

NUKUMORI

ぬくもり

No.41

2015.11.16.発行



豊後高田市 長安寺

基本理念

地域医療への貢献
「肌のぬくもりある医療」の実践

基本方針

- 一、救急医療充実のため、診療連携の強化に努めます。
- 一、高度医療の実施、チーム医療の推進に努めます。
- 一、患者様の立場にたった医療サービスの提供に努めます。
- 一、職員が働きやすく、誇りを持てる病院を目指します。

肌のぬくもりある医療



私達は笑顔を大切にします

宇佐高田医師会病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635
TEL.0978-37-2300(代) FAX.0978-37-2307
<http://www.utihp.jp/>



日本医療機能評価機構

CONTENTS

ドクターのお話	2
DMATの取り組み	4
平成27年度大分DMAT研修に参加して	4
平成27年度地域医療研修	5
Growing (グローイング)	5
リレー・フォー・ライフ・ジャパン 大分	6
供養盆踊り	6
医事課よりお知らせ	7
宇佐高田NST研究会	7
病室の壁紙張替え工事終了のお知らせ	7
外来担当医師一覧表	8

ドクターのお話

外科医師
はい せい づつ
裴 惺 哲

こんにちは、宇佐高田医師会病院
外科の裴と申します。

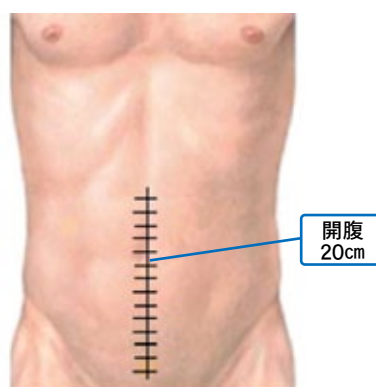
日を追って昼夜の寒暖差が増して
ゆく中、皆様体調を崩されていない
でしょうか？

今回は当院の外科についてご紹介
させていただきます。

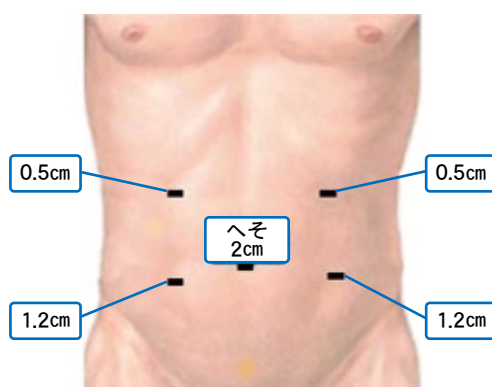
当院では小型カメラを使った腹腔
鏡下手術を行っております。具体的
には、胃癌、大腸癌、直腸癌、胆石
症・胆嚢炎、虫垂炎等に対して行っ
ており、また肝臓癌、胆管癌、膵臓癌、
乳癌等に対しては、適宜、開腹手術
でも対応しております。北九州、福
岡で厳しい修練を積んできた外科医

師達が数年毎に交代で赴任してくる
ことで、新しい技術や機器を取り入
れ、高い診療レベルを保てるように
しております。

従来の手術の傷



腹腔鏡下手術の傷



現在の世界及び日本の平均寿命、
また40〜89歳までの死亡原因は、表
1・表2に示す通りです。

癌の原因は生活習慣病が主であり、

表1 平均寿命

世 界	女性 73 歳
	男性 69 歳
日 本	女性 86.6 歳 (世界第 1 位)
	男性 80.2 歳 (世界第 4 位)

表2 死亡原因

日本人の死亡原因 (40〜89歳まで)		1 位：癌
		2 位：心疾患
		3 位：脳血管障害
癌での 死 亡	女 性	1 位：大腸癌
		2 位：肺癌
		3 位：胃癌
		4 位：膵臓癌
		5 位：乳癌
	男 性	1 位：肺癌
		2 位：胃癌
		3 位：大腸癌
		4 位：肝臓癌
		5 位：膵臓癌

とで、普段通り
の生活を送れる
時間を確保する
ことが重要で
す。終末期には、
痛みを取り除
き、出来るだけ
苦しみを感ぜず
に最期を迎えら
れるよう、現在
スタッフ一同で
「緩和ケア医療」

その30%程度は予防可能とされてお
ります。癌のリスク要因としては、
喫煙、感染性要因（C型肝炎、ピロ
リ菌等）、食事要因（塩分過多、果
物・野菜不足等）、過体重等が挙げら
れ、年齢とともにリスクが高まるこ
とが知られています。治療法は、手術、
化学療法、放射線療法、重粒子線療法、
温熱療法、免疫療法等がありますが、
癌を完全に取り切れる方法は早期の
状態での手術のみです。

癌は発見された時の精神的ショッ
クが大きく、身体的にも負担が大き
くなる場合があります。よって精神
的ケアと痛みを取ることで、体に負担
がかからないように治療を進めるこ
とが重要です。

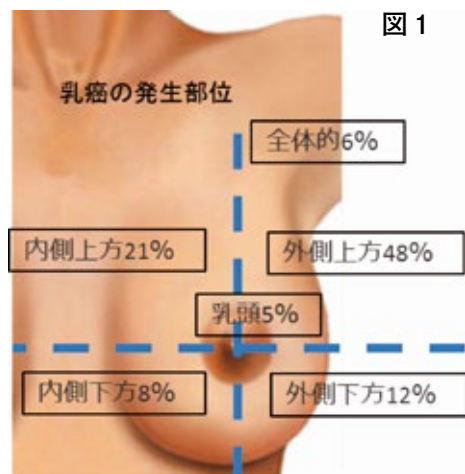
乳癌

乳癌は日本人女性の12人に1人の
割合で発症し、好発年齢は50〜65歳
です。

主な危険因子としては、40歳以上、
初産年齢30歳以上、肥満、乳癌の家
族歴、未婚、ホルモン治療等があり、
これらによりリスクが約1.5〜2.5
倍となります。乳癌はステージI
〜IV（Iが早期）に分類され、それ

により5年生存率が95～15%と大きな差を生じます。生存率に影響する因子としては、リンパ節や他臓器への転移、遺伝子型、ホルモン受容体等があります。

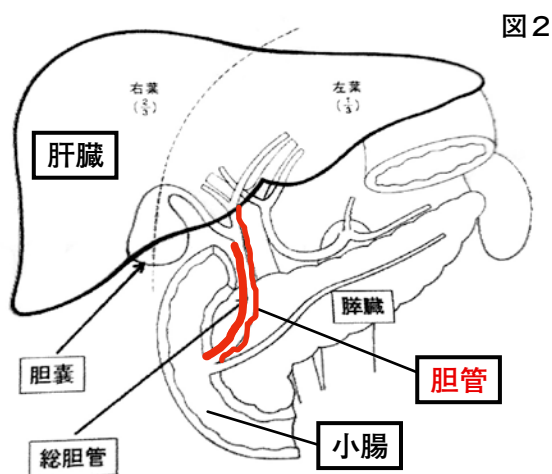
厚生労働省は乳癌検診として、40歳未満の方にはエコー検査を、40歳以上の方にはマンモグラフィ、または両方を勧めております。ただしエコーとマンモグラフィ両方の検査を受けたとしても、正診率は90%前後という報告もあり、自身での注意も必要となります。毎日自分で乳房をチェックすることで、比較的早期にしこりを見つけることができると言われております(図1)。



当院では「誰にでもできる自己検診」という冊子を無料配布しており、また毎週木曜日に「乳腺外来」を行っておりますので、ご相談頂ければと思います。

胆管癌

胆管とは肝臓で作られた胆汁という消化液を小腸まで運ぶ管のことです。その途中には胆嚢という胆汁を貯めておく臓器もあります(図2)。



発生部位は下部胆管癌が最も多

く、約35%を占めています。胆道癌は膵臓癌と並んで根治が難しい疾患とされ、年間死亡者数は約1万5千人とされています。胆管癌の好発年齢は60歳代で、男女比は2…1で男性に多く、喫煙、飲酒が関わっていると言われています。治療は化学療法、放射線療法等がありますが、根治的治療法は唯一外科的切除術のみとなります。初期は症状がないため、発見された時点でステージII以上のことが多く、ステージIIの5年生存率は40%です。ステージI(早期)の5年生存率は90%以上あることから、胆管癌の予後改善には早期発見と外科的切除術が大きな鍵となります。

今や医療は日進月歩よりも早い速度で進歩を続けており、今後も継続していくでしょう。10年前の常識が今では非常識になり、10年前の非常識が今の常識となつてしまふことも多々あります。この目まぐるしい変化の時代の中で、宇佐高田医師会病院では、医療の質を一定に保ちつつ、常に向上心を

持つて改良を重ねていくことを全職員の共通理念としております。ここ宇佐の地で、地域住民のために、また病氣と闘う全ての人のために、最新・最良の治療を提案し応援し寄り添っていきけるのが、我らの宇佐高田医師会病院なのです。地域の人々の健康を守るため、全職員一丸となつて取り組んでまいりますので、今後ともご愛顧の程よろしくお願い致します。

参考資料

厚生労働省人口統計、世界保健機関(WHO)人口統計

エビデンスに基づいた胆道癌診療ガイドライン 2014年改訂第2版、

標準外科学、乳癌ガイドライン、国立がん研究センター予防ガイドライン



DMATの取り組み

皆様、DMAT（ディーマット）という言葉をご存じですか？DMATは、阪神淡路大震災（1995年）時の医療対応を教訓とし、災害時により多くの傷病者を救命するために結成された精鋭部隊です。職種は医師、看護師、臨床検査技師、診療放射線技師、医療事務など多様で、国が指定する研修および訓練を全て終了した者にだけその称号が与えられます。災害時には都道府県知事の要請により、ただちに現場へ出動し、多数傷病者の救命活動を開始します。東日本大震災（2011年）の時は全国各地のDMAT隊員が集結し活動しました。

さて、大分県DMATの特徴は、傷病者が1人であっても、重症と思われる場合は出動する事ができることです。当院では、消防署からの出動要請が入り次第、全職員協力のもとに、短時間でDMAT隊員を現場へ送り出しています。実際に単独の交通事故や転落事故、溺水や重症熱傷などに対応した実績があります。現在、当院の大分DMAT隊員は15名ですが、新たに私を含め7人の若者たちが、先月DMAT研修を受けました。近々認定を受け、活動を行っていきます。宜しくお願い致します。



外科医師
はい せい てつ
裴 惶哲

平成 27 年度大分 DMAT 研修に参加して

平成 27 年度大分 DMAT 研修が9月 27 日（日）、10 月 4 日（日）に行われ、私たちは今回初めて参加しました。

1 日目は、座学と室内自習でスタート法トリアージを頭に叩き込まれ、たくさんの症例をトリアージしました。その後、模擬患者を使用しての訓練や、実際にトランシーバーを使用しての本部との連絡、医療器具を使用しての患者への処置等を何度も実施しました。

2 日目は、野外訓練で実際の災害現場を想定しての模擬実習でした。混乱しながらも、色々と指導して頂き、何とか無事に2日間の研修を終えることができました。

これからは DMAT 隊員として、少しでも多くの患者さんを助けられるよう、スキルを高めていきたいと思えます。



業務調整員
今永 一彦
臨床検査技師



業務調整員
江熊 希美
臨床検査技師



宇佐高田医師会病院での研修を終えて…

研 修 名：大分県地域医療研修
研 修 者：大分大学医学部医学科 2名
研修期間：8/19 (水) ～ 8/21 (金)



5年生 山中 昂紀

外来診療や病棟業務、内視鏡といった医療行為はもちろんのこと、病院間の連携やそれに関わる仕事など、大学では学べない地域ならではのことを勉強させていただきました。短い期間でしたが、ありがとうございました。

2年生 上尾 豪志

外科、呼吸器内科、消化器内科を中心に研修させていただきました。今回の研修を終えて、将来の自分の働いている姿を想像し、専門課程で深く学びたいと思いました。宇佐高田医師会病院の方々の温かさに感謝しています。



Growiing グローイング vol.3

若手スタッフの成長を共によろこぶ！

今回は入職後に結婚、出産を経験し、その後産休、育休を経て復職した**4階病棟の若手看護師2名**の紹介です。
また、今回は産後の復職を支援する体制について看護部長に聞きました。

先輩 宮本 真弓

彼女のいつも明るく、てきぱきとした行動は患者さんから信頼されています。入職当時から先輩に相談しながら、一生懸命勉強して知識を増やしていました。復職後も頑張っている彼女は、患者さんやスタッフに気配りできる素敵な人です。今後も応援していきます。

4階病棟



松本 美穂 (入職2年7カ月)

育児休暇を終えて、4ヵ月前に復職しました。復職当時は慣れない子育てや、長期休暇による看護知識と技術習得の遅れなどの不安がありました。しかし、短時間勤務の活用と職場スタッフの温かい支えを頂いて、徐々に環境を整えることができています。今後ご迷惑をおかけしますが努力しますのでよろしくお願い致します。

先輩 中嶽 二三代

毎日、家庭と仕事に奮闘しているようです。彼女からはいつも子供の話が聞け、大変だけど楽しそうにも感じられます。4階病棟の子育て真っ最中、また子育てを卒業した先輩方から協力や助言を受けて、日々の仕事に勤しんでいるようです。これからも一緒に頑張りましょう。

4階病棟



金田 美雪 (入職8年7カ月目)

復職して2年目になります。帰宅後はとても忙しいので、定時に業務を終えるように、以前に比べて仕事の効率を考え、時間の調整を意識するようになりました。初めての育児でまだまだ仕事との両立に悩むことはありますが、スタッフや家族の協力を得て頑張っています。これからも周りの人への感謝を忘れず頑張っています。

子育て支援制度を大いに活用しましょう

看護部長 柳田 美雪

現在、看護師の産休・育休は8名います。その中には3人目・4人目・5人目の方もいます。皆、「育児・介護休業法」をうまく活用され、子育て中の短時間勤務制度及び所定外労働(残業)・夜勤免除等を申請しながら、退職をせずに働いています。育休1年後の復職率は100%です。

子育てと仕事の両立を支援する制度は、努力義務も含めれば沢山あります。色々な制度が利用でき、辞めない勤務状況を大切にして「ワークライフバランス：仕事と生活の調和」に取り組んでいます。

リレー・フォー・ライフ・ジャパン大分 2015

10月10日(土)・11日(日)大分スポーツ公園 大芝生広場にて、がん征圧・患者支援チャリティイベント〈リレー・フォー・ライフ・ジャパン大分2015〉が開催されました。当院からも延べ82名が参加し、24時間たすきをつなぐことができました。

今回、私はスタートメンバーとして参加させていただき、サバイバー（がん経験者）の方々のあふれる笑顔や力強い足取りに、「がんになっても希望を持って生きていける地域社会の構築」という、このイベントの起源の一つを身に染みて感じる事ができました。

メディアなどでも多く取り上げられている「がん」は、今、日本人の2人に1人が罹患するとも言われ、身近な病になりました。「がん」を知る機会ともなるこのイベントとその込められた想いが、今後も多くの方々に周知され、「がんに負けない社会」が実現することを願っています。

外来看護師 稲生 円香



供養 盆踊り

8月22日(土) 検診センター前
駐車場にて、供養盆踊りを開催致しました。職員も事前に地区の皆様にご指導頂き、踊りの練習をしました。

当日は天候にも恵まれ、19時より徳光理事長、柏木院長から物故者・ご遺族の方々への追悼の意が表され、供養盆踊りが始まりまし



た。多くの職員がゆかた姿で、練習の効果もあり、大きな二重の踊りの輪でした。地区の皆様が竹灯籠を設置して下さい、大変幻想的にできたのではないかと思います。

各地区の皆様、踊りの練習や会場の準備・片付け、当日の運営等にご協力頂き、本当に有難うございました。また多くのご参加を頂き、大変良い供養を行うことができましたことを感謝申し上げます。来年以降も多数のご参加、ご協力の程、宜しく申し上げます。

事務部長 熊谷 嘉典



医事課より
お知らせ

インフルエンザワクチン 接種希望の方へ

宇佐市・豊後高田市在住の

65 歳以上 … 1,000 円 64 歳以下 … 4,140 円

※当院では15歳以下は取り扱っておりません

● 接種期間は 10/1～1/31 まで



詳細は受付までおたずねください。

第13回 宇佐高田 NST研究会

9月16日(水) 検診センター大研修室にて、第13回宇佐高田NST研究会を行いました。講師は、株式会社クリニコ 管理栄養士 邑中智美先生で、「リハビリテーション栄養」についてご講演頂きました。地域の医療機関・施設等から51名の参加がありました。

内容

高齢者でリハビリを行っている患者さんに低栄養の方が多という調査結果が出ている。それは、骨格筋・筋肉の減少が起こっているからである。リハビリで消費するエネルギー量を付加し、適切な栄養管理を行うことにより、低栄養は改善できる。しかし、1日3回の食事だけでは、必要エネルギー量を摂取できない。そこで、リハビリの合間や前後に栄養剤を摂取するなどして必要量を確保する。運動後(30分以内)にたんぱく質と糖質を同時に摂取することで、筋たんぱく質の合成が強化される。



自宅では、難しい栄養計算をしなくても、運動直後に牛乳をコップ1杯飲むと良いでしょう。

病室の壁紙張替え工事終了のお知らせ

8月19日より実施しておりました、病棟全室の壁紙等の補修工事が終了致しました。工事期間中は大変ご迷惑をお掛け致しました。皆様のご理解とご協力に厚くお礼申し上げます。

今後も患者さん・ご家族に入院生活を快適に安心して過ごして頂けるよう、環境整備に努めてまいります。

工事後



外来担当医師一覧表

時間帯	科 別	月	火	水	木	金	土
午 前	循 環 器	陣 林	篠 原	齋 藤 陣林(ペースメーカー)	—	陣 林	—
	外 科	斐	柏 木	蔵 田	坂 井	柏 木	—
	消 化 器	松 成	中 島	木 下	中 島	松 成	—
	呼 吸 器	—	望 月	井上(第2)	望 月	—	—
午 後	循 環 器	—	—	—	近 藤 (心カテ検査)	—	—
	外 科	—	—	—	(乳腺検査)	—	—
	腎 臓 内 科	—	—	—	—	有馬(第1・第3)	—
	血 液 内 科	—	—	—	—	中山(第2・第4)	—

氏 名	専 門 領 域
循環器科	
陣林 伯男	循環器 内科一般
近藤 克洋(非常勤)	循環器科一般
篠原 徹二(非常勤)	循環器 内科一般
齋藤聖多郎(非常勤)	循環器 内科一般
消化器科	
松成 修	消化器科一般
木下 慶亮	消化器科一般
中島 仁典(非常勤)	消化器 肝臓病 内科一般
腎臓内科	
有馬 誠(非常勤)	腎臓内科一般
血液内科	
中山 俊之(非常勤)	血液内科 内科一般

氏 名	専 門 領 域
外科	
柏木 孝仁	消化器外科 下肢静脈瘤 外科一般
蔵田 伸明	消化器外科 外科一般
坂井 寛	消化器外科 外科一般
斐 惺哲	消化器外科 外科一般
呼吸器科	
望月 淳	呼吸器内科 老年科
井上 聡一(非常勤)	呼吸器科一般



●外来受付時間

午前8:30～11:00 (午後の特殊外来は、午後3:00まで受付)
予約の患者様が優先になります。ただし、急患はこの限りではありません。

※当病院は、原則として紹介状が必要です。

●診療時間

午前9:00～12:00/午後1:00～4:00

●休診日

土曜日午後、日曜日、祝祭日、年末年始(12/30～1/3)

編集後記

表紙の写真は、豊後高田市 長安寺の紅葉です。境内では四季を通じ、シャクナゲ、紫陽花、彼岸花、紅葉などの花々を楽しむことができます。例年11月中旬から12月上旬にかけては、紅葉や銀杏などが鮮やかに色付きます。

皆様も一度お出掛けになられてみてはいかがでしょうか。身近に秋を感じることができます。 広報委員

ぬくもり No.41 2015年11月16日発行

宇佐高田医師会病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635
TEL 0978-37-2300(代) FAX 0978-37-2307

ホームページ <http://www.utihp.jp/>

これまでの広報誌「ぬくもり」もホームページで閲覧できます。



- 地域医療支援病院
- (財)日本医療機能評価機構認定 (機能種別版評価項目3rdG:Ver.1.0)
- 第2次救急指定医療機関・災害拠点病院(大分DMAT指定病院)
- 僻地医療拠点病院・大分県HIV診療協力病院
- 第2種感染症指定医療機関(SARS初療機関)
- 大分県重症難病患者医療ネットワーク基幹協力病院
- 協力型臨床研修病院・循環器専門医研修関連施設
- 日本がん治療認定医機構認定研修施設
- 日本呼吸器内視鏡学会専門医制度関連認定施設
- 日本消化器病学会専門医研修関連施設
- マンモグラフィー画像認定施設
- NST稼働施設認定病院