

N U K U M O R I

ぬくもり

No.39

2015.5.29.発行



仙の岩(宇佐市安心院町)

基本理念

地域医療への貢献
「肌のぬくもりある医療」の実践

基本方針

- 一、救急医療充実のため、診療連携の強化に努めます。
- 一、高度医療の実施、チーム医療の推進に努めます。
- 一、患者様の立場にたった医療サービスの提供に努めます。
- 一、職員が働きやすく、誇りを持てる病院を目指します。

肌のぬくもりある医療



私達は笑顔を大切にします

宇佐高田医師会病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635
TEL.0978-37-2300(代) FAX.0978-37-2307
<http://www.utihp.jp/>



CONTENTS

ドクターのお話	2
赴任のごあいさつ	4
感染管理認定看護師より	4
地域新人看護職研修	5
Growing (グローイング)	6
行事食紹介	6
新入職員紹介	7
一日看護体験・看護の日の催し	7
外来担当医師一覧表	8





キズのお話

外科医師 近沢 信人

キズを負った時、皆さんはどうしていますか？すぐに病院に行きますか？唾をつけとけば治ると、ほったらかしにしますか？それとも、自分で消毒などの処置を施しますか？

どの様な方法でも、多くの場合、動物の体が持つ修復する力で、いつの間にか治っていると思います。

今回は、キズが治る、キズを治すについて、少しでも小難しい話も交えて簡単に書かせて頂きます。



キズが治る メカニズムとは

まずはじめに、皆さんはどうなったらキズが治ったと考えますか？皮膚の下肉（皮下脂肪やその下の筋肉など）がひつつき、表面の皮膚がひつつき、皮膚でキズの部分が完全に覆われると（上皮化）、キズが治つ

たと想像する方がほとんどだと思います。けがをしても、病院に行かず、消毒などしなくても、擦りむいたキズから薄い血の混じった液体が滲み出し、やがてかさぶた（痂皮）ができて、かさぶたが取れると、その下には薄い皮膚が出来上がっていることを経験された方は沢山おられると思います。これは健全な場合、人間に元々備わった能力ですが、体の中では具体的に何が起こっているのでしょうか。

簡単に説明しますと、まず人間がキズを負うと、体がキズを治そうとして、キズの部分にリンパ球や血小板、マクロファージ（悪いものを食べる働きのある細胞）などといった細胞が集まり、死んだ組織を溶かしたり食べたり、キズを清浄化していきます。その一方で、肉を作る細胞（線維芽細胞など）や皮膚を作る細胞（表皮細胞など）が活発に働き、肉芽（コラーゲン線維など）と呼ばれるものが増殖し、キズを埋め、キズが縮んでいくのに併せて上皮化が進んでいき、キズが治ります。

また、先ほど、滲み出る液体の話

をしました。が、この中にはキズを治す細胞を傷口に誘導し、活発に働かせるための物質が含まれていることが分かっています。

キズがうまく 治るとは

では次に、どうすればキズがうまく治るでしょうか。

極端に言えば、キズを治すのに良いことをして悪いことをしないという事です。

キズが治るためには、先ほど述べたように、様々な細胞が活躍をします。つまり、これらの細胞が働きやすい環境を整え、邪魔をする環境を除外することが必要になっていきます。

まず、良い環境を整えることについてです。1960年代に提唱された概念となりましたが、キズに適切な湿潤環境を与えるということが大切です。先ほど、キズにキズを治すための細胞が集まってくるお話をしましたが、キズが乾いていると、うまく

細胞が集まってくるができません。また、キズから滲み出る、キズを治すための成分を含んだ液体が乾燥したのでは、有効な成分が働きません。

次に、逆に邪魔をする環境を除外することです。それは、キズを治す細胞の働きを邪魔するものを取り除くということです。邪魔をするものとは、具体的には、死んだ組織や感染、傷口が湿り過ぎてふやけてしまう環境などです。また、傷口への消毒は、ばい菌も殺してしまう代わりに、キズを治す細胞も殺してしまうと言われています。また、傷口が乾燥してガーゼがひつくと、はがす時にせっかく生えつつあるまだ弱い



皮膚が一緒にはがれてしまうなどの欠点も指摘されています。

これらを踏まえ、キズに対する病院での治療も10数年前とは大きく変わりました。過去にはケガをして病院に行くと、毎日通院し、傷口に消毒を塗られ、ガーゼ交換するのが当たり前でした。しかし近年、病院でケガの治療を受けられた方の中には、水分を程よく吸って、乾かないようなテープをキズの上に貼られ、「通院は2、3日毎でいいですよ、あるいは1週間後でいいですよ」と言われたことのある方も多くおられると思います。この様に、現在ではキズから出てくる液を程よく保ち、かつ多過ぎると傷口がふやけてしまうため、不必要な液体は吸い取ってくれるような様々な創傷被覆材が開発されています。

ただ、いつもこの様な方法が取れるわけではありません。

死んだ組織があると、そこからは新しい組織が生まれないため、死んだ組織は切ったり削ったり、あるいは薬で溶かすなどして除去しなければ

ばなりませんし、化膿したキズを被覆材で覆ってしまうと、膿の逃げ場が無くなり、化膿や炎症は余計にひどくなり、ますますキズが治りません。



開腹手術の切開創
(医療用透明テープを貼っています。)



創傷被覆材

どうなり、また、時にはけがをした際に入った異物（砂や小石など）が残っていると、いつまでも治りにくいことがあります。除去が必要となります。また、キズから出てくる液が多過ぎるとキズがふやけて治りにくいいため、逆にガーゼが良い場合もあります。

以上、身近なキズに関して、少し難しいことを書き並べてみました。が、我々医師は、キズの状態を見て、あるいはキズの治る経過を見て、その都度適切な方法をとるように治療しています。些細なけがでは多くの場合、自然に治りますが、縫合が必要な、いつまでも出血が続くようなキズや深いキズ、異物などで汚染されたようなキズ、広く皮膚が欠損したようなキズなど、ご自分では対処に困るような、あるいは判断に困る前に、早めに医療機関にご相談してください。



参考文献…創傷治療のキホン

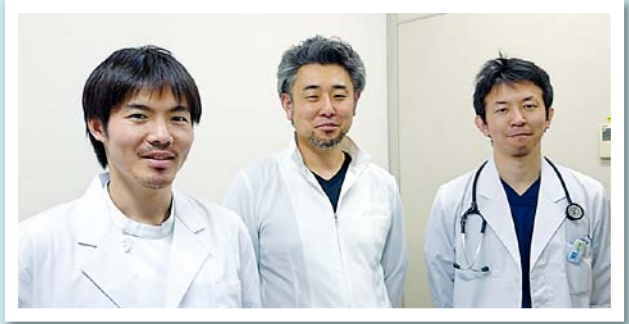
宮地良樹編 南山堂

創傷治療の常識非常識

夏井 睦 三輪書店

※近沢医師は3月末をもって退職しております。

赴任の ごあいさつ



左から木下医師、蔵田医師、褓医師

外科部長

蔵田 伸明 くらた のぶあき

消化器外科・乳腺外科の診療を行います。こちらの病院には、平成22年から3年間勤務しており、今回が2度目の赴任になります。診てもらって良かったと思われるような診療を行っていきたいと思います。

外科医師

褓 惺哲 はい せいてつ

昨年度までは救急を勉強していました。今後は外科と併行して、救急医療にも携わっていかれたらと思っています。そして少しでも地域の皆様方のお役に立てるよう努力していきます。

消化器内科医師

木下 慶亮 きのした けいすけ

消化器内科医として多くの患者さんと接し、良い医療を提供できるように最善を尽くしたいと思います。宇佐の地は初めてなので分からないこともありますが、よろしくお願いします。

感染管理認定看護師より



「感染管理認定看護師」と聞いて、何をする人なの？と思われた方も多いと思います。認定看護師は、一定の研修を受けた後に、日本看護協会認定審査に合格し、特定の分野において、水準の高い看護の実践・指導・相談の3つの役割を担っています。「感染管理」の分野では、全国で2,053名、大分県では19名(2015年4月現在)が活動しています。

感染管理認定看護師の役割は、専門的な知識と技術を用いて、患者様、来訪者、医療従事者、施設・環境を対象に、感染リスクを最小限に抑えることです。具体的には、インフルエンザやノロウイルス、結核、耐性菌などに対する感染防止対策、職員の針刺し等の血液体液曝露対策、施設の環境整備、感染対策に関する研修会の開催などです。この様に活動の範囲は幅広く、正しくかつ効率的に感染管理を推進していくために計画を立案し、実践・評価することが求められます。また、感染防止対策は地域の医療機関同士が情報を共有し、地域全体で対策を実施する必要があります。いつでもご相談頂ければと思います。

当院だけでなく、宇佐高田地域のさらなる感染対策のレベルアップを目指し、日々努力し活動していききたいと考えております。よろしくお願い致します。

感染管理認定看護師 是永 香織

平成 27 年度 地域新人看護職研修のご案内

当院では、基本的な知識・技術・態度を習得できるように、独自の新人教育プログラムに沿って新人研修を実施しています。プログラムの一つとして、当院をはじめ宇佐高田地域の病院の新人看護師を対象に集合教育を主催しています。当院の看護師の得意分野を生かした指導内容であり、毎年多数の新人看護師に参加して頂き大変好評を得ています。

今年度は、復職を検討されている潜在看護師の方の参加も募集しています。是非ご参加をお願い致します。

お問い合わせ担当 水江(外来 看護師)・柳田(看護部長)

地域新人看護職研修日程

時間／10:00～16:00

日	時	内	容	指導担当	講 師
5/ 1(金)	13:30～14:15	医療安全	医療現場で起こるインシデント	医療安全管理者	今永 茂美
	14:30～17:00		イラストKYT 誤薬防止の手順に沿った与薬 患者誤認防止策の実施 転倒転落防止策の実施	医療安全委員	植田 聡子 岩淵 昌美
5/ 8(金)	13:30～15:30	感染防止	スタンダードプリコーションの実施 必要な防護用具の選択 医療廃棄物規定に沿った取り扱い 針刺し事故防止対策の実施と事故後の対応	感染管理認定看護師	是永 香織
	15:45～17:00		洗浄・消毒・滅菌の適切な選択 無菌操作の実施	手術室看護課長 (滅菌技師)	岡崎 豊子
5/15(金)	13:30～16:30	褥瘡ケア	デザイン評価 予防(体位交換、オムツ交換)と治療 回診・記録	褥瘡専任看護師 褥瘡委員	出島 美紀 都甲 優
5/22(金)	13:30～16:30	N S T	NST、SGA 食事介助・口腔ケア 経管栄養法	NST専門療法士 NST委員	奥野あゆみ 小野 康佳 林 幸絵
5/29(金)	13:30～17:00	呼吸・循環	酸素吸入法、吸引(気管・口腔・鼻腔) 体温調整 ネブライザー吸入、体位ドレナージ 人工呼吸器管理	呼吸療法認定士	奥野あゆみ 小野 康佳 岡崎 豊子
6/ 5(金)	13:30～15:30	救急・災害	心電図モニターの取り扱い・パルスオキシメーターによる測定 心電図と重症不整脈について	DMAT (災害派遣医療チーム)	岡崎 豊子
	15:45～17:00		AED・BLS 気管挿管の準備と介助・止血 チームメンバーへの応援体制 災害時の対応		櫛野智恵美 高丸 陽子 吉武佐智子



Growing

グローイング vol.1

若手スタッフの成長を共によろこぶ！

新入職員と言われたあの頃から成長し、今ではスタッフの一員として大事な存在になった若手スタッフがいます。
日々仕事に頑張る彼らと、その彼らを支え見守る先輩達をシリーズで紹介します。

安部 哲平 (入職4年目)

一人前の技師として、まだまだ知識や患者さんに対しての配慮が足りないと反省することが時々あります。今後も積極的に研修会等に参加して各検査知識を深め、患者さんにワンランク上のサービスが提供できるように頑張りたいです。

放射線科



先輩 山本 順次

入職当時と比べると一人で仕事ができるようになり成長していると感じます。いつも笑顔を絶やさず素直な性格は病院内で癒しの存在になっているようです。しかし、患者さんへの配慮や他部署との連携など不十分な部分もありますので、現状に満足せず今後も頑張ってもらいたいと思います。

久保 玲奈 (入職3年目)

入職当時は右も左も分からず初めて経験することが多く、診療報酬請求に関する知識以外の業務(受付・電話対応・患者サービス)に慣れるまでは苦労しました。先輩に教えて頂いたことは帰宅後に復習していました。一日一日が新しい経験だと思いこれからたくさんの事を吸収して学んでいきたいと思います。

医事課



先輩 松本 久子

専門業務の勉強もしているので事務処理も目を見張るスピードでこなせています。最近の久保さんは、爽やかで丁寧な対応と、時折みせる機転の利いた行動が素晴らしいです。そんな彼女は私を何度も奮い立たせてくれる刺激ある人物です。これからも若い人が希望の持てる職場になるよう努力していきます。

行事食紹介

お花見弁当といちご大福



材料(約25個分)

A	もち粉	250 g
	砂糖	250 g
	上新粉	40 g
	水	400cc
	いちご	25個
	あんこ	600 g
	片栗粉	少々

いちご大福の作り方

- ① Aを全て合わせて30分程度蒸す。途中で2～3回混ぜる。
- ② 蒸している間にあんこでいちごを包む。
- ③ 蒸しあがったら、片栗粉を広げた上に①をあげる。
- ④ ③の餅をいちごの個数に分け、手早く②のいちごを包む。冷えると餅が硬くなり、包みにくくなる。

新入職員紹介

よろしくお願いいたします。

- ①入職日
- ②所属
- ③モットー（一言）
- ④趣味・特技



くら た のぶあき
蔵田 伸明

- ①H27・4・1
- ②外科 部長
- ③為せば成る
- ④体を動かすこと



はい せいてつ
褒 哲

- ①H27・4・1
- ②外科 医師
- ③流れに身を任せる
- ④登山、マラソン



きの した けい すけ
木下 慶亮

- ①H27・4・1
- ②消化器内科 医師
- ③生涯学習
- ④硬式テニス



これ なが か おり
是永 香織

- ①H27・4・1
- ②院内感染管理室 看護師
- ③笑顔と思いやりの心を忘れずに感染管理に取り組んでまいります。
- ④音楽鑑賞（特にレゲエ）。毎年野外イベントに行きます!!



いわ の じゅん こ
岩野 順子

- ①H27・4・1
- ②3階病棟 看護師
- ③いつも笑顔で愛情深い看護師でありたいです。
- ④キャラ弁作り



つき むら とし や
築村 俊哉

- ①H27・4・1
- ②3階病棟 看護師
- ③一生懸命頑張りますのでよろしくお願いします。
- ④ドライブ、映画「ワイルドスピード」シリーズを観ること



おく れい な
於久 麗奈

- ①H27・4・1
- ②4階病棟 看護師
- ③早く仕事を覚え、患者様にとって安全・安楽に看護を行ってまいります。
- ④ダーツ



い ば ゆ か
射場 由佳

- ①H27・3・2
- ②医療連携室 看護師
- ③笑顔で頑張ります。
- ④ドライブ、旅行



まつ ぎき
松崎さつき

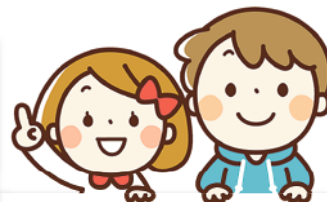
- ①H27・3・5
- ②3階病棟 看護助手
- ③一生懸命頑張ります。
- ④カラオケ



一日看護体験・看護の日の催し

5月11日（月）、平成27年度ふれあい看護体験に、宇佐高等学校の高校生10名が参加しました。患者さんの手足浴の介助や食事介助などを体験しました。

また、5月12日（火）、当院1階ロビーにて、看護の日の催しとして、身体・血圧測定、栄養相談、薬事相談、介護・福祉相談、三宅孝治様・佐知子様ご夫婦によるミニコンサートを行いました。ミニコンサートでは、ヴァイオリンとピアノの音色に、患者さんも職員も安らぎのひと時を送ることができました。



外来担当医師一覧表

時間帯	科 別	月	火	水	木	金	土
午 前	循 環 器	陣 林	篠 原	齋 藤 陣林(ペースメーカー)	—	陣 林	—
	外 科	斐	柏 木	蔵 田	坂 井	柏 木	—
	消 化 器	松 成	中 島	木 下	中 島	松 成	—
	呼 吸 器	—	望 月	井上(第2)	望 月	—	—
午 後	循 環 器	—	—	—	近 藤 (心カテ検査)	—	—
	外 科	—	—	—	(乳腺検査)	—	—
	腎 臓 内 科	—	—	—	—	有馬(第1・第3)	—
	血 液 内 科	—	—	—	—	中山(第2・第4)	—

氏 名	専 門 領 域
陣林 伯男	循環器 内科一般
近藤 克洋(非常勤)	循環器科一般
篠原 徹二(非常勤)	循環器 内科一般
齋藤聖多郎(非常勤)	循環器 内科一般
松成 修	消化器科一般
木下 慶亮	消化器科一般
中島 仁典(非常勤)	消化器 肝臓病 内科一般
有馬 誠(非常勤)	腎臓内科一般
中山 俊之(非常勤)	血液内科 内科一般

氏 名	専 門 領 域
柏木 孝仁	消化器外科 下肢静脈瘤 外科一般
蔵田 伸明	消化器外科 外科一般
坂井 寛	消化器外科 外科一般
斐 惺哲	消化器外科 外科一般
望月 淳	呼吸器内科 老年科
井上 聡一(非常勤)	呼吸器科一般

●外来受付時間

午前8:30～11:00 (午後の特殊外来は、午後3:00まで受付)
予約の患者様が優先になります。ただし、急患はこの限りではありません。

※当病院は、原則として紹介状が必要です。

●診療時間

午前9:00～12:00／午後1:00～4:00

●休診日

土曜日午後、日曜日、祝祭日、年末年始(12/30～1/3)

編集後記

国指定「名勝耶馬溪」内の仙の岩は、集塊岩でできた旧耶馬風景の代表的な物として、耶馬溪の競秀峰と並び賞されています。標高100mの大絶壁や正面の平岩、大中小の屏風岩、大巖寺(だいがんじ)岩窟などがあり、一千年以上も昔より山岳仏教の修行場でした。名称は、かつてインド僧の法道仙人が居たことに由来します。頂上からは由布岳、鶴見岳を眺めることができます。

皆様も一度お出掛けになられてはいかがでしょうか。

広報委員

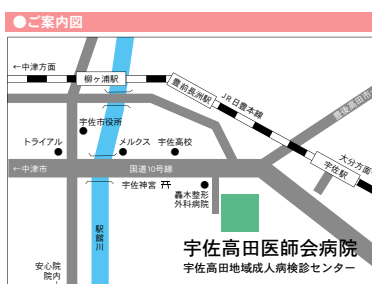
ぬくもり No.39 2015年5月29日発行

宇佐高田医師会病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635
TEL 0978-37-2300(代) FAX 0978-37-2307

ホームページ <http://www.utihp.jp/>

これまでの広報誌「ぬくもり」もホームページで閲覧できます。



- 地域医療支援病院
- (財)日本医療機能評価機構認定 (機能種別版評価項目3rdG:Ver.1.0)
- 第2次救急指定医療機関・災害拠点病院(大分DMAT指定病院)
- 僻地医療拠点病院・大分県HIV診療協力病院
- 第2種感染症指定医療機関(SARS初療機関)
- 大分県重症難病患者医療ネットワーク基幹協力病院
- 協力型臨床研修病院・循環器専門医研修関連施設
- 日本がん治療認定医機構認定研修施設
- 日本呼吸器内視鏡学会専門医制度関連認定施設
- 日本消化器病学会専門医研修関連施設
- マンモグラフィー画像認定施設
- NST稼働施設認定病院