

N U K U M O R I

ぬくもり

No.35
2014.4.30.発行



市内の桜を巡り

基本理念

地域医療への貢献
「肌のぬくもりある医療」の実践

基本方針

- 一、救急医療充実のため、診療連携の強化に努めます。
- 一、高度医療の実施、チーム医療の推進に努めます。
- 一、患者様の立場にたった医療サービスの提供に努めます。
- 一、職員が働きやすく、誇りを持てる病院を目指します。

肌のぬくもりある医療



私達は笑顔を大切にします

宇佐高田医師会病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635
TEL.0978-37-2300(代) FAX.0978-37-2307
<http://www.utihp.jp/>



CONTENTS

ドクターのお話	2
赴任のごあいさつ	4
医事統計総括表	4
医事課よりお知らせ	5
大分大学研修医の地域医療研修	5
行事食紹介	6
ご意見いただきました	6
新入職員紹介	7
行事のお知らせ	7
外来担当医師一覧表	8

胆石症について

消化器内科 部長
松成 修

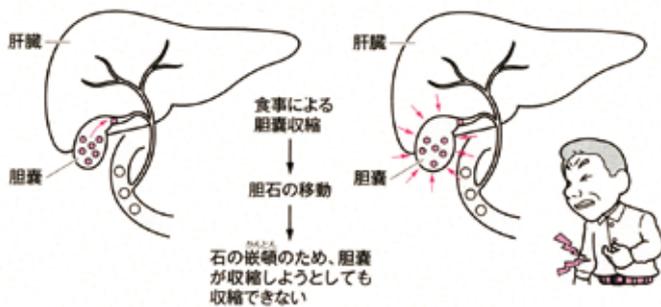
胆石症について、知っているようで知らないことが、たくさんあるのではないのでしょうか？

「過去に胆石と言われたことがあるのだけど大丈夫なのですか？」こういった相談を外来で受けることもよくあります。

今回は、胆石症についてご説明させていただきます。

Q 胆石はどうしてできるのでしょうか？

A 胆石はその成分から大きく2種類に分類されます。色素胆石とコレステロール胆石です。コレステロール胆石は、その名の通りにコ



胆道痙攣の原因のひとつは胆嚢の緊張性虚壁です。誘発因子には、食事、脂肪食、ストレスなどがあります。

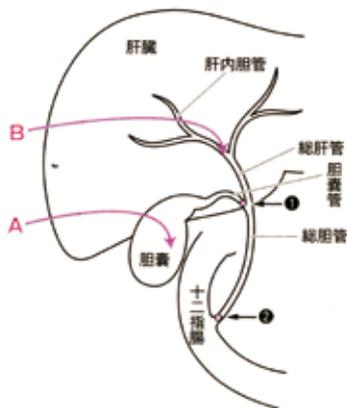
レステロールが主成分となった結石です。胆汁の中のコレステロールの成分が高い状態であったり、胆嚢の収縮する機能が低下したりすると、胆嚢内にコレステロールの結晶が形成され、それが徐々に大きくなって結石になると考えられています。欧米の研究では、コレステロール結石ができやすい人として、Fifty (40歳代)、Female (女性)、Fatty (肥満)、Fine (白人)、Fecund (多産婦) に多いという報告があり、頭文字から「5F」と言われています。これらに限らず、脂質の代謝異常や胃切除後なども関連があることがわかっています。

Q 胆石があると、どのような症状があるのでしょうか？

A 胆石があるからと言って、必ず痛みが出るわけではありません。基本的には、結石が胆汁の流れを妨げるような状態となった時に症状が出現します。胆嚢はお腹の右上の方に存在しますが、実は痛みを感じる部位はみぞおちであることが多く、その為か「胃が悪いと思うたら胆石だった。」という方が多くいらっしゃいます。症状としては、食後のみぞおちから右の上腹部が痛み、中には背中や右肩が痛くなる方もいます。我慢できない激しい痛みから、お腹が重い感じがする程度の軽い症状まで様々です。痛み出してから2〜3時間で改善してしまうのも胆石の痛みの特徴です。胆石によって、急性胆嚢炎を起こしてしまうと、その時は痛み以外に発熱をきたすことが多いです。腹痛と発熱に加え黄疸が認められると、胆汁の流れる胆管の炎症をきたしている可能性が高くなり、急性胆嚢炎が疑われます。急性胆嚢炎は悪化すると生命にかかわる危険な状態となるため、緊急に治療を行う対象となります。

Q 胆石が胆嚢や胆管に詰まってしまった場合、どのような治療をするのですか？

A 急性胆嚢炎と診断がついた場合、患者さんの状態にもよりますが、可能な限り、速やかに外科的に胆嚢摘出術が行われることが推奨されています。すぐに手術が受けられない場合には、「胆嚢ドレナージ」と呼ばれる、胆嚢の内容物を体外に流し出すような処置が必要になります。胆管に結石が詰まった場合には、一般には胆嚢よりも症状が激しく出現し、重症化する恐れがあるので、早急に処置を行うことが必要になります。内視鏡を用いて、十二指腸にある胆管の出口からチューブを挿入して、胆汁の流れを改善してあげる処置が必要になります。この手技は、内視鏡的逆行性胆道ドレナージ (ERBD) と呼ばれています。

●胆嚢の出口に胆石が詰まっている状態
●胆管の出口に胆石が詰まっている状態

Q 痛みがなくても、胆石は手術する方が良いのでしょうか？

A 胆石による痛みがある場合には、何らかの治療が必要になります。胆石があっても痛みがない場合には、基本的に手術の必要はありません。症状のない人に治療をせずに経過観察した場合、症状を発症する人は2〜4%/年とわけて少ないことがわかっています。この中で、将来的に痛みを発症する危険性の高い人としては、①小さな胆石をたくさん持っている人、②胆嚢と胆管をつなぐ胆嚢管に結石が詰まっている人や胆嚢の働きが失われている人、③若年者などがあげられます。胆石は胆嚢癌の原因になるのではないかと心配されるかもしれませんが、胆石と胆嚢癌が関係する具体的な証拠はありません。痛みのない人が胆嚢癌になる可能性は低いと考えられています。一方で、症状がなくてもCTや超音波で胆嚢の壁が厚いと言われた人は、慢性的な炎症が存在する可能性があります。慢性的な炎症と胆嚢癌を区別することは難しいため、**胆嚢の壁が厚いと言われた人は専門医に相談されることが重要です。**

Q 胆石の手術とはどのようなものですか？

A 胆石の手術は、基本的に胆嚢ごと取り出します。現在では腹腔鏡による手術（腹腔鏡下胆嚢摘出術）といった、小さな傷で社会復帰が早くできる手術方法が第一選択です。しかしながら、胆石の状況や患者さんの状態によっては、お腹を開ける手術（開腹術）を行う場合もあります。胆嚢を取り除いた直後は、特に症状がなければ、基本的には通院の必要はありません。胆嚢を取り除いた場合、消化機能が落ちてしまうのではないかと懸念される患者さんもあるかと思いますが、**胆嚢摘出により消化機能が低下することはない**と考えられています。手術後に下痢の頻度が増えるという報告があったり、手術前にはなかった腹部症状が出るといった報告があったりもしますが、頻度は不明です。

Q 胆管の胆石を治療した後、は、何も心配することはありませんか？

A 胆管結石を治療した後も、胆石の再発や胆管炎などが起こる可能性があります。10〜20%あることがわかっています。胆管の胆石を治療して胆嚢を切除しなかった場合には、新

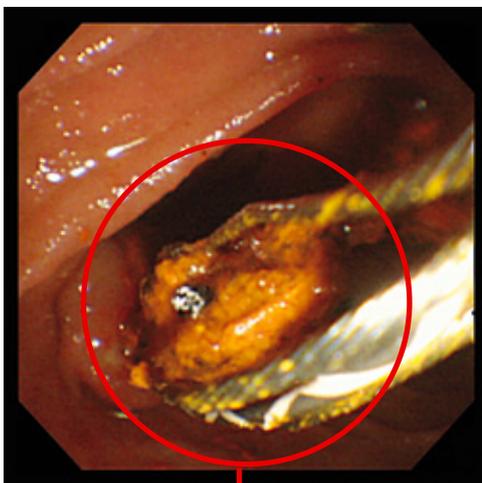
しい胆石が落下してくる可能性があります。また、胆嚢を切除した場合でも、胆管に結石が再発することがあります。通常の健康診断だけではなく、適宜、超音波検査やCTなどを受けられることをお勧めいたします。気になる症状があった場合には、医療機関を受診しましょう。

ここまで、胆石症（胆管結石を含む）について説明をさせていただきました。急性胆嚢炎は可能な限り早い段階での胆嚢摘出手術が、急性胆管炎では早急な内視鏡治療が必要であることをご理解いただけましたでしょうか？

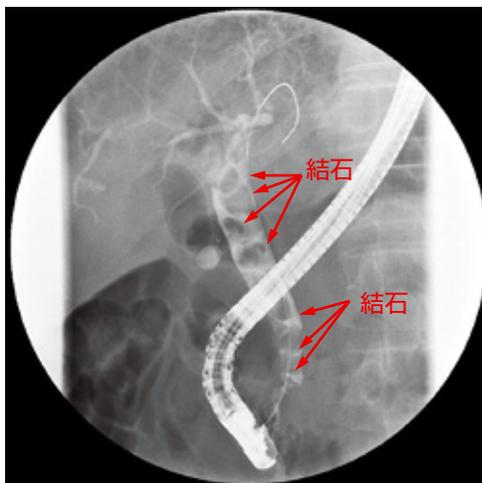
宇佐高田医師会病院では、消化器内科と外科の連携により、外来での検査から入院での胆嚢摘出術まで、速やかな対応が可能となっております。また、胆管結石・胆管炎の内視鏡治療件数は、大分県でもトップクラスの件数を実施しております。

食後の腹痛、特に脂物を食べた後の腹部違和感を感じられている方は、まずはかかりつけの先生に相談いただき、当院へご紹介いた

〈内視鏡を用いた検査〉 当院の画像



総胆管内の結石を専用の器具でかき出しました。



造影剤により、総胆管内に結石が確認できます。

だけたらと思います。また、発熱・黄疸・腹痛を同時に認める方は、可能な限り速やかに当院へご相談いただくことをお勧めいたします。

【参考文献】患者さんと家族のための胆石症ガイドブック（日本消化器病学会編）

赴任のごあいさつ

4月1日に赴任し、消化器外科一般の診療に従事させて頂いています。

外科医師

近沢 信人 (ちかざわ のぶひと)

宇佐高田医師会病院は、4年程前に当直で診療をさせていただいたことがあります。外科医として、患者さんやご家族の気持ちをよく聞き、その思いに沿った医療ができたらと考えています。よろしくお願いいたします。

モットー(一言): 安全第一

趣味: スポーツ全般 (ゴルフ、野球)



外科医師

坂井 寛 (さかい ひろし)

大分県への赴任は今回が初めてで、地域のことについては全くの皆無と言って良い状態です。できるだけ早く地域になじみ、皆様のお役に立てるよう努力していきたいと考えています。よろしくお願いいたします。

モットー(一言): 日々穏やかに

趣味: ドライブ

■平成25年度医事統計総括表

		平成24年度実績	平成25年度実績
外	来 患 者 延 べ 人 数 (人)	18,800	20,206
入	院 患 者 延 べ 人 数 (人)	29,482	28,937
1	日 平 均 入 院 患 者 数 (人)	80.6	79.3
科 別 内 訳	循 環 器	14.6	18.3
	消 化 器	22.0	16.0
	外 科	34.8	28.8
	呼 吸 器	9.0	16.2
平	均 在 院 日 数 (日)	15.0	15.0
病	床 利 用 率 (%)	73.0	72.0
紹	介 患 者 数 (人)	4,424	4,437
患	者 紹 介 率 (%)	61.4	61.8
患	者 逆 紹 介 率 (%)	96.5	92.5
救	急 車 搬 入 件 数 (件)	892	896

医事課よりお知らせ

70歳から74歳の方の医療費の自己負担割合についてのお知らせ

70歳から74歳の方の医療費の自己負担割合は、本来2割でしたが、国の特例措置により、これまで1割負担となっていました。この特例措置が見直され、平成26年4月から、下記のように変更となりました。一定の所得がある方は、これまで通り3割負担です。

平成26年4月2日以降に70歳の誕生日を迎えられる方は、

70歳の誕生月の翌月から医療費の
窓口負担が**2割**になります。

※ただし、1日が誕生日の方はその月から2割負担になります。

平成26年4月1日までに70歳を迎えられた方は、

窓口負担は**1割**のまま
変わりありません。



ご不明なことなどございましたら、受付へお声掛け下さい。

大分大学研修医の地域医療研修

ムチョ・グスト! スペイン語で「よろしく!」です。

私は南米のパラグアイ生まれの日系三世です。ルーツである日本で臨床をやりたいと2007年来日し、現在は研修医として日々勉強に励んでいます。

研修医として2年目には、地域医療研修をすることが必須で、私は宇佐高田医師会病院を選択しました。日本での地域医療に関してはほとんど知識がなく、最初は不安な気持ちでしたが、温かく受け入れて頂き、地域医療の役割、重要さを実感することができました。

地域医療研修をさせてもらい一番考えることは、大学病院との違いです。自分は今まで、大学病院でしか研修をしたことがありませんでした。大学病院の研修の間になかなか経験できなかった外来診療や日常診療でよく遭遇する疾患を学ぶことができ、考える機会も増えて、とても勉強になりました。

最後になりましたが、ご指導して頂いた先生方、スタッフの方々のおかげで、とても恵まれた環境の中で有意義な研修を行うことができました。1ヶ月間、本当にありがとうございました。

研修医2年次：三井マルセロ孝広

研修期間：平成26年4月1日～4月30日



写真中央(白衣姿)：三井医師



行事食紹介 栄養課

3月30日に病院給食で提供しました、お花見弁当の様子を紹介します。この日は宇佐神宮の桜並木がとても美しく、満開を迎えていました。病院内では感じることでできない季節感を少しでも感じて頂こうと、この様な行事食を献立に取り入れています。

花型の人参の入った煮物、ぜんまいの煮物、桜餅やキャベツの酢の物など、春の到来を感じられるメニューにしました。



左の写真はミキサー食です。ミキサー食の患者さんにも雰囲気味わって頂こうとお弁当箱に入れております。

“お花見弁当”は患者さんに大変好評でした。

ご意見いただきました

ご意見ありがとうございました。
文責 院長 柏木 孝仁

▼ご意見①

本日、胃カメラ検査の予定で前任の先生が予約を9時に入れていたが、その前に2人胃カメラの検査に回っていた。前日も9時の予約だったのに遅くなった。今回遅くなった理由を説明して欲しい。

▼お答え①

貴重なご意見ありがとうございます。
患者様が受けられた当日の予約状況を確認しましたら、検査が皆様同じ9時のご案内になっており、そのため来院された順番でとなってしまいました。
今後は時間枠での検査予約が行えるように検討しております。
大変ご迷惑をおかけし、申し訳ございませんでした。

*ご意見は、要約して掲載させていただいております。ご了承下さい。

▼ご意見②

入院病棟の件ですが、各階に歩行器が数台ずつあると聞いていますが、個人が自分専用ベッドの横に置き使用するのは間違っていると思います。高齢者が多く入院している様です。歩行器を使いたい人は多分多くいると思います。病院の備品なので平等に使えらると思います。せめて、部屋の外に置くなりして、皆が使えるようにするのが普通じゃないでしょうか？おかしいと思うのは私だけでしょうか？

▼お答え②

歩行器の使用に関して、ご不便な思いをさせてしまい大変申し訳ありませんでした。病棟の歩行器は所定の場所（ナースステーションの斜め前）に置いてあります。使用の際には病棟スタッフに声を掛けて頂き、ご利用頂くようにしています。ご意見のように、患者様が平等に使用できるように努めてまいりたいと思います。

新入職員紹介

①入職日 ②所属
③モットー(一言) ④趣味
よろしくお願ひいたします。



とりに みさと
鳥井 美里

- ①H25・11・1
- ②薬剤課 薬剤師
- ③分かりやすい説明を心がけます。
- ④旅行



にしうら やすこ
西浦 安子

- ①H26・3・1
- ②4階病棟看護師
- ③毎日を笑って過ごせたらいいな。
- ④ゴロゴロすること



ながまつ しずか
永松 俊佳

- ①H26・4・1
- ②4階病棟看護師
- ③思いやりと笑顔を大切に頑張ります。よろしくお願ひ致します。
- ④音楽鑑賞



くどう あやこ
工藤 綾子

- ①H26・4・1
- ②4階病棟看護師
- ③早く病棟に慣れ、日々頑張っていきたいです。
- ④カラオケ、DVD鑑賞



ときえだ みな
時枝 美奈

- ①H26・4・1
- ②3階病棟看護師
- ③常に笑顔でいる事。
- ④買い物、ドライブ



ながお かずや
長尾 和哉

- ①H26・4・1
- ②手術室看護師
- ③1日1日後悔のないように!!
- ④ドライブ、DIY



おく かずみ
於久 佳純

- ①H26・4・1
- ②手術室看護師
- ③この一瞬に生きる。
- ④料理、スポーツ

行事のお知らせ

看護の日と看護週間



看護の心をみんなの心に

看護の日

各種相談、陸上健康チェックを実施しておりますので、気軽にお立ち寄りください。すべて、**無料**にて行っております。

期日：5月14日(水)

時間：8:30~12:00

場所：1階フロア

内容：身体測定 (BMI測定)
血圧測定、AEDの取り扱い
栄養相談、薬事相談

三宅ご夫妻様によるバイオリンとピアノのミニコンサート(11:00~12:00)

現代の少子・高齢社会を支えていくためには、看護の心・助け合いの心を一人ひとりが分かち合うことが必要です。

こうした心が育つきっかけとなるよう、1990年に厚生労働省により近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に「看護の日」が制定されました。(日本看護協会ホームページより)

そして、その5月12日を含む日曜日から土曜日までの一週間を「看護週間」として、各地で看護に対する意識向上を図る啓発事業が行われています。

当院では、右記の日程で催し物を行います。是非皆さんご参加ください。



患者様からいただいた写真です

「長崎鼻(豊後高田市)」 撮影：山香長昭様

外来担当医師一覧表

時間帯	科 別	月	火	水	木	金	土
午 前	循 環 器	陣 林	篠 原	齋 藤 陣林(パ-スX-カ)	—	陣 林	—
	外 科	近 沢	柏 木	山 方	坂 井	柏 木	—
	消 化 器	松 成	中 島	福 田	中 島	松 成	—
	内 視 鏡	福 田	松 成	松 成	福 田	福 田	—
	呼 吸 器	—	望 月	※下記参照	望 月	—	—
午 後	循 環 器	—	—	—	近 藤 (心カテ検査)	—	—
	腎 臓 内 科	—	—	—	—	有馬(第1・第3)	—
	血 液 内 科	—	—	—	—	中山(第2・第4)	—

氏 名	専 門 領 域
循環器科 陣林 伯男	循環器 内科一般
近藤 克洋(非常勤)	循環器科一般
篠原 徹二(非常勤)	循環器 内科一般
齋藤聖多郎(非常勤)	循環器 内科一般
消化器科 松成 修	消化器科一般
福田 健介	消化器科一般
中島 仁典(非常勤)	消化器 肝臓病 内科一般
腎臓内科 有馬 誠(非常勤)	腎臓内科一般
血液内科 中山 俊之(非常勤)	血液内科 内科一般

氏 名	専 門 領 域
外科 柏木 孝仁	消化器外科 下肢静脈瘤 外科一般
山方 伸茂	消化器外科 外科一般
近沢 信人	消化器外科 外科一般
坂井 寛	消化器外科 外科一般
望月 淳	呼吸器内科 老年科
呼吸器科 ※井上 聡一(非常勤)	呼吸器科一般 第1水曜
※吉松 哲之(非常勤)	呼吸器科一般 第3水曜



●外来受付時間

午前8:30~11:00 (午後の特殊外来は、午後3:00まで受付)
予約の患者様が優先になります。ただし、急患はこの限りではありません。
※当病院は、原則として紹介状が必要です。

●診療時間

午前9:00~12:00 / 午後1:00~4:00 (腎臓内科)
午後2:00~5:00 (血液内科)

●休診日

土曜日午後、日曜日、祝祭日、年末年始 (12/30 ~ 1/3)

編集後記

表紙の写真は、風土記の丘、城井一号掩体壕、鷹栖観音・鷹栖つり橋公園、香下ダム、家族旅行村「安心院」の桜の風景です。今年も各地で「宇佐の春」を感じることができました。

桜の季節もあつと言う間に過ぎ、少し寂しさはありますが、気持ちも新たに、新年度も頑張っていきたいと思えます。

広報委員

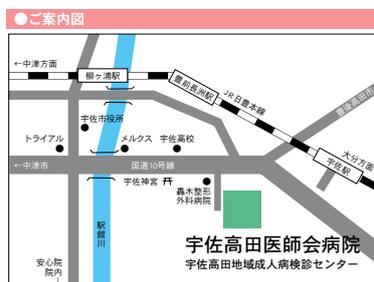
ぬくもり No.35 2014年4月30日発行

宇佐高田医師会病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635
TEL 0978-37-2300(代) FAX 0978-37-2307

ホームページ <http://www.utihp.jp/>

これまでの広報誌「ぬくもり」もホームページで閲覧できます。



- 地域医療支援病院
- (財)日本医療機能評価機構認定 (Ver.5.0)
- 第2次救急指定医療機関・災害拠点病院 (大分DMAT指定病院)
- 僻地医療拠点病院・大分県HIV診療協力病院
- 第2種感染症指定医療機関 (SARS初療機関)
- 大分県重症難病患者医療ネットワーク基幹協力病院
- 協力型臨床研修病院・循環器専門医研修関連施設
- 日本がん治療認定医機構認定研修施設
- 日本呼吸器内視鏡学会専門医制度関連認定施設
- 日本消化器病学会専門医研修関連施設
- 肝疾患診療協力医療機関
- マンモグラフィー画像認定施設
- NST稼働施設認定病院