽く1～2回ずつ）噴霧します。



- ⑤ 咽頭部に麻酔剤を（1～2回）噴霧します。
※高齢者の場合省くこともあります。



- ⑥ ②で服用した粘液除去剤が胃内全体に広がるようにベッド上で左右に2～3回体位変換をして頂きます。

5分後



- ③ 左右の鼻腔（軽く1回ずつ）噴霧します。



噴霧の際は息を止めて頂きます。

一般的に経鼻内視鏡は咽頭反射が少なく楽に検査ができます。

検査中は意識もはっきりしてお互いに会話しながら検査ができます。



■ 注意事項

- ① 検査前日の夕食は夜9時頃までにすませてください。
- ② 普段飲んでいるお薬はいつものようにお飲みください。
- ③ お茶やお水は前日の12時頃までは飲んで結構です。
- ④ 検査当日の朝食は取らずにお越しください。
- ⑤ 朝に血圧のお薬を服用している方はいつもどおりにお飲みください。
- ⑥ 血圧以外のお薬やインスリン注射に関してはご相談ください。
- ⑦ その他…血液をサラサラにさせる薬（抗凝固剤・抗血小板剤）を服用中である、また出血傾向にある病気の方は経鼻内視鏡ができません。

当院の経鼻内視鏡検査は予約制をとらせていただいておりますが、当日の検査状況によっては可能なこともあります。何かご不明な点がございましたら消化器科医師または外来看護師にご相談ください。

皆さまの検査をスタッフ一同でサポートさせていただきます。

この度、5月より事務長に就任いたしました。約26年間、技術職として勤務しておりましたが、初心に返り新たな気持ちで重責を担うべく身の引き締まる思いであります。

昨今の医療制度改革のため、病院の運営は大変厳しい経営環境の中にあります。当院が医師会との連携をさらに強化し、地域住民の皆様へ信頼される急性期病院として発展していけるよう、微力ではございますが全力を尽くして参りたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。



事務長
熊谷 嘉典

事務長就任 ご挨拶

■医事統計総括表

平成20年度（4月～6月）

		4月		5月		6月	
		19年度	20年度	19年度	20年度	19年度	20年度
外来患者延べ人数（人）		1,564	1,558	1,837	1,582	1,752	1,522
1日平均入院患者数（人）		92.8	90.2	90.7	91.1	82.2	91.2
科別内訳	循環器	22.1	24.2	18.2	15.8	15.8	14.5
	消化器	24.9	17.7	24.3	18.9	21.9	24.6
	外科	23.3	22.9	27.7	28.3	28.5	29.7
	呼吸器	22.6	25.3	20.4	28.1	16.0	22.4
平均在院日数（日）		18.6	16.9	16.8	19.5	16.0	17.5
病床利用率（%）		84.4	82.0	82.5	82.8	74.7	82.9
紹介患者数（人）		227	237	316	273	334	339
患者紹介率（%）		90.7	74.2	80.1	76.7	74.9	88.6
救急車搬入件数（件）		68	61	79	73	62	62

ご意見いただきました

ご意見ありがとうございました。
文責 院長 中島 仁典

▼ご意見①

半年振りに病院に来ました。受付機での受付など手続きが変わっており、職員の方の事務的なつめたい対応に戸惑ってしまいました。もう少しやさしくしてくれてもいいのでは。朝から気分的に落ち込みました。

お答え・・・受付方法が変わり、大変ご迷惑をおかけしています。また、職員の事務的な対応に不愉快な思いをされたことにつきまして、大変申し訳ありませんでした。今後、気配りのある優しい対応ができるよう指導していきたいと思ひます。

※ご意見は、要約して掲載させていただいております。
ご了承下さい。

▼ご意見②

1階のロビーにインターネットが利用できるパソコンを設置されていますが、平日は17時以降は利用できず、土・日曜日でもできません。消灯時間まで利用できるようにしてほしいのですが。（30代 男性）

お答え・・・現在、使用しているパソコンは、公的に借用している光ファイバーネットのため、事務職員がいる間のみの管理としています。今後はインターネットがいつでも利用できるパソコンを、新設する図書室に設置予定です。



病院玄関前に咲く「ネジバナ」

検査課



検査課は医師会病院の検査室として、また、宇佐高田地域の各会員の先生方の検査センターとして、迅速丁寧な対応と信頼のある検査結果の報告をモットーに頑張っています。



検査技師長
末延 一義

スタッフは検査技師・事務・集配からなる総勢17名の個性豊かなメンバーで日々の業務を行っています。

昨年から新しい検査システムや自動分析装置の導入で忙しい毎日ですが、信頼度の高い結果がより速く報告できるように患者様へのサービス向上になればと思っています。現在は医師会病院の電子カルテ導入にともなう検査システムへの対応努力をしています。

また、全国検査データ標準化事業の大分県基幹施設の県北代表として中津・宇佐高田地区の各検査施設の標準化への取り組み役も行っていきます。

今後も地域医療への貢献が出来るように医師会病院の基本理念である『肌のぬくもりある医療の実践』を忘れずにスタッフ一丸となって頑張りたいと思います。



知っておきたい豆知識

(お薬手帳)

患者様の中には当院以外にも複数の医療機関を受診され、それぞれから処方されたお薬を服用されている方がいらっしゃると思います。

もし、患者様が他の医療機関を受診して処方されているお薬の内容を知らずに医師がお薬を処方した場合、成分が重複したり、飲み合わせの良くないお薬を処方してしまうおそれがあります。医薬品の中には薬の名前が似ていても成分や効能が全く異なるお薬や、逆に薬の名前は違うのに全く同じ成分のお薬がたくさんあるからです。飲み合わせは時として大きな事故につながることもありますので注意が必要です。

このようなお薬の事故を防ぐ為には「お薬手帳」の使用が効果的です。受診される医療機関の医師、薬局の薬剤師に手帳を見せていただければ飲み合わせのチェックを行います。また、新たに薬が処方された場合処方内容を手帳に記帳します。

他の医療機関で配布された「お薬手帳」をお持ちの方は当院を受診される際手帳をご持参ください。また、飲み合わせの気になる方で「お薬手帳」をまだお持ちでない方は薬局に声をかけください。「お薬手帳」は1人1冊無料で差し上げます。

「お薬手帳」は各医療機関共通で使用し、1冊に服用されている全ての薬を記録してもらって下さい。



看護の日

5月12日は「看護の日」です。

5月14日、当院では例年と同じく、看護の日のイベントを行いました。今年はオカリナ、コルネットのミニコンサートも催されました。

コルネットでは蘇州夜曲、バラ色の人生、東京アンナなど、懐かしい曲を、オカリナではとなりのトトロなど、誰もが親しみのあるメロディーを演奏して頂き、患者さんも職員もしばし時を忘れ聴き入っていました。またオカリナはご自身で創作された曲も披露して頂きました。

患者さんの歌声も聴かれ、音楽を通してとても有意義な「看護の日」の一日でした。



一日看護体験



5月12日、市内の高校3年生10名（宇佐高校4名、安心院高校4名、宇佐産業科学高校2名）による一日看護体験が行われました。学生さんたちは、少し緊張しながらも、笑顔で患者さんの食事介助を行ったり手足を洗ったりするなど、看護の体験を実際にされていました。

●学生さんの感想

- ・寝たきりや歩行が困難な患者さんにとって、私たちが普通に行っている行為がとても大変だということが分かった。
- ・患者さんとさまざまな形でコミュニケーションをとることができたが、何を話したらよいのかわからず苦労した。
- ・普段は見ることのない病院の中を見ることができ、血圧測定やベッドメイキングの仕方など、実際の看護を体験することができ、大変良い勉強になった。
- ・看護師の仕事は力もいる大変な仕事だなと思ったが、患者さんに喜んでもらえるので、やりがいのある素晴らしい仕事だなと思った。

学会・研修会等報告

○接遇研修会

4月15日(火) 大研修室にて
講師：三和酒類株式会社／熊谷 敬造先生



○褥瘡研修会

4月16日(水) 大研修室にて
講師：ブリストル・マイヤーズスクイブ
(株)コンバテック事業部／高橋 純先生



○3階病棟勉強会

5月15日(木) 第1会議室にて
講師：消化器内科部長／小野 英樹先生

○NST研修会

6月4日(水) 大研修室にて
講師：(株)大塚製薬工場メディカルフーズ事業部／
樺澤 正人先生

○医療安全勉強会(看護助手対象)

6月17日(火) 第1会議室にて

○DPC勉強会(事務職員対象)

6月18日(水) 第1会議室にて

○BLS・AED研修会

6月30日(月) 大研修室にて
講師：循環器内科部長／陣林 伯男先生
：フクダ電子西部南販売(株)／田代 健治先生
「AED使用方法について」



■ ボランティア紹介 ■

6月16日(月)～6月28日(土)に宇佐市在住の山香長昭様よりご提供頂いた宇佐・国東の石造仁王の写真を1階フロアの憩いの空間に飾らせて頂きました。たくさんの方が足を止めて見られていました。

山香様より一言

私は北九州市に在住していましたが、6年前に宇佐に帰って来ました。宇佐神宮と関連のある六郷満山(33霊場)のお寺参りをしようとしていた途中、参道の出入り口に仁王様があり、初めて気が付きましたが、とてもいい顔をしていました。

いつ頃どういう人が造ったのだろうかということに興味を持ち、のめり込んで写真を撮るようになりました。

文化財をこれからもみんなで大事にして欲しいというのが私の希望です。



外来担当医師一覧表

平成20年7月1日現在

時間帯	科 別	月	火	水	木	金	土
午 前	消 化 器	小野 英樹	中島 仁典	橋永 正彦	中島 仁典	小野 英樹	中島 仁典
	内 視 鏡	橋永 正彦	小野 英樹	小野 英樹	橋永 正彦	橋永 正彦	(再 来)
	循 環 器	金子 匡行	陣林 伯男	金子 匡行	陣林 伯男 ペースメーカー	陣林 伯男	—
	外 科	高松 祐治	柏木 孝仁	江口 大樹	古賀 裕	柏木 孝仁	—
	呼 吸 器	三重野 斉	—	—	三重野 斉	—	—
午 後	呼 吸 器	—	黒田 芳信	—	—	—	—
	血 液	—	—	—	—	中山 俊之 第2・第4	—

消化器科

氏 名	専 門 領 域
中島 仁典	消化器 肝臓病 内科一般
小野 英樹	消化器 肝臓病 内科一般
橋永 正彦	消化器 内科一般

循環器科

氏 名	専 門 領 域
陣林 伯男	循環器科一般
金子 匡行	循環器科一般

外科

氏 名	専 門 領 域
柏木 孝仁	消化器外科 下肢静脈瘤 外科一般
高松 祐治	消化器外科 甲状腺外科 外科一般
古賀 裕	消化器外科 外科一般
江口 大樹	消化器外科 外科一般

呼吸器科

氏 名	専 門 領 域
三重野 斉	呼吸器科一般

●外来受付時間

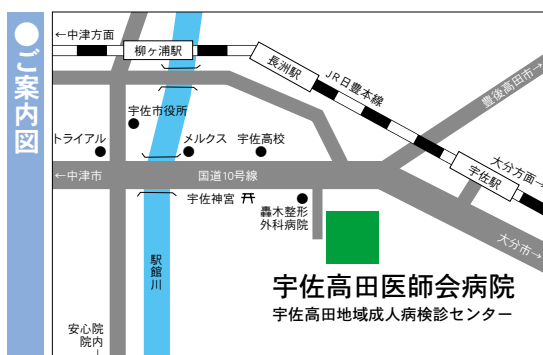
午前 8:30～11:00 (午後の特殊外来は、午後3:00まで受付)
 予約の患者様が優先になります。ただし、急患はこの限りではありません。
 ※当病院は、原則として紹介状が必要です。

●診療時間

午前 9:00～12:00
 午後 2:00～ 5:00

●休診日

土曜日午後、日曜日、祝祭日、
 年末年始 (12/30～1/3)



編集後記

葡萄の美味しい季節になりました。
 人類が作り出した最初のお酒はぶどう酒 (ワイン) だとか。葡萄の花言葉は陶醉。ブドウ糖のいっぱい入ったブドウを食べれば、元気にこの夏ものりきれるかなあ。
 表紙の写真は、この夏収穫間近の安部農園さんにご提供いただきました。 広報委員



基本理念

地域医療への貢献

「肌のぬくもりある医療」の実践

基本方針

- 救急医療充実のため、診療連携の強化に努めます。
- 高度医療の実施、チーム医療の推進に努めます。
- 患者様の立場にたった医療サービスの提供に努めます。
- 職員が誇りを持って働ける病院を目指します。

患者様の権利

- 患者様は、個人としての尊厳が守られ、だれでも良質な医療を平等に受ける権利があります。
- 患者様は、医療に関して十分な説明と情報の提供を受ける権利があります。
- 患者様は、医療に関して十分な説明と情報の提供を受けた上で、自らの意思で治療の方法を選択する権利があります。
- 患者様の個人情報、保護される権利があります。

患者様の責務

- 患者様は、ご自身の健康に関する情報を提供する責務があります。
- 患者様は、ご自身が受けられる医療に関して納得できるよう質問する責務があります。
- 患者様は、他の患者様の療養生活に支障を与えないよう配慮する責務があります。