

N U K U M O R I

# ぬくもり

No.30  
2013.1.31.発行



岩本朝美 様 撮影

## 基本理念

地域医療への貢献  
「肌のぬくもりある医療」の実践

## 基本方針

- 一、救急医療充実のため、診療連携の強化に努めます。
- 一、高度医療の実施、チーム医療の推進に努めます。
- 一、患者様の立場にたった医療サービスの提供に努めます。
- 一、職員が働きやすく、誇りを持てる病院を目指します。

肌のぬくもりある医療



私達は笑顔を大切にします

## 宇佐高田医師会病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635  
TEL.0978-37-2300(代) FAX.0978-37-2307  
<http://www.utihp.jp/>



## CONTENTS

|                  |   |
|------------------|---|
| 新年のご挨拶           | 2 |
| ホームページリニューアル     | 3 |
| 部署だより            | 3 |
| ドクターのお話          | 4 |
| 医事統計総括表          | 5 |
| 看護師ニューフェイスさんの「今」 | 6 |
| 看護部より            | 7 |
| 新入職員紹介           | 7 |
| 外来担当医師一覧表        | 8 |

# 新年のご挨拶

## 理事長ご挨拶



宇佐高田医師会病院  
理事長  
徳光 伸一

新年おめでとうございます。  
旧年中は会員の先生方をはじめ、  
多くの方々にお世話になり、あ  
りがとうございました。

今年も職員一同、力を合わせ  
て「肌のぬくもりある医療」の  
基本理念のもと、救急医療、診  
療連携の強化、高度医療の実施、  
チーム医療の推進に努め、地域  
医療に貢献して行きたいと思っ  
ます。また今まで以上に患者様



の立場に立った医療サービスの  
提供に努め、職員が働きやすく、  
誇りを持てる病院を目指してま  
いります。

病院の老朽化に伴い、平成30年  
を目途に新病院建設へ向けて基  
本計画作成に着手しました。目  
標に向けて職員一同、気持ちを  
新たに頑張ります。

今年も引き続きご指導、ご協  
力よろしくお願い申し上げます。

## 院長ご挨拶



宇佐高田医師会病院  
院長  
柏木 孝仁

明けましておめでとうございます。  
ます。

昨年もロンドンオリンピック  
や自民党の政権復帰など激動の  
1年でしたが、個人的には山中  
教授のノーベル賞受賞が最も印  
象的でした。iPS細胞は無限  
の可能性を秘めており、医療を  
根本から変えるかもしれないと  
いう期待で胸が躍ります。社会  
的にも震災で疲弊し自信を喪失  
した日本に明るい希望を与えて  
くれました。山中教授の言葉に  
「失敗しないと成功はできない。

高く飛ぶためには低くかがむこ  
とが必要だ。苦しいときに、も  
う一歩だけ前に行くことを考え  
ることが大事」とありますが、  
正に今の日本に向けた言葉だと  
思います。

地方は過疎化、高齢化の問題  
を抱え、地域医療も医師不足、  
看護師不足に頭を悩ませいま  
す。そういう状況の中でも、一  
歩でも半歩でも前に進めと元氣  
づけられているようです。

当院は、今年創立32年目とな  
ります。そろそろくたびれてき  
た施設の補修と改善を行ってい  
きますが、そんな中MRI装置  
を更新する予定です。また、やつ  
と認可がおりましたので薬局を  
院内から院外に移す予定です。

院外薬局に変わりましたが、  
できるだけ患者様の負担になら  
ないように配慮いたします。

今年も宇佐高田医師会病院を  
よろしく願います。



# 病院と検診センターのホームページを 同時リニューアルしました

より使いやすく、よりわかりやすいホームページとなるよう、ページ構成やデザインを全体的に見直しましたのでお知らせします。  
(平成24年12月26日公開)

## ■今回の見直しの特徴

- ① 利用者が急増しているスマートフォンやタブレットに対応した表示が可能です。
- ② 文字の大きさを小、中、大と好みのサイズに変えて表示することが可能です。
- ③ 「サイト内検索」に調べたい語句を入れることで、希望ページの検索をすることが可能です。

## ■内容の追加項目

- ・病院：診療以外の取り組みや活動
- ・検診センター：検診コースの説明やQ&Aコーナー



今後ともご利用頂く皆様にとって、よりタイムリーな情報と治療成績、検診実績の公開を推進し内容充実を図っていききたいと思います。

広報小委員会

## 部署だより ⑧ 栄 養 課



栄養課 課長  
佐藤 昌代

当院の栄養課は、病院職員の管理栄養士3名と給食委託会社日清医療食品㈱の職員10名で全入院患者さんの食事を作っています。病院栄養士は、患者さんの入院時に個別で病棟訪問を行い、早く退院できるように一人ひとりに適切な栄養管理を行っています。

当院には、栄養サポートチーム（医師・看護師・薬剤師・管理栄養士・検査技師・事務員・社会福祉士で構成されているチーム）があり、週に一度病棟回診を行い、患者さんの栄養評価・栄養指導などを行っています。

また、毎年11月には世界糖尿病

デーにちなみ、当院1階ロビーにて、日本栄養士会のボランティアの方と日頃の食事の摂り方についての栄養相談会を行っております。

食事のことで心配のある方は、随時栄養相談を実施しておりますので、お気軽にご相談ください。

今年も栄養課一同、安心・安全な美味しい食事を作っていきたいと思っております。宜しくお願い致します。



食事例（お正月）

# 心房細動による 脳梗塞を 予防するために



循環器科部長  
陣林 伯男

## 心房細動の主な自覚症状



動悸



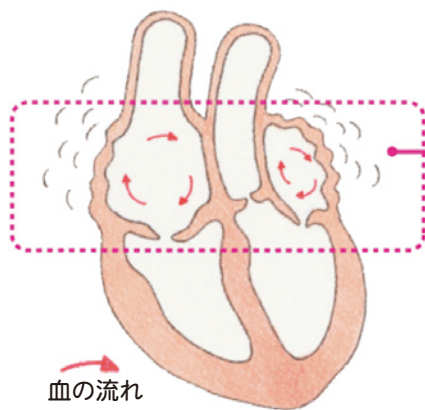
めまい



胸痛や不快感

1. 心房細動とは？  
心臓のポンプとしての働きは、洞結節から出ている規則的な電気興奮によって心房、心室が収縮、拡張することによって一定のリズムで保たれています。心房細動とは不規則な電気興奮が洞結節以外の心房に生じてしまい、心房がブルブルと小刻みに痙攣したような状態になることです。これによりポンプである心室への血流が減少、心臓機能が低下し、生活に支障を来すようになります。

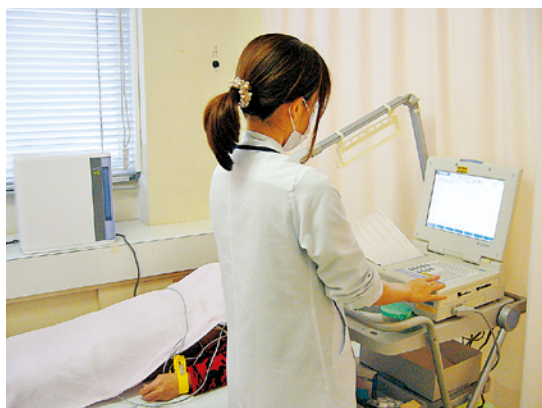
## 心房細動を起こした心臓



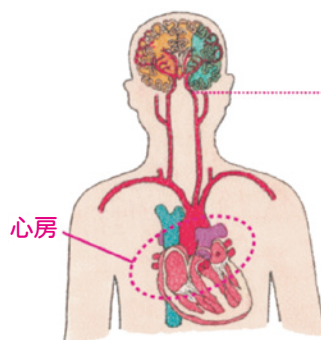
心房という部分が、ブルブルと痙攣したように不規則に収縮します。

血の流れ

心房細動は心電図で診断できます



2. 心房細動の原因は？  
他の病気が原因で起こる場合もあれば、病気がなくても起こる場合もあります。原因となる病気には心疾患と、それ以外の全身的な疾患に分けられます。またアルコール、ストレスなどが原因で起こることもあります。加齢に伴い、発症しやすくなるということが知られています。



心房という部分が、ブルブルと痙攣したように不規則に収縮します。

心房内で血の塊(血栓)がでやすくなります。



心房内でできた血栓が血流に乗って脳の血管に移動します。

脳の血管で血栓が詰まると、脳梗塞が起こります。



3. 脳梗塞を起こしやすくなる？



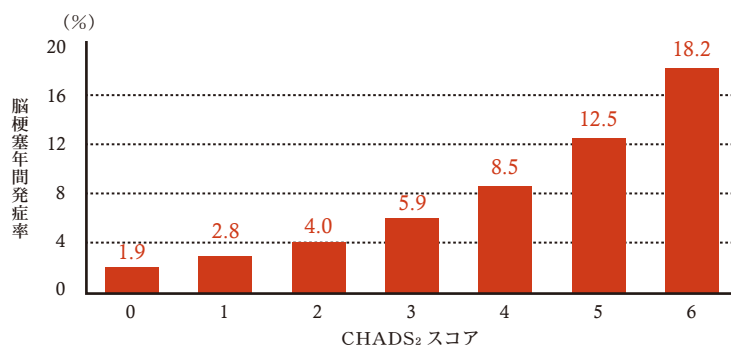
#### 4. CHADS<sub>2</sub>スコアを用いて脳梗塞発症の危険度の評価が可能です。

|                          |                 |    |
|--------------------------|-----------------|----|
| Congestive heart failure | 心不全             | 1点 |
| Hypertension             | 高血圧             | 1点 |
| Age ≥ 75 y               | 75歳以上           | 1点 |
| Diabetes Mellitus        | 糖尿病             | 1点 |
| Stroke/TIA               | 脳卒中／一過性脳虚血発作の既往 | 2点 |

Gage BF, et al.:JAMA 285:2864-2870,2001

このスコアは、心房細動患者における脳梗塞発症のリスク評価に用いられる指標で、Congestive heart failure（うっ血性心不全）、Hypertension（高血圧）、Age（年齢）≥75歳、Diabetes Mellitus（糖尿病）、Stroke/TIA（脳卒中／一過性脳虚血発作）の頭文字を取ったもので、Stroke/TIAの既往がある場合のみ2点、その他は各1点として合計0～6点でリスクを評価します。

#### 5. CHADS<sub>2</sub>スコアに比例して脳梗塞の発症率が高くなります。



The National Registry of Atrial Fibrillation(NRAF)

Gage BF, et al.:JAMA 2001; 285:2864-2870

対象：65～95歳の非リウマチ性心房細動患者で、退院時にビタミンK拮抗薬を処方されていない1,733例に対する後解析。  
追跡：2,212患者・年。



#### 6. 心房細動が原因でおこる脳梗塞は「抗凝固薬」で予防

心房細動患者さんは心房内で血栓ができやすく、脳梗塞が起こりやすい状態にあります。血栓ができるのを防ぐお薬（抗凝固薬）による予防が必要です。抗凝固薬は、「ビタミンK拮抗薬」と、最近日本でも使用可能となった新規抗凝固薬（直接トロンビン阻害薬とXa阻害薬）の2種類があります。ビタミンK拮抗薬では頻回の血液検査による調節が必要で、納豆、青汁等を摂取できないなど食事面での制約がありました。新規抗凝固薬ではそのデメリットは改善されています。

心房細動による脳梗塞の予防は、年齢、基礎疾患や腎臓機能、既往歴等を考慮しつつ、抗凝固薬の選択を致します。薬剤にもそれぞれ異なった特徴がありますので、詳しい内容については医師にご相談ください。



#### ■医事統計総括表

平成24年度（8月～11月）

|              |     | 8月    |       | 9月    |       | 10月   |       | 11月   |       |
|--------------|-----|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
|              |     | 23年度  | 24年度  | 23年度  | 24年度  | 23年度  | 24年度  | 23年度  | 24年度  |
| 外来患者延べ人数(人)  |     | 1,730 | 1,633 | 1,658 | 1,432 | 1,688 | 1,657 | 1,649 | 1,464 |
| 入院患者延べ人数(人)  |     | 2,835 | 2,586 | 2,378 | 2,469 | 2,405 | 2,467 | 2,506 | 2,215 |
| 科別内訳         | 循環器 | 386   | 367   | 358   | 486   | 352   | 522   | 349   | 436   |
|              | 消化器 | 699   | 685   | 539   | 648   | 739   | 621   | 768   | 525   |
|              | 外科  | 1,147 | 1,031 | 821   | 930   | 689   | 1,324 | 776   | 1,254 |
|              | 呼吸器 | 603   | 503   | 660   | 495   | 625   | 0     | 613   | 0     |
| 1日平均入院患者数(人) |     | 91.5  | 83.4  | 79.3  | 82.3  | 77.6  | 79.6  | 83.5  | 73.8  |
| 平均在院日数(日)    |     | 15.5  | 14.2  | 15.1  | 15.2  | 15.1  | 16.1  | 15.6  | 16.1  |
| 病床利用率(%)     |     | 83    | 76    | 72    | 75    | 71    | 72    | 76    | 67    |
| 紹介患者数(人)     |     | 483   | 397   | 415   | 367   | 453   | 434   | 473   | 357   |
| 患者紹介率(%)     |     | 62.6  | 58.8  | 64.4  | 61.2  | 59.1  | 57.7  | 53.4  | 54.9  |
| 救急車搬入件数(件)   |     | 80    | 73    | 71    | 69    | 70    | 69    | 59    | 48    |

# 看護師 ニューフェイスさんの「今」…!

医師会病院に今年度入職された看護師の皆さんは、それぞれの職場で元気に頑張っています。新入職員と先輩看護師さんに現在の状況を聞いてみました。

新人教育は  
順調です。  
みんなで応援して  
います!!



## 4 階 病 棟

### 岩男 梓

(右側：ニューフェイス)

新卒入職10ヶ月。  
まだわからないことや失敗もたくさんありますが、少しでも先輩方に近づけるように頑張っています。



### 武原 利佳

(右側：ニューフェイス)

新卒入職10ヶ月。  
学生の時と比べて覚えることも責任も多くなりました。誰からも頼られる看護師になりたいです。

### 金田 美雪 (左側：先輩)

岩男さんは患者さんへの対応が優しく、いつも一生懸命で感心します。笑顔がとても可愛いです。

二人(岩男さんと武原さん)は学生時から当院で指導を受けていました。

### 安長めぐみ (左側：先輩)

プリセプター制度で新人指導を行っています。武原さんは何事にも真摯な姿勢で取り組んでいて好感が持てます。笑顔の素敵な新人さんです。

## 3 階 病 棟

### 福原 真由美

(中央左：ニューフェイス)

新卒入職10ヶ月。  
夜勤を始めて緊張する場面も多くあり、責任の重さを感じます。先輩方からアドバイスをいただきながら毎日が勉強の日々です。



### 松木 優貴

(中央右：ニューフェイス)

入職2ヶ月。  
看護師としての経験はありますが、病棟での勤務経験が浅いので新人のつもりで頑張っています。職場の雰囲気にも慣れ楽しく仕事をしています。

### 植田 聡子 (左端)、吉武 智子 (右端：先輩)

二人とも素直な性格で課題をひとつひとつ丁寧に取り組まれています。年間計画も順調に進み、日々成長されています。

## 手 術 ・ 中 央 材 料 室

### 原田 洋高

(左側：ニューフェイス)

新卒入職10ヶ月。  
小さな手術から中心に、先輩や先生方に支えられながら日々励んでいます。



### 奥中 潤子

(右側：先輩)

原田さんは当部署で初めての男性新人看護師です。  
11月から心臓カテーテル検査や手術のオンコール(緊急呼び出し)メンバーにも入るようになりました。少しずつ成長している姿が頼もしいです。

# 看護部より

謹んで新春のお慶びを申し上げます。

昨年度は、医師の退職等により、外来の時間など地域の皆さんには、大変ご迷惑をおかけいたしました。今年も宜しくお願い申し上げます。

看護部は、結婚・出産ラッシュで、看護職の確保に苦戦をしたところもありました

が、育児休暇後の復帰、中途採用もあり、大きな支障がなかったことを本当に有難く思っています。10対1の看護体制は守れました。また、看護学生の実地指導受け入れでは、30年あまり柳ヶ浦高校看護学科の学生さんだけを受け入れていましたが、昨年度は中津フアビオラ看護学校の看護

学科の学生さんを12週間受け入れました。働きながら看護師を目指している学生さんに違った意味での刺激を頂き、新たな闘志を抱いた1年だったと思います。大分県看護協会を通しての「看護学生インターンシップ」も募集しています。将来、地域の看護師として働きたいと思っている看護学生さんは、当院の奨学金貸与制度を利用して夢を叶えてみませんか。

平成17年から行っている新人看護職の研修内容も充実し、地域公開の新人看護職研修を3回開催しました。また、潜在看護師の体験研修も行いました。平成20年より、ワークライフにあった勤務体制、そして昨年から病院全体でバースデー休暇・リカバリー休暇（有休の持越し）を導入したことにより、ますます働きやすい職場になってきています。今後も当院看護の理念にあるように、明るく・温かな・愛のある質の高い看護を提供していけるよう努力していきたいと思っています。



看護部長  
柳田 美雪

## 看護部は看護職支援に取り組んでいます。

### 「潜在看護師の体験研修」に参加して

豊田 真弓（4階病棟看護師）

5年半ほど休職していたので復職に不安があり、昨年開催された研修に参加しました。研修後は当初感じていた不安も和らぎ、就職を前向きに考えることが出来ました。医師会病院のワークライフバランス（仕事と生活の調和）推進事業を利用して、昨年の夏から短時間勤務をしています。1歩を踏みだして子育てと仕事に頑張っています。

### 看護職支援内容

- ・3歳まで夜勤免除
- ・育児、介護等の短時間正職員
- ・夜勤専従正職員（最長1年半）
- ・2交代、3交代勤務の選択
- ・パート職員の賞与
- ・65歳までの嘱託職員
- ・時間休の取得
- ・バースデー休暇
- ・リカバリー休暇（有休持越し）
- ・看護学生のインターンシップ
- ・看護学生への奨学金貸与（入学時、年度途中貸与も可能）
- ・看護補助者（看護助手）の定期研修

## 新入職員紹介

よろしくお願いいたします。

①入職日 ②所属 ③モットー（一言） ④趣味



つきむら としや  
築村 俊哉

- ①H24・7・12
- ②4階病棟看護師
- ③何事にも諦めず、一生懸命がんばります。
- ④ドライブ、温泉



まつき ゆうき  
松木 優貴

- ①H24・10・10
- ②3階病棟看護師
- ③初志貫徹
- ④音楽鑑賞



なかぞの たかし  
中園 貴詞

- ①H24・11・1
- ②診療放射線技師
- ③何事にも積極的に頑張ります。
- ④野球、旅行



えら あずさ  
恵良 梓

- ①H24・12・3
- ②3階病棟看護助手
- ③一期一会
- ④音楽鑑賞



すえもり みき  
末森 美紀

- ①H24・12・3
- ②4階病棟看護助手
- ③一期一会
- ④裁縫



# 外来担当医師一覧表

| 時間帯 | 科 別     | 月     | 火         | 水                  | 木              | 金         | 土      |
|-----|---------|-------|-----------|--------------------|----------------|-----------|--------|
| 午 前 | 循 環 器   | 陣 林   | 篠 原       | 齋 藤<br>陣林(ペースメーカー) | 米 持            | 陣 林       | —      |
|     | 外 科     | 蔵 田   | 柏 木       | 山 方                | 萱 島            | 柏 木       | —      |
|     | 消 化 器   | 井上(邦) | 中 島       | 岡 本                | 中 島            | 井上(邦)     | 中島(再来) |
|     | 内 視 鏡   | 岡 本   | 井上(邦)     | 井上(邦)              | 岡 本            | 岡 本       | —      |
|     | 呼 吸 器   | —     | 三重野       | ※下記参照              | 望月(2週1休)       | —         | —      |
| 午 後 | 循 環 器   | —     | —         | —                  | 近 藤<br>(心力テ検査) | —         | —      |
|     | 肝 臓 内 科 | —     | 大森(第1・第3) | —                  | —              | —         | —      |
|     | 腎 臓 内 科 | —     | —         | —                  | —              | 有馬(第1・第3) | —      |
|     | 血 液 内 科 | —     | —         | —                  | —              | 中山(第2・第4) | —      |

|      |            |              |
|------|------------|--------------|
| 循環器科 | 氏 名        | 専 門 領 域      |
|      | 陣林 伯男      | 循環器 内科一般     |
|      | 近藤 克洋(非常勤) | 循環器科一般       |
|      | 篠原 徹二(非常勤) | 循環器 内科一般     |
|      | 米持 英俊(非常勤) | 循環器 内科一般     |
| 消化器科 | 井上 邦光      | 消化器 肝臓病 内科一般 |
|      | 岡本 和久      | 消化器 肝臓病 内科一般 |
|      | 中島 仁典(非常勤) | 消化器 肝臓病 内科一般 |
|      | 有馬 誠(非常勤)  | 腎臓内科一般       |
| 腎臓内科 | 有馬 誠(非常勤)  | 腎臓内科一般       |
| 血液内科 | 中山 俊之(非常勤) | 血液内科 内科一般    |
| 肝臓内科 | 大森 薫(非常勤)  | 肝臓内科一般       |

|      |             |                  |
|------|-------------|------------------|
| 外科   | 氏 名         | 専 門 領 域          |
|      | 柏木 孝仁       | 消化器外科 下肢静脈瘤 外科一般 |
|      | 山方 伸茂       | 消化器外科 外科一般       |
|      | 蔵田 伸明       | 消化器外科 外科一般       |
|      | 萱島 理        | 消化器外科 外科一般       |
| 呼吸器科 | 三重野 齊(非常勤)  | 呼吸器科一般           |
|      | ※井上 聡一(非常勤) | 呼吸器科一般 第1・第3水曜   |
|      | ※大津 達也(非常勤) | 呼吸器科一般 第2水曜      |
|      | ※吉松 哲之(非常勤) | 呼吸器科一般 第4水曜      |
|      | ※杉崎 勝教(非常勤) | 呼吸器科・アレルギー科 第5水曜 |
| 呼吸器科 | 望月 淳(非常勤)   | 呼吸器科一般           |

## ●外来受付時間

午前8:30～11:00(午後の特殊外来は、午後3:00まで受付)  
 予約の患者様が優先になります。ただし、急患はこの限りではありません。  
 ※当病院は、原則として紹介状が必要です。

## ●診療時間

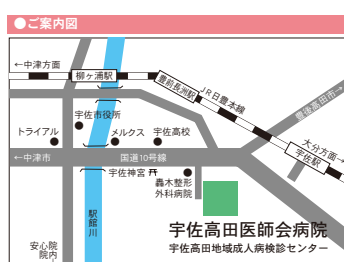
午前9:00～12:00 / 午後1:00～4:00(肝臓内科・腎臓内科)  
 午後2:00～5:00(血液内科)

## ●休診日

土曜日午後、日曜日、祝祭日、年末年始(12/30～1/3)

ぬくもり No.30 2013年1月31日発行

## 宇佐高田医師会病院



〒872-0102  
 大分県宇佐市大字南宇佐635  
 TEL 0978-37-2300(代)  
 FAX 0978-37-2307

ホームページ  
<http://www.utihp.jp/>

これまでの広報誌「ぬくもり」も  
 ホームページで閲覧できます。

## 編集後記

明けましておめでとうございます。  
 表紙の写真は南天です。「なんてん」は「難転」～難を転じて福となす～に通じることから、縁起木として愛されてきました。江戸時代にはどこの家にも南天が「火災除け」として植えられるようになり、さらには「悪魔除け」として玄関前にも植えられるようになりました。こうした習俗は今も日本の各地に残っています。

昔の家のお手洗い(厠)は家の外にあるのが普通で、そのお手洗いの周りには必ずといっていいほど南天の木が植えられていました。これは「南天手水(ちょうず)」と称して、お手洗いに水がないとき、南天の葉で手を清めるためです。もうひとつの理由は、お年寄りがお手洗いで転んだり、倒れたりすることが多かったため、「南天の木につかまる」(難を転ずる)ことが目的でした。つまり、「不浄よけ」と「生活の知恵」の両方が備わっていたのです。

こじつけにはなりますが、今の時期はノロウイルスやインフルエンザ等の感染症の流行期です。うがい・手洗いの徹底や、マスクを着用するなど、一人ひとりの小さな心がけが大きな「難」を逃れることができるでしょう。

…今年もみなさまにとって幸多き年となりますように。

広報委員