

NUKUMORI

ぬくもり

No.42
2016.2.2.発行



宇佐神宮(小正月の風景)

基本理念

地域医療への貢献
「肌のぬくもりある医療」の実践

基本方針

- 一、救急医療充実のため、診療連携の強化に努めます。
- 一、高度医療の実施、チーム医療の推進に努めます。
- 一、患者様の立場にたった医療サービスの提供に努めます。
- 一、職員が働きやすく、誇りを持てる病院を目指します。

肌のぬくもりある医療



宇佐高田医師会病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635
TEL.0978-37-2300(代) FAX.0978-37-2307
<http://www.utihp.jp/>

CONTENTS

新年のご挨拶	2
大分県病院学会 ポスターセッション	3
院内感染管理室より	3
ドクターのお話	4
Growing (グロウイング)	6
全国糖尿病週間 栄養相談	6
ご意見いただきました	7
行事食紹介	7
新入職員紹介	7
外来担当医師一覧表	8

新年のご挨拶

理事長のご挨拶



宇佐高田医師会病院
理事長
徳光 伸一

あけましておめでとうござい
ます。

団塊の世代が高齢者となり、今後少子高齢化にますます拍車がかかります。また、政府は医療介護などの社会福祉予算の膨張を抑える政策を取ってくるでしょう。我々は自己防衛のため、自分の健康寿命を少しでも長くして、ピンピンコロリを目指さなくてはなりません。

ピンピンコロリとは、病気に苦しむことなく元気に長生き

し、病まずにコロリと死のうたいうことです。具体的には呆けないこと、足腰が丈夫であること、血管が若いことの3つを目指します。方法として、自分の体力に合わせてできるだけ速く歩くこと、食事のバランスや減塩に気をつけること、歯の手入れもよくすることなどです。宇佐市では健康づくり運動を行っていますので、これに積極的に参加するのも良いと思います。そして最も大切なことは、くよくよせずに明るく生きる工夫、努力をすることです。今年も健康寿命を延ばすよう楽しんで頑張りましょう。今年が皆様にとりまして良い年でありますようお祈り申し上げます。

院長のご挨拶



宇佐高田医師会病院
院長
柏木 孝仁

新年あけましておめでとうござ
います。

今年も宇佐高田医師会病院をよろしく願います。

昨年は、第二内視鏡室の新設や病棟の壁の張り替えなど、ややくたびれてきた病院の改築を進めて参りました。本年も引き続き、最新医療に耐え得るように病院の改善を進めていきたいと思えます。

今年は2年に1度の診療報酬改定の年であります。漏れ聞くとところによると、医療従事者にとっても患者さんにとっても、厳しい改定になるようです。

厚生労働省は、来たる2025年の超高齢化社会ピークアウトに

向けて様々な方針を打ち出しています。2025年には75歳以上の後期高齢者が人口の25%に達すると推計されています。それまでに病院群を、高度急性期、急性期、回復期、慢性期の4区分に再編する方針です。それ以外は、在宅や老健施設での受け入れを検討しているようです。このサイクルを通じて、いわゆる地域包括ケアシステムを構築し、病床数を絞り込みたいとの考えです。構想自体は妥当で、病床数の絞り込みは診療費の抑制につながると思われますが、ただ1つ気になることがあります。結局我々はどこで死ぬのでしょうか。

超高齢化社会は大量死の時代でもあります。大幅に減らされた高度急性期や急性期病院では対応できないでしょう。

正月早々重い話になって恐縮ですが、「みとり」について、そろそろ真剣に考えるべき時期が来ていると思います。

最後に今年が皆様にとって、より良い幸福な1年でありますことを心からお祈りいたします。

大分県病院学会 ポスターセッション

平成27年11月8日、第33回大分県病院学会のポスターセッションに参加し発表しました。私自身初めての院外発表であり、非常に緊張しましたが、無事に発表することができ、良い経験となりました。

今回、「当院の手術室災害マニュアルの検証」をテーマに、当手術室の災害マニュアルの検証、アクションカード（行動指針）及びフローチャート（流れ図）を作成しました。

震度6の大地震を想定し、医師を含むスタッフ全員で訓練を行い検証することで、認識と行動の一貫性が図れたのではないかと思います。

今後は様々な災害を想定した訓練を行い、患者さんやスタッフの安全面にも配慮し、災害拠点病院として地域への役割を果たしていけるよう努めていきたいと思っています。

手術室 看護師 亀甲 康広

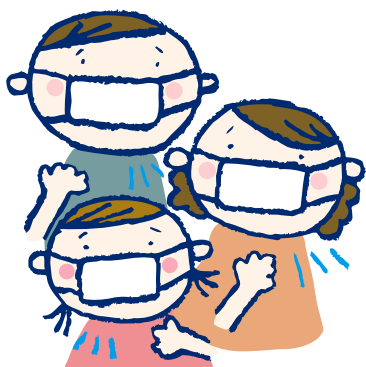


病院職員の予防策について 院内感染管理室より vol.2

インフルエンザや感染性胃腸炎（ノロウイルス、ロタウイルス）の予防策は万全ですか？冬は、これらの流行シーズンです！自分が感染しないため、患者さんに感染させないために対策を実施しています。

ポイントは、1. 手指衛生の徹底！2. 咳エチケットを守る ①咳が出る時にはサージカルマスクを着用する！ ②サージカルマスクは鼻から顎までしっかりと覆う ③咳やくしゃみが出る時には鼻と口を覆う！3. 人混みを避けるです！

また、自分が発熱や嘔吐・下痢の症状がある場合には、病院に持ち込まないように、出勤する前に上司に相談することを推奨しています。自己判断で無理に出勤すると、患者さん・職員にも感染が広がっていく危険性があり、大きなアウトブレイク（感染多発）につながる可能性がある所以要注意です。



それから、インフルエンザやノロウイルス、ロタウイルスの検査を実施して結果が陰性でも、発熱や嘔吐・下痢の症状があれば、それらが確定した場合と同じように予防策を実施します。検査結果に左右されず、症状があれば、飛沫感染対策、接触感染対策を徹底します。

感染管理室 感染管理認定看護師 是永 香織

ドクターのお話

循環器内科部長
陣林 伯男閉塞性動脈硬化症
(ASO)とは

主に足（下肢）の動脈に動脈硬化が起こり、狭窄したり閉塞したりして、足を流れる血液が不足し、それによって痛みを伴う歩行障害が起きる血管病です。

閉塞性動脈硬化症の症状

Ⅰ度…無症状

無症状でも経過とともに冷感、しびれが出現する場合があります。

Ⅱ度…かんけつせいはいこう間歇性跛行

一定の距離を歩くと、足が痛くなり歩けなくなるが、しばらく休むとまた歩けるようになるという症状です。

Ⅲ度…安静時疼痛

じつとしていても足が痛むようになります。

Ⅳ度…潰瘍・壊疽

最も進行した患者さんでは、動脈硬化により血液が届きにくくなった足先に、治りにくいジクジクした傷（潰瘍）ができます。足先への血流が全く流れなくなると、足先が腐ってしまう（壊疽）こともあり、最悪の場合、足を切断しなければならぬこともあります。

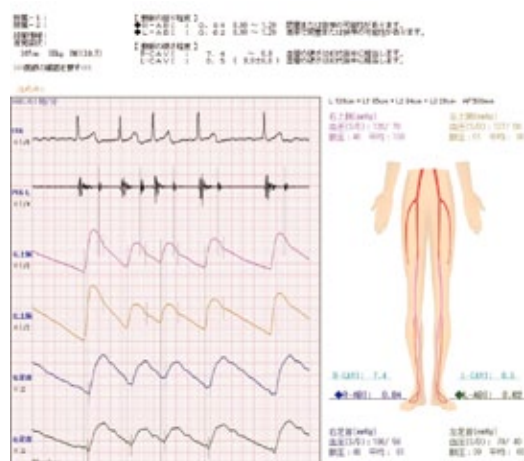


閉塞性動脈硬化症の検査

まず問診と触診が行われます。触診では足の動脈を触って、脈が触れるかどうかを調べます。脈が弱かったり、感じないときは足の動脈がつまっていると考えられます。また、腕と足首の血圧を測り（ABIという）、その差をみる検査でも血管がつまり始めているかどうかかわかります。腕に比べ足首の血圧が低

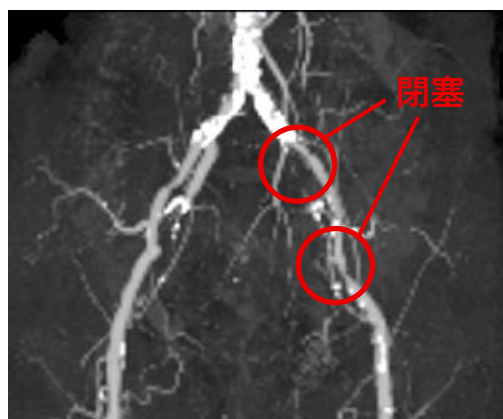


ABI（エー・ビー・アイ）検査



いときは、この病気が疑われます。診断がつけば、次に治療のための検査を行います。超音波、CTスキャンなどの画像診断機器を使い、「どの部分が、どれくらいつまっているのか」を調べます。入院の必要はなく、外来で検査できます。

実際の患者さんのCT



閉塞性動脈硬化症の治療方針

分類Ⅰ度（無症状、冷感、しびれ感）に対しては、動脈硬化の危険因

当院で施行した閉塞性動脈硬化症の血管内治療



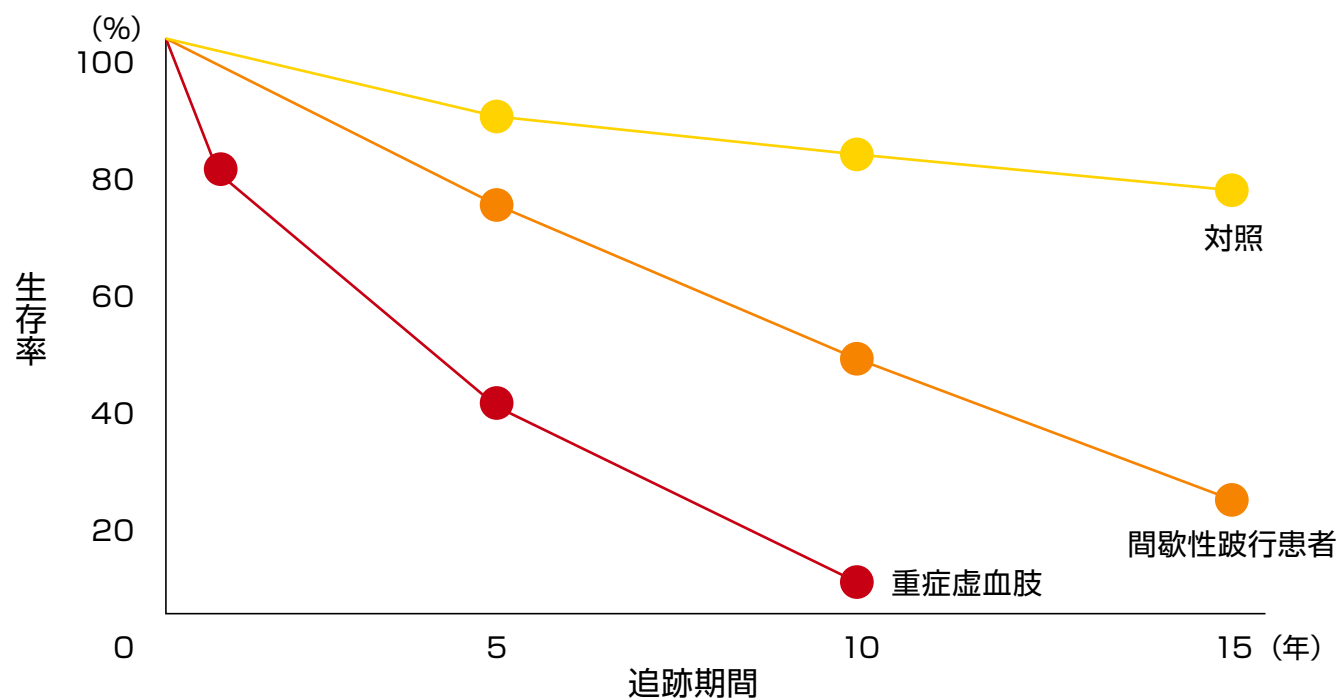
治療前



ステント治療後

子である糖尿病、高血圧、脂質異常症などの管理を行います。また完全禁煙を指導。症状の改善をみない場合は薬物療法を開始します。Ⅱ度（間歇性跛行）以上では、運動療法とともに、症状に応じて薬物療法、血行再建（血管内治療、バイパス術）を選択します。

ASO患者の生存率



6) Norgren L et al, Eur J Vasc Endovasc Surg, 33 (1 Suppl), S1, 2007.

ASOは、心・血管系疾患を合併することが多く、生命予後は極めて不良です。間歇性跛行患者の5年後の生存率は70%前後、10年後では40～50%となります。重症虚血肢 (critical limb ischemia; CLI) 患者では、1年後には約20%が死亡し、5年後の生存率は半数以下となっています。

Growing

グローイング vol.4

若手スタッフの成長を共によろこぶ！

今回は、子育て真っ最中のイクメンパパの若手男性職員2名の紹介です。
当院は男性・女性に関わらず、若手職員の子育てと仕事の両立を支援し、「ワークライフバランス：仕事と生活の調和」に取り組んでいます。

若手職員 安部 和幸

私は、当院の施設管理・物品管理を担当しています。

昨年9月に第1子の誕生に立会い、産声を聞いた瞬間には、感動というより、ほっとしたというのが強かったです。このときは、出産休暇制度を利用しました。

共働きでもあり、元々家事も行っていました。が、子どもが生まれてからは、育児も共にがんばっています。

仕事のことについてはもちろんですが、子育ての悩みもすぐに相談できる職場の先輩に恵まれているので心強いです。

業務も今まで通り、滞りなく熟して行きますので、温かく見守っていただければと思います。

事務部



事務課長 田畑 公博

安部さんは、若手職員として、自分ですっかり考えながら、段取り良く仕事を進めていて、最近、人としての成長を実感できます。いつでも気軽に相談できる環境づくりに努めていますが、コミュニケーションが家庭でも仕事でも良いチームワークを作り、仕事においては、部全体で目標を成し遂げることに繋がります。

上司の小言や周りからのクレームは家に帰れば聞こえなくなりますが、一つアドバイスするとすれば、自己嫌悪と自罰は24時間ついて回ります。大丈夫、家庭を大切に、仕事への信念があれば、両立できます。

若手職員 宮村 貴志

現在、3歳と2歳の子どもの父親として、忙しい日々を送っていますが、子どもたちの笑顔が私の活力になっています。子育てを通じ、子どもから教わることも多く、仕事同様、毎日が勉強です。

急な子どもの発熱の際は、お休みをいただくこともあり、職場の周りの方に支えていただいています。

ソーシャルワーカーとしても、人間としても、まだまだ未熟ですが、子どもと共に成長していけたらと思います。

医療連携課



医療連携課主任 吉田 茂樹

宮村さんは、誠実であり、真面目に業務に取り組んでいるので、患者さんや職員からの信頼が厚いです。今年度は、病院の親睦会会長としても頑張っています。

今は、まさに子育て真っ只中です。子どもの病気や行事での休みは取りやすいように配慮していますが、宮村さん自身も周りの職員へ負担がかからないように業務調整しています。

これからも仕事にプライベートに、充実した毎日を過ごしてくれることを期待しています。

全国糖尿病週間 栄養相談

全国糖尿病週間の期間中、平成27年11月11日・12日の2日間、当院1階ロビーにて栄養相談を実施しました。

社団法人大分県栄養士会より、6名の管理栄養士の方々にもボランティアとしてご参加頂き、当院の管理栄養士3名と食事に関する相談を受けました。

バランスの良い食事・脂質異常症・糖尿病・低栄養・高血圧・臓器食・肥満・逆流性食道炎・胃潰瘍についてなど、様々な相談がありました。

日頃心配していたことが聞けて良かった、自分の食事が良いのかという確認ができて良かったなど、喜んで頂きました。

今年も5月と11月に栄養相談会を予定していますので、是非お立ち寄りください。



ご意見いただきました

ご意見ありがとうございました。
文責 院長 柏木 孝仁

▼ご意見

採血の後、レントゲンや外来ロビーへ移動中に血液が流れ出ることがあります。検診センターの採血では圧迫バンドを付けてくれるのですが、外来にはないのですか。

▼お答え 外来主任：水江 明美

採血後の止血確認は、本来ならば看護師が行わなければならないところですが、それができておらず、患者さんにご迷惑をおかけして申し訳ございません。

現在、外来では高齢者や病状が不安定な方が多く、自力で止血バンドを外すことが難しいことから、血行障害や神経障害などの危険を防止するために使用しておりません。採血後は袖口の締め付けを緩め、約5分間しっかり手で押さえて止血をされるようお願い致します。採血の結果が出るまでには1時間程かかりますので、ゆっくりと次の検査にお進みください。

また、抗凝固薬(血液をさらさらにする薬)を服用中の方や高齢者の方は出血しやすいので、採血部に厚手の綿花をあてるなど配慮をさせて頂いております。さらに、今回いただいたご意見を受けて、採血室に止血バンドを用意しました。ご自分で外せる方でご希望の方がいらっしゃいましたら、併せてお申し付け下さい。

※ご意見は、要約して掲載させていただいております。ご了承ください。

行事食紹介 栄養課

お正月に病院給食で提供しました。

当院では、元日は朝・昼・夕の3食、2日は昼食に、お正月のメニューを実施しています。

患者さんにお正月の華やかな雰囲気を感じて頂きたいという思いを込めて、彩りなど見た目にもこだわりました。



2日の昼食

うさぎ饅頭や手作りの菊花かぶなどでお正月らしさを表現しました。

元日の昼食

お弁当箱にお煮しめや田作り、なますなど、おせち料理を詰めました。



新入職員紹介

よろしくお願いいたします。

- ①入職日
- ②所属
- ③モットー（一言）
- ④趣味・特技



おりもと たかし
折元 崇

- ①H27.9.1
- ②事務部総務課
- ③確実な処理を。
- ④読書



おかだ しょうこ
岡田 章子

- ①H27.10.26
- ②3階病棟看護助手
- ③患者様のお役に立てる様、頑張ります。
- ④ガーデニング



たかのみえこ
高野三重子

- ①H27.10.26
- ②4階病棟看護助手
- ③いつも親切に。
- ④音楽鑑賞



とくみつ しゅうじ
徳光 周二

- ①H27.11.1
- ②診療情報部情報システム課
- ③初心を忘れずにがんばります。
- ④ジョギング・ツーリング



とごう なぎと
都甲 凪人

- ①H27.12.1
- ②事務部医事課
- ③自分の物差しで測らない。
- ④釣り

外来担当医師一覧表

時間帯	科 別	月	火	水	木	金	土
午 前	循 環 器	陣 林	篠 原	齋 藤 陣林(ペースメーカー)	—	陣 林	—
	外 科	斐	柏 木	蔵 田	坂 井	柏 木	—
	消 化 器	松 成	中 島	木 下	中 島	松 成	—
	呼 吸 器	—	望 月	井上(第2)	望 月	—	—
午 後	循 環 器	—	—	—	近 藤 (心カテ検査)	—	—
	外 科	—	—	—	(乳腺検査)	—	—
	腎 臓 内 科	—	—	—	—	有馬(第1・第3)	—
	血 液 内 科	—	—	—	—	中山(第2・第4)	—

氏 名	専 門 領 域
循環器科 陣林 伯男	循環器 内科一般
近藤 克洋(非常勤)	循環器科一般
篠原 徹二(非常勤)	循環器 内科一般
齋藤聖多郎(非常勤)	循環器 内科一般
消化器科 松成 修	消化器科一般
木下 慶亮	消化器科一般
中島 仁典(非常勤)	消化器 肝臓病 内科一般
腎臓内科 有馬 誠(非常勤)	腎臓内科一般
血液内科 中山 俊之(非常勤)	血液内科 内科一般

氏 名	専 門 領 域
外科 柏木 孝仁	消化器外科 下肢静脈瘤 外科一般
蔵田 伸明	消化器外科 外科一般
坂井 寛	消化器外科 外科一般
斐 惺哲	消化器外科 外科一般
呼吸器科 望月 淳	呼吸器内科 老年科
井上 聡一(非常勤)	呼吸器科一般



●外来受付時間

午前8:30～11:00 (午後の特殊外来は、午後3:00まで受付)
予約の患者様が優先になります。ただし、急患はこの限りではありません。
※当病院は、原則として紹介状が必要です。

●診療時間

午前9:00～12:00 / 午後1:00～4:00

●休診日

土曜日午後、日曜日、祝祭日、年末年始(12/30～1/3)

編集後記

明けましておめでとうございます。

インフルエンザ等の感染症の流行期となりました。うがい・手洗いの徹底、マスクの使用など感染予防に努め、一年間健康に過ごせるようにしましょう。

新年を迎え、気持ちも新たに、今後も地域の皆様へより良い情報を発信していきたいと思ひます。本年も宜しくお願い致します。

広報委員

ぬくもり No.42 2016年2月2日発行

宇佐高田医師会病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635
TEL 0978-37-2300(代) FAX 0978-37-2307

ホームページ <http://www.utihp.jp/>

これまでの広報誌「ぬくもり」もホームページで閲覧できます。



- 地域医療支援病院
- (財)日本医療機能評価機構認定 (機能種別版評価項目3rdG:Ver.1.0)
- 第2次救急指定医療機関・災害拠点病院(大分DMAT指定病院)
- 僻地医療拠点病院・大分県HIV診療協力病院
- 第2種感染症指定医療機関(SARS初療機関)
- 大分県重症難病患者医療ネットワーク基幹協力病院
- 協力型臨床研修病院・循環器専門医研修関連施設
- 日本がん治療認定医機構認定研修施設
- 日本呼吸器内視鏡学会専門医制度関連認定施設
- 日本消化器病学会専門医研修関連施設
- マンモグラフィー画像認定施設
- NST稼働施設認定病院