

N U K U M O R I

ぬくもり

No.33
2013.11.15.発行



宇佐市 鷹栖観音・鷹栖つり橋公園

基本理念

地域医療への貢献
「肌のぬくもりある医療」の実践

基本方針

- 一、救急医療充実のため、診療連携の強化に努めます。
- 一、高度医療の実施、チーム医療の推進に努めます。
- 一、患者様の立場にたった医療サービスの提供に努めます。
- 一、職員が働きやすく、誇りを持てる病院を目指します。

肌のぬくもりある医療



私達は笑顔を大切にします

宇佐高田医師会病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635
TEL.0978-37-2300(代) FAX.0978-37-2307
<http://www.utihp.jp/>



CONTENTS

ドクターのお話	2
赴任のごあいさつ	4
リレーフォーライフ大分	4
患者様満足度調査報告	5
西部中学校で出前授業	6
行事食紹介	7
新入職員紹介	7
外来担当医師一覧表	8

胃癌の手術について



外科
林 晃史

はじめに

胃癌は、主な部位別がん死亡率において、男性では肺癌に次いで第2位、女性では大腸癌・肺癌に次いで第3位となっています。しかしながら、がん患者数は胃癌が第1位であり、がんで亡くなる患者さんの約4分の1が胃癌によるものとなっています。

胃癌の治療法には次の方法があります。

- ・内視鏡的治療
- ・E M R…内視鏡的粘膜切除術



E S D…内視鏡的粘膜下層剥離術

・手術

・化学療法（抗癌剤治療）

・放射線治療

今回は胃癌の手術について説明したいと思います。

手術内容

癌の発生部位や大きさ、進行度などにより術式を決定します。

1. 病巣(癌)の切除…(図1)

(1) 噴門側胃切除術

癌が胃の入り口（噴門）近くに存在し、胃が半分以上残せる場合

(2) 幽門側胃切除術

癌が胃の中央から出口（幽門）付近に存在する場合

(3) 胃全摘術

癌が大きいなど、前記の術式では切除できない場合

(4) バイパス手術（胃小腸吻合術）

癌の切除が不可能な場合

2. リンパ節郭清…胃周囲のリンパ

節を胃と一緒に切除します。

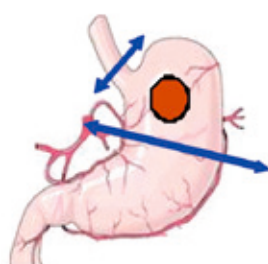
3. 消化管再建…食べ物の通り道を

つくりなおします。

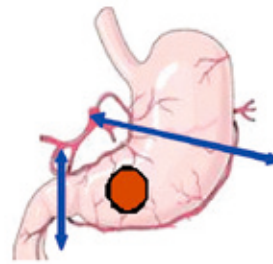
図1 胃癌の手術

<内容> 病巣(癌)切除+リンパ節郭清+再建

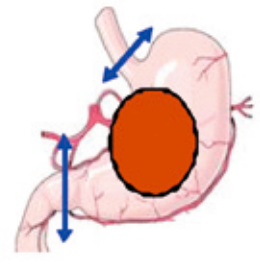
(1) 噴門側胃切除



(2) 幽門側胃切除



(3) 胃全摘

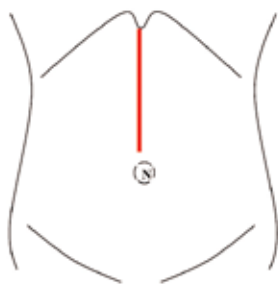


手術方法

従来は心窩部（みぞおち）から臍（へそ）付近まで、約20 cm程度切開して行う開腹手術が中心でした。現在でも開腹手術が一般的ですが、最近では腹腔鏡下手術が普及してきています（図2）。

図2 胃癌の手術 (2)

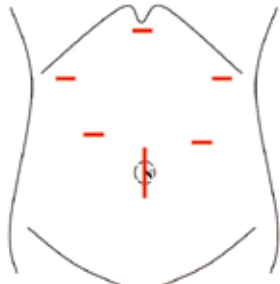
1. 開腹手術



メリット：直視下にできる
デメリット：傷が大きい＝体への負担が大きい

<方法>

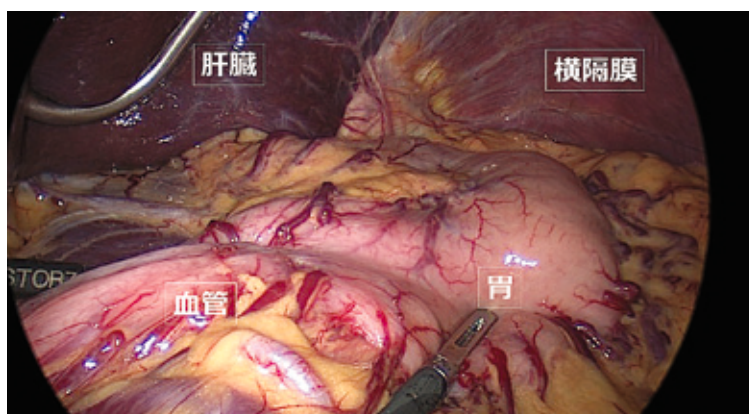
2. 腹腔鏡下手術



メリット：傷が小さい、術後回復が早い
デメリット：技術を要する

腹腔鏡下胃切除術では、お腹に合計6か所の小さな穴をあけ、カメラでお腹の中を映しながら胃切除を行います(図3)。この方法で手術を行うと開腹手術と比較して、傷が小さいので術後の痛みが軽い、手術後の回復が早い、術後に腸管の癒着が起こりにくいなどの利点があります。しかし、高度進行胃癌では切除が

図3 実際の画像



入院経過

手術予定日の4～5日前に入院していただきます。術後順調に経過すれば、術後3日目頃から食事開始となり、術後約1週間程度で点滴を終了します。食事・栄養指導などを受

困難であり、比較的早期の胃癌が腹腔鏡下胃切除術の適応となります。当院でも腹腔鏡下胃切除術を積極的に行っており、昨年は約半数を腹腔鏡下にて行いました。

図4 術後経過

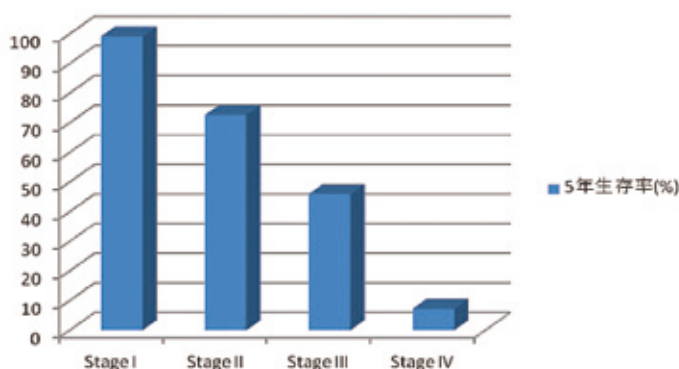
	処置・検査	食事・点滴	安静度	説明・指導
手術後1日目	血液検査、レントゲン 	飲水開始、点滴	座ってみる 立ってみる	
手術後2日目		飲水後問題なければ 食事開始、点滴減量 流動食 3分粥 5分粥 全粥 常食	自由  	
手術後3日目				
手術後4～6日目				
手術後7日目	血液検査・レントゲン		退院	退院後の方針説明
手術後10～14日目				

おわりに

胃癌は早期発見できれば約90%が完治可能な病気です(図5)。また、早期発見できれば内視鏡的治療や腹腔鏡下胃切除術など、より体にかかる負担の少ない治療法での完治が可能です。早期発見を目指して検診を受けることをお勧めいたします。

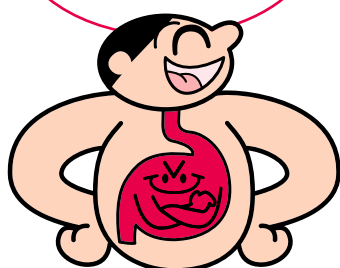
けていただき、術後2週間程度で退院可能となります(図4)。

図5 胃癌の進行度別予後(5年生存率)



全がん協臨床病期別5年生存率(1997～2000)

早期発見が重要!!



当院は胃癌だけでなく大腸癌や胆石症、虫垂炎や消化管穿孔などに対しても積極的に腹腔鏡下手術を行っています。手術やその他の治療法について疑問がありましたら遠慮なく御相談下さい。



赴任のごあいさつ

消化器内科医師

福田 健介 (ふくだ けんすけ)

松成部長と同じく、10月1日に着任しました。県北地域での勤務は初めてで、色々なことが新鮮に感じられます。これまで内視鏡治療や消化器科の分野を中心に経験を積んできましたので、少しでも皆様に貢献できればと思います。どうか宜しくお願い致します。

モットー(一言): 心穏やかに、気持ちは強く
趣味: 犬の世話



消化器内科部長

松成 修 (まつなり おさむ)

10月1日に着任し、消化器内科全般の診療に従事させて頂いています。私の出身は、豊後高田市(旧香々地町)ですので、自分が生まれ育った医療圏での勤務に身の引き締まる思いです。宇佐、豊後高田地域の皆様の健康増進へのお役に立てますよう頑張りますので、宜しくお願い致します。

モットー(一言): 何でも御相談下さい!
趣味: 野球



9月14日(土)・15日(日)、大分スポーツ公園 大芝生広場で、がん患者を支援するチャリティーイベント リレーフォーライフ大分2013が開催されました。当院からも職員、家族、がん患者さん、延べ92名が参加し、2日間を無事リレーできました。

私は今回初めて参加しました。深夜帯にも関わらず、多くの参加者がいることにとても驚かされました。皆とても楽しそうに歩いており、自分もこれから夜明けまでの長い時間、リレーをつないでいく勇気と頑張りが湧き出てきた気がしました。

ルミナリエの一人ひとりのメッセージを読んでいると、とても胸が熱くなるものが多く、自分も今まで以上に、人との繋がりが大切な人との時間を大事にしようと思いました。

リレーを終え、達成感と同時に疲労感もありましたが、是非来年も参加したいと思いました。

手術室看護師 亀甲康広

リレーフォーライフ大分 2013



患者様満足度調査報告

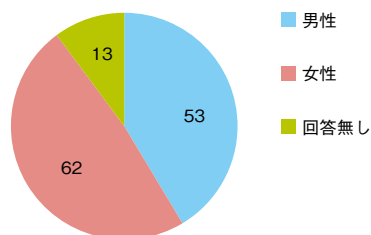
「患者様の立場に立った医療サービスのために」 業務・サービス改善委員会

患者サービスの向上を図るため、平成 25 年 6 月 10 日～7 月 5 日まで、外来患者様にご協力頂き、患者様満足度調査を行いました。その結果をご報告致します。今後、調査結果をもとに、職員一同協力して、患者様のご要望に添った改善に取り組んで参りたいと思います。ご協力、誠にありがとうございました。

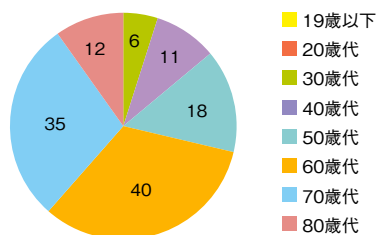
平成25年度 患者様アンケート調査集計結果

調査期間／平成25年6月10日から7月5日まで 調査件数／128名

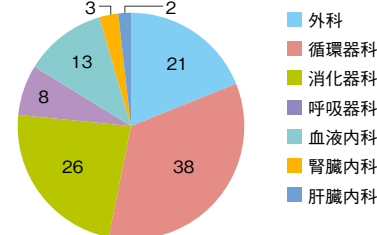
■調査対象性別割合



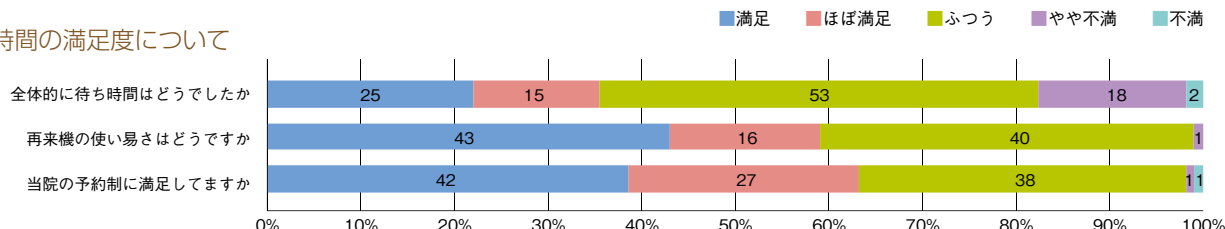
■年齢構成



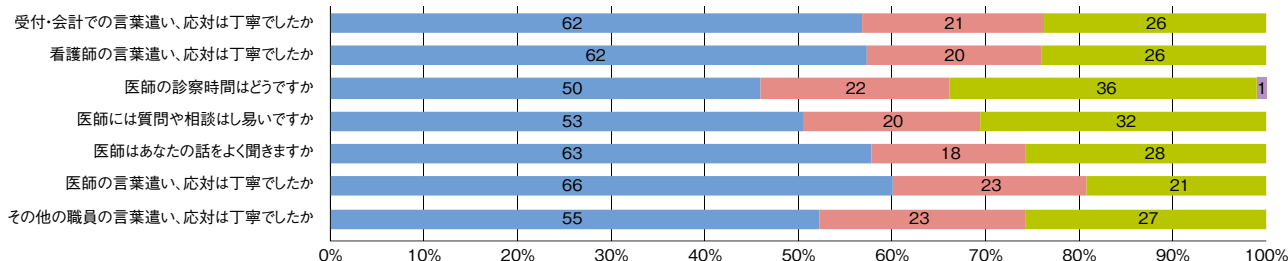
■受診科目



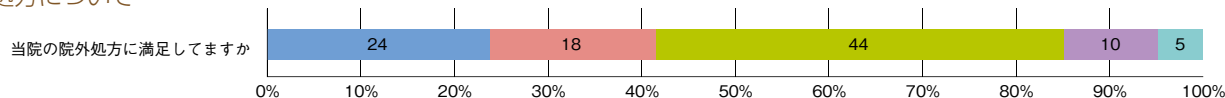
■待ち時間の満足度について



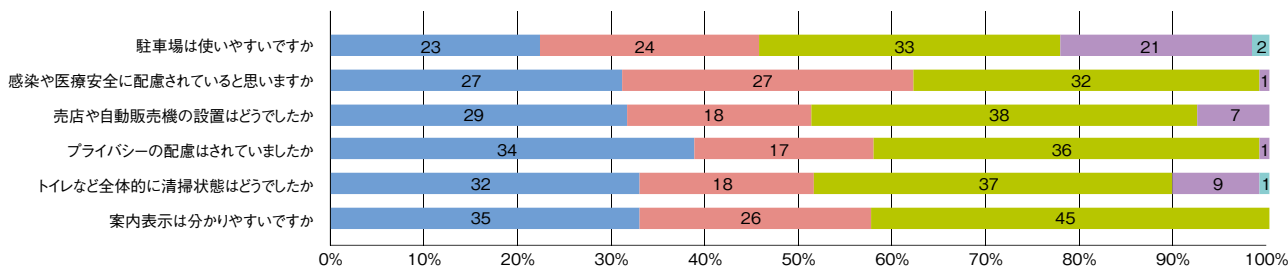
■職員の対応についてお聞きます



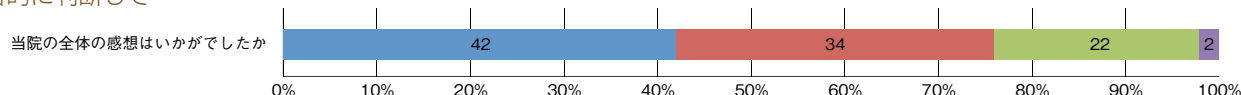
■院外処方について



■施設的环境・清潔についてお聞きます



■総合的に判断して



出前授業

今年度も宇佐市教育委員会・西部中学校からの要請があり、地域活動（支援）事業として、看護師の職業について出前授業に行ってきました。

日時：平成25年10月22日 13時35分～14時25分
場所：宇佐市立西部中学校



私は西部中学校の出身で看護師として、また2児の母として仕事と子育てを両立しながら働いています。今回1年生を対象にキャリア教育の一環として「出前授業」をさせていただきました。内容は看護師になるまでの体験談や、仕事上の喜び、苦労、命の大切さ等についてです。中学に入学して間のない生徒さん達ですが、私の話にしっかりと耳を傾けて下さり、充実した時間を過ごすことができました。授業の後半では実際に医療機器を用いて胸の音を聴いたり、血圧測定を行ったりと、目を輝かせる生徒さん達を見ることができました。

今回の授業は、自分自身を振り返る大変良いきっかけとなりましたが、それ以上に生徒さん達の職業選択の道が広がり看護の道を目指す方が増えることを願っています。

外来看護師 大嶋 円香

出前授業での質疑応答の一部を紹介します。

Q. 仕事をしていた1番大変なことは？また嬉しかったことは？

A. 大変だと感じることは、目の前の患者さんの命を助けるために1分1秒を争う場面です。とても緊張感があります。

また、看護師は医療に携わるだけではなく、患者さんの心に寄り添い今何が必要なのかを考えることも大切ですので、患者さんやご家族から感謝の言葉や笑顔をいただけると何よりも嬉しく、やりがいもあります。

Q. 看護師をやめたいと思ったことは？

A. 新人の頃には知識や経験もなく、色々なことがうまく行かず、やめたいと思った時期もありました。しかし、その都度先輩のアドバイスをいただきながら乗り越えてきました。何か壁にぶつかった時には、誰かに話を聞いてもらうこと、そして自分自身でも解決策を考えながら行動すると良いと思います。

Q. 家事や育児、仕事の両立は大変ですか？

A. 大変な所もありますが、今は職場環境も充実しています。個人的には勤務時間短縮や保育料補助等もあり助かります。また、家族の支えもあって仕事と育児の両立をしながら充実した毎日を送ることができています。



看護部からのお知らせ.....

日本看護協会では「看護の日・看護週間」事業の一環として、いつも現場で働いている看護師・助産師・保健師が「看護職の魅力・やりがい」「命の大切さ」を中学生や高校生に伝えることを目的に、全国各地で看護の出前授業を行っています。ホームページで公開しておりますのでご覧ください。
<http://www.nurse.or.jp/home/event/simin/zenkoku/demae.html>

行事食紹介 栄養課

10月14日(月・祝)に
病院給食で提供しました、
運動会弁当の様子です。



唐揚げ、塩さば、卵焼き、野菜の煮物、紅白なます、
ももまんじゅう、バナナ、おにぎりなど、運動会で力
が湧いてくるようなメニューにしました。

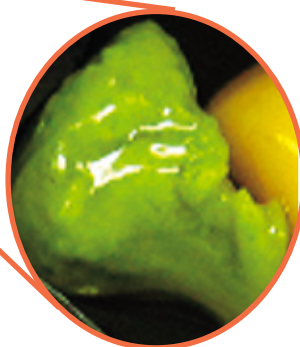


ミキサー食



左の写真はミキサー食のお弁当です。

一度ミキサーにかけたお食事を本物そっくりの形に整
えています。エビフライや色とりどりの野菜で、見た
目も味もお楽しみ頂けます。



〈ミキサー食 一品紹介〉

これは通称「3Dムース」です。
立体的で見た目も味もブロッコ
リーそのものです。とても美味
しく、やわらかく、飲み込みの
悪い患者さんでも安心して召し
上がれます。

新入職員紹介

よろしくお願ひいたします。

①入職日 ②所属 ③モットー(一言) ④趣味



とも のぶ
友延 ユミ

- ①H25・5・7
- ②4階病棟看護助手
- ③笑顔
- ④掃除



あん どう とも こ
安東 智子

- ①H25・6・17
- ②4階病棟看護助手
- ③謙虚な気持ちを持
ち続けること。
- ④ドライブ



ひろ たに はる み
廣谷 晴美

- ①H25・7・1
- ②3階病棟看護師
- ③思いやりの心を持っ
てがんばります。
- ④映画鑑賞



ご とう ふ ゆ こ
後藤 富有子

- ①H25・7・1
- ②4階病棟看護助手
- ③いつも笑顔でいられ
る様、心がけています。
- ④食べ歩き



いの うえ よし こ
井上 美子

- ①H25・7・1
- ②手術室看護助手
- ③長い間、接客の仕事をして
いたので、患者さんに「いらっし
やいませ」と言わないようにする。
- ④ビール片手の巨人戦!!

外来担当医師一覧表

時間帯	科 別	月	火	水	木	金	土
午 前	循 環 器	陣 林	篠 原	齋 藤 陣林(ペースメーカー)	伊 藤	陣 林	—
	外 科	林	柏 木	山 方	萱 島	柏 木	—
	消 化 器	松 成	中 島	福 田	中 島	松 成	中島(再来)
	内 視 鏡	福 田	松 成	松 成	福 田	福 田	—
	呼 吸 器	—	望 月	※下記参照	望 月	—	—
午 後	循 環 器	—	—	—	近 藤 (心カテ検査)	—	—
	肝 臓 内 科	—	大森(第1・第3)	—	—	—	—
	腎 臓 内 科	—	—	—	—	有馬(第1・第3)	—
	血 液 内 科	—	—	—	—	中山(第2・第4)	—

循環器科

氏 名 専 門 領 域
陣林 伯男 循環器 内科一般
伊藤 博高 循環器科一般
近藤 克洋(非常勤) 循環器科一般
篠原 徹二(非常勤) 循環器 内科一般
齋藤聖多郎(非常勤) 循環器 内科一般

消化器科

松成 修 消化器科一般
福田 健介 消化器科一般
中島 仁典(非常勤) 消化器 肝臓病 内科一般

腎臓内科

有馬 誠(非常勤) 腎臓内科一般

血液内科

中山 俊之(非常勤) 血液内科 内科一般

肝臓内科

大森 薫(非常勤) 肝臓内科一般

外科

氏 名 専 門 領 域
柏木 孝仁 消化器外科 下肢静脈瘤 外科一般
山方 伸茂 消化器外科 外科一般
林 晃史 消化器外科 外科一般
萱島 理 消化器外科 外科一般
望月 淳 呼吸器内科 老年科
※井上 聡一(非常勤) 呼吸器科一般 第1・第3水曜
※大津 達也(非常勤) 呼吸器科一般 第2水曜
※吉松 哲之(非常勤) 呼吸器科一般 第4水曜
※杉崎 勝教(非常勤) 呼吸器科・アレルギー科 第5水曜

呼吸器科

- 外来受付時間
午前8:30～11:00(午後の特殊外来は、午後3:00まで受付)
予約の患者様が優先になります。ただし、急患はこの限りではありません。
※当病院は、原則として紹介状が必要です。
- 診療時間
午前9:00～12:00/午後1:00～4:00(肝臓内科・腎臓内科)
午後2:00～5:00(血液内科)
- 休診日
土曜日午後、日曜日、祝祭日、年末年始(12/30～1/3)

編集後記

鷹栖観音・鷹栖つり橋公園では、秋になると、畑一面に広がるコスモスを見ることができます。

駅館川に架かる全長132.5mのつり橋を渡った対岸には鷹栖観音堂があり、周辺は公園となっています。

皆様も一度お出掛けになられてはいかがでしょうか。

身近に秋を感じることができます。

広報委員

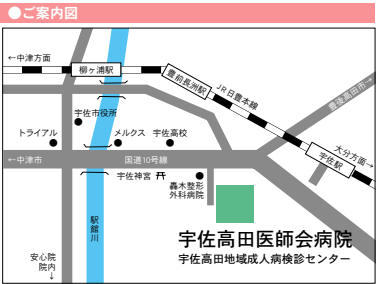
ぬくもり No.33 2013年11月15日発行

宇佐高田医師会病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635
TEL 0978-37-2300(代) FAX 0978-37-2307

ホームページ <http://www.utihp.jp/>

これまでの広報誌「ぬくもり」もホームページで閲覧できます。



- 地域医療支援病院
- (財)日本医療機能評価機構認定(Ver.5.0)
- 第2次救急指定医療機関・災害拠点病院(大分DMAT指定病院)
- 僻地医療拠点病院・大分県HIV診療協力病院
- 第2種感染症指定医療機関(SARS初療機関)
- 大分県重症難病患者医療ネットワーク基幹協力病院
- 協力型臨床研修病院・循環器専門医研修関連施設
- 日本がん治療認定医機構認定研修施設
- 日本呼吸器内視鏡学会専門医制度関連認定施設
- 日本消化器病学会専門医研修関連施設
- 肝疾患診療協力医療機関
- マンモグラフィー画像認定施設
- NST稼働施設認定病院