

N U K U M O R I

ぬくもり

No.44

2016.7.29.発行



宇佐市 響山公園

基本理念

地域医療への貢献
「肌のぬくもりある医療」の実践

基本方針

- 一、救急医療充実のため、診療連携の強化に努めます。
- 一、高度医療の実施、チーム医療の推進に努めます。
- 一、患者様の立場にたった医療サービスの提供に努めます。
- 一、職員が働きやすく、誇りを持てる病院を目指します。

肌のぬくもりある医療



私達は笑顔を大切にします

宇佐高田医師会病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635
TEL.0978-37-2300(代) FAX.0978-37-2307
<http://www.utihp.jp/>



CONTENTS

新理事長ご挨拶	2
平成 28 年度地域新人看護職研修	3
ドクターのお話	4
熊本・大分地震災害支援ナース活動報告	6
新入職員紹介	7
行事のお知らせ	7
外来待合室テレビ設置のお知らせ	7
ボランティア活動紹介	7
外来担当医師一覧表	8

新理事長ご挨拶



宇佐高田医師会病院
理事長
西村 正幸

後方から支援し、またさらにへき地医療拠点病院や災害拠点病院としての役割をも果たし、第2種感染症指定医療機関として、新型コロナウイルスのパンデミックなどの不測の感染症の脅威にも対応すべく備えております。

この度徳光伸一理事長の後任として、理事長に就任いたしました西村正幸でございます。どうぞよろしくお願いいたします。

当宇佐高田医師会病院は現在、地域でただ一つの第2次救急指定医療機関として、日曜、祝祭日も含めて昼夜を問わず救急患者を受け入れ、さらに地域医療支援病院として、ご開業の先生方の診療活動

地方では医師不足が常態化しており、当院も例外ではありません。また開院後36年の月日が経過し、開院当時のままの建物にも老朽化が目立ちます。このような困難な状況の中にあっても、地域医療を守るために日々努力されている宇佐高田医師会病院並びに宇佐高田地域成人病検診センターのスタッフの方々に、この誌面をお借りして、当院の経営母体である一般社団法人宇佐市医師会を代表しまし

て、深甚なる敬意と感謝の気持ちをお伝えしたいと思います。

当院をご利用いただいている患者様やご家族の皆様におかれましては、当院の医療サービスに対してご不満やご不便を感じにされることも時にはあるかと思いますが、少しずつ改善していけるように努力したいと思っております。

諸問題を解決し、スタッフにとつて働きやすく、ご利用いただく患者様やご家族の皆様には高度の医療を地元で安心して受けていただける環境整備（最終的には病院の建て替え）と医師の確保に、今後さらに注力したいと思っております。

疾病の治療とともに、健康寿命を延ばすための定期健康診断はこれからです。重要です。生活習慣病や癌の早期発見のために、地域成人病検診センターを積極的にご利用いただければと思

ます。

宇佐高田医師会病院ならびに地域成人病検診センターは、疾病の予防から治療まで、宇佐市および豊後高田市医師会の会員の先生方の医療施設と緊密に連携して、これからもより一層、地域医療の充実発展に貢献したいと思っておりますので、ご支援のほどよろしくお願いいたします。



平成 28 年度 地域新人看護職研修

当院では基本的な知識・技術・態度を習得できるように、独自の新人教育プログラムに沿って毎年新人研修を実施しています。プログラムの一つとして、当院をはじめ宇佐高田地域の病院の新人看護師を対象に集合教育を主催しています。

当院の看護師の得意分野を生かした内容になっており、実技などを取り込んだ研修です。

参加者は、毎年増加傾向にあり、小野内科病院・佐藤第一病院・高田中央病院・千嶋病院からのご参加をいただき、今年度は当院新人看護師を含めて、述べ71名の受講でした。研修後のアンケートでは「わかりやすかった」「今後の業務に活かしたい」などのご意見をいただきました。地域看護の質の向上ため、この活動を今後も継続して行きたいと思えます。

看護教育委員会 新人教育担当 水江 明美

地域新人看護職研修日程

月 日	内 容		指導担当	講 師
5/ 6(金)	感 染 防 止	スタンダードプリコーションの実施 必要な防護用具の選択 医療廃棄物規定に沿った取り扱い 針刺し事故防止対策の実施と事故後の対応	感染管理認定看護師	是 永
		洗浄・消毒・滅菌の適切な選択	手術室看護課長 (滅菌技師)	岡 崎
5/13(金)	医 療 安 全	医療現場で起こるインシデント イラスト K Y T 誤薬防止の手順に沿った与薬 患者誤認防止策の実施 転倒転落防止策の実施	医療安全管理者	今 永
			医療安全委員	植 田 岩 淵
5/20(金)	褥 瘡 ケ ア	デザイン評価 予防（体位変換、オムツ交換）と治療 回診・記録	褥瘡専任看護師 褥瘡委員	出 島 永 田
	呼 吸 ケ ア ①	呼吸ケア総論	呼吸療法認定士	小 野 奥 野
5/27(金)	呼 吸 ケ ア ②	酸素吸入法 吸引法（口腔・鼻腔・気管） ネブライザー吸入、体位ドレナージ 人工呼吸器管理 (メカニズム、設定モード、組み立て) N I P P V 管理	呼吸療法認定士	奥 野 小 野 岡 崎
6/ 3(金)	N S T	N S T、S G A 食事介助、口腔ケア 経管栄養法（経鼻、P E G、P T E G）	N S T 専門療法士 N S T 委員	小 野 立 花
6/10(金)	救 急 ・ 災 害	心電図と重症不整脈について B L S ・ A E D 気管内挿管の準備と介助 チームメンバーへの応援体制 災害時の対応	D M A T 隊員 (災害派遣医療チーム)	岡 崎 櫛 野 高 丸 吉 武





消化器内科部長
石田 健朗

薬物性肝障害 (Drug Induced Liver Injury) について

1. 薬物性肝障害とは??

肝臓は、生命維持に必要な様々な働きをする大切な臓器です。薬の代謝（化学変化）は肝臓で行われることが多く、様々な代謝産物が肝臓に出現するため、副作用として肝機能障害が多いと考えられています。

代表的なものとしては、解熱消炎鎮痛薬、抗がん剤、抗真菌薬、抗生物質、漢方薬などでみられます。最近では市販の解熱消炎鎮痛薬、総合感冒薬（かぜ薬）のような医薬品や、健康食品、サプリメントなどでもみられることが多くなっています。

2. 薬物性肝障害のパターン

大きく分けて次の3つのパターンがあります。

① たくさん飲んで始めて副作用が出る場合（中毒性肝障害）

例えばかぜ薬にもよく使われているアセトアミノフェンという解熱消炎鎮痛薬はどんな人でも沢山（規定量の10〜20倍以上を一度に）飲めば肝機能障害が

出ます。決められた用法・用量を守ることが重要です。

② 飲んだ量に関係なく副作用が出る場合

他の人では服用しても何も問題がない薬でも、ある人では少量でもかゆみ、発疹、蕁麻疹、肝機能障害などが出るパターン（肝障害）です。この場合、副作用が出るかどうか事前に予測することは難しいですが、他の薬でアレルギーが出たことのある方や、もともと喘息や蕁麻疹などアレルギー体質の方に出やすい傾向があります。

③ ある特定の人にしか副作用が出ない場合

薬を代謝する酵素や、薬に対する免疫に個人差がある場合に出る肝障害です。お酒の強さに個人差があるように、薬の代謝、分解にも個人差があります。薬によつては長期内服を続けた後に肝機能障害が出ることがあります。

3. 薬物性肝障害の診断

医薬品を服用していて倦怠感（だるさ）・発熱・黄疸（白目の部分が黄色くなる）・発疹・嘔気・痒みなどが急に出現したり、持続しているような場合には病院を受診してください。

薬物性肝障害は除外診断になります。問診で飲酒歴や肥満がなく、採血で各種ウイルス感染（A・B・C・E型肝炎ウイルスやサイトメガロウイルス、EBウイルスなど）がなく、自己免疫性肝疾患が否定的であることを確認します。また、画像検査として腹部超音波やCTで肝機能障害を来す病変（胆石や総胆管結石、転移性肝腫瘍、肝膿瘍など）を認めなければ薬物性肝障害の可能性が高くなります（採血では薬物性



薬物性肝障害の病型分類

病 型	検 査 所 見
肝細胞障害型	ALT 値 $\geq 2 \times \text{UNL}$ または ALT 比/ALP 比 ≥ 5
胆汁うっ滞型	ALP 値 $\geq 2 \times \text{UNL}$ または ALT 比/ALP 比 ≤ 2
混 合 型	ALT 値 $\geq 2 \times \text{UNL}$ かつ $2 < \text{ALT 比/ALP 比} < 5$

UNL：正常上限，ALT 比=ALT 値 / UNL，ALP 比=ALP 値 / UNL。

薬物性肝障害の治療



4. 薬物性肝障害の治療

肝障害の病型分類（肝細胞障害型／胆汁うっ滞型／混合型）のために肝臓系酵素を調べます。

原因となっている可能性が高い薬剤を中止することによって改善する

場合が多いです。中等症以上の肝細胞障害型では、グリチルリチン製剤の静注を行い、肝細胞膜保護作用のある、ウルソデオキシコール酸（内服薬）を併用することが一般的です。一方、胆汁うっ滞型では利胆作用のあるウルソデオキシコール酸が副作用が少なく第一選択とされます。

それでも高度の黄疸が遷延する症例や、重症または劇症化した際にはステロイド療法や肝補助療法（血漿交換・血液濾過透析）、免疫抑制剤、肝移植などが必要となる場合があります。重篤化を予防するには、その徴候をいかに早く把握するかが重要です。投与薬物が初回投与の場合、投与後定期的に肝機能検査を実施し、肝障害の早期発見に努めます。

5. 最後に

す。多くの薬物性肝障害は薬物服用後60日以内に起こることが多いですが、90日以降の発症もみられます。

黄疸を主訴に入院する方の2～5%は薬物性肝障害によると言われています。最近ではテレビの通販番組やインターネットなどで簡単に様々な健康食品や薬剤を購入する機会が増えていきます。繰り返しになりますが、何かしらの医薬品・健康食品・サプリメントを服用していて前記症状が出た場合には早期の病院受診をお勧めいたします。

（参考文献）

重篤副作用疾患別対応マニュアル
薬物性肝障害 厚生労働省
肝胆膵 平成26年2月号
薬物性肝障害の最新展開
アークメディア
肝臓病診療ガイドラインハンドブック
南江堂

熊本・大分地震 災害支援ナース活動報告

当院の看護師4名が、日本看護協会からの要請で「大分県看護協会災害支援ナース」として、5月～6月に、1名4日間、計16日間、熊本県内の避難所に派遣されました。

この「大分県看護協会災害支援ナース」の活動は、大分合同新聞でも取り上げられました。

吉武佐智子 派遣期間：平成28年5月5日～5月8日
派遣先：阿蘇市農村環境改善センター

多くの県から、様々な職種・チームが交代で支援に入る為、連携の重要性を改めて感じました。

日々状況が変化していく中で、被災者の不安・ニーズは変化していく為、そのニーズに合ったケアが必要不可欠であることを感じました。

貴重な経験ができた4日間でした。

植田 聡子 派遣期間：平成28年5月11日～5月14日
派遣先：阿蘇市農村環境改善センター

今回避難所での災害支援であり、私達はその他の医療者が全く不在の中で4日間を過ごしました。私達が全ての避難者の健康管理をするためには、情報収集と状態を観察し、アセスメントする力が必要であり、それを他職種に伝達し、対応していく力が大切だと分かりました。

医療行為はあまり行いませんでしたが、看護の原点を改めて感じることができました。

永田 奈美 派遣期間：平成28年5月29日～6月1日
派遣先：西原村構造改善センター

私が派遣された時は、震災から1ヶ月以上経過していましたが、近隣の中学校の体育館などで避難生活をされている方が多く、まだ水道水が飲めない状況でした。多くの方は家が半壊しており、日中は家の片付けに帰り、夜間は避難所で生活をされている方がほとんどでした。避難者の方々は、今後の生活について漠然とした不安を抱えていながらも、明るくたくましく避難所生活をされていました。仮設住宅の建設も遅れており、1日も早く熊本の復興を願うばかりです。

高丸 陽子 派遣期間：平成28年6月1日～6月4日
派遣先：西原村構造改善センター

貴重な体験をさせていただき、大変有難かったです。

病院で通常行う業務の知識や技術が活動の中心となるため、知識や技術の研鑽に努めるとともに、今後の支援ナースになる方にも、伝えていきたいと思います。



大分合同新聞（平成28年6月16日夕刊）に「災害支援ナース」の記事が掲載されました。

熊本・大分地震の被災地の皆さまに心よりお見舞い申し上げますと共に、
一日も早い復興をお祈り申し上げます。

災害支援ナース活動内容

- 生活環境づくり 清掃・換気・寝具調整／ボランティアイベントへの参加／プライバシーの保護
- 近隣避難所の支援活動 近隣施設からの健康チェック依頼や健康電話相談に対応／各避難所を巡回し、担当保健師より医療的な要支援患者様の情報収集
- 避難者の健康管理と自立支援 健康チェック・病状把握・医療支援の必要な避難者の情報整理／感染症予防対策の指導／エコノミークラス症候群のリスクのある方の把握と弾性ストッキングの着用方法指導／各医療チーム巡回時の対応と連携

DMAT 活動

また、今回の熊本・大分地震では、4月16日早朝に、陣林副院長を隊長とする当院のDMAT隊員5名がいち早く出動し、熊本赤十字病院・東病院・済生会熊本病院において、病院支援活動にあたりました。

新入職員紹介

よろしくお願いいたします。

- ①入職日
- ②所属
- ③モットー（一言）
- ④趣味・特技



ながまつ きょうこ
永松 恭子

- ①H28.5.23
- ②4階病棟 看護助手
- ③いつも丁寧に。
- ④写真



くぼ た
久保田しおり

- ①H28.5.25
- ②薬剤課 事務
- ③笑顔で頑張ります。
- ④旅行



いん どう えつ こ
犬童 悦子

- ①H28.6.1
- ②医療連携課 事務
- ③丁寧・正確・迅速な対応に努めたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。
- ④買い物・愛猫と遊ぶ。



こう の ゆ き
河野 祐紀

- ①H28.6.7
- ②薬剤課 薬剤師
- ③日々精進
- ④ドライブ



まつなり さ や か
松成紗矢香

- ①H28.6.20
- ②3階病棟 看護師
- ③地域に貢献できるように頑張りたいと思います。
- ④ドライブ

行事のお知らせ

供養盆踊り

- 日時
平成28年8月27日（土）19時
（雨天の場合は中止）
- 場所
宇佐高田地域成人病検診センター前
駐車場



外来待合室テレビ設置のお知らせ

外来診察の際には、患者様、付添いのご家族の方を長くお待たせしてしまい、申し訳ありません。

先日、外来待合室にテレビの設置をさせていただきました。

診療に影響がないよう、音量を小さめに設定しており、聞き取りづらいというようなことがあるかも知れませんが、ご協力をよろしくお願いいたします。

今後とも、患者様の待ち時間短縮に、職員一同より一層努力してまいります。



ボランティア活動紹介



当院では親睦会が中心となり、エコキャップを回収し寄付するボランティア活動を行っています。この活動は、ペットボトルのキャップを回収して再資源化事業者に販売することで得られた売却益の一部を、開発途上国の子どもへのワクチン代として寄付するものです。

昨年度は、約 8.55 人分のワクチン代にあたる、34.2 kgのキャップを寄付することができました。病院内に回収箱を設置しておりますので、ご協力の程宜しくお願い致します。

回収箱設置場所

- 売店前
- 自動販売機横
- 3階病棟談話室
- 4階病棟談話室
- 検診センター入口

外来担当医師一覧表

時間帯	科 別	月	火	水	木	金	土
午 前	循 環 器	陣 林	篠 原	齋 藤 陣林(ペースメーカー)	—	陣 林	—
	外 科	庄 野	柏 木	蔵 田	坂 井	柏 木	—
	消 化 器	石 田	中 島	木 下	中 島	石 田	—
	呼 吸 器	—	望 月	井上(第2)	望 月	—	—
午 後	循 環 器	—	—	—	近 藤 (心カテ検査)	—	—
	外 科	—	—	—	(乳腺検査)	—	—
	腎 臓 内 科	—	—	—	—	有馬(第1・第3)	—
	血 液 内 科	—	—	—	—	中山(第2・第4)	—

氏 名	専 門 領 域
陣林 伯男 (じん ばやし のり お)	循環器 内科一般
近藤 克洋 (こん どう かつ ひろ)	循環器科一般
篠原 徹二 (しの はら てつ じ)	循環器 内科一般
齋藤聖多郎 (さい とう しやう た ろう)	循環器 内科一般
石田 健朗 (いし だ とし ろう)	消化器科一般
木下 慶亮 (きの した けい ずけ)	消化器科一般
中島 仁典 (なか しま ひろ のり)	消化器 肝臓病 内科一般
有馬 誠 (あり ま まこと)	腎臓内科一般
中山 俊之 (なか やま とし ゆき)	血液内科 内科一般

氏 名	専 門 領 域
柏木 孝仁 (かしわ ぎ たか ひと)	消化器外科 下肢静脈瘤 外科一般
庄野 正規 (しょう の まさ き)	消化器外科 外科一般
蔵田 伸明 (くら た のぶ あき)	消化器外科 外科一般
坂井 寛 (さか い ひろし)	消化器外科 外科一般
望月 淳 (もち づき あつし)	呼吸器内科 老年科
井上 聡一 (いの うえ そう いち)	呼吸器科一般

外科

呼吸器科



●外来受付時間

午前8:30～11:00 (午後の特殊外来は、午後3:00まで受付)
予約の患者様が優先になります。ただし、急患はこの限りではありません。

※当病院は、原則として紹介状が必要です。

●診療時間

午前9:00～12:00 / 午後1:00～4:00

●休診日

土曜日午後、日曜日、祝祭日、年末年始 (12/30～1/3)

編集後記

本年度の供養盆踊りは、8月27日(土)19時に決まりました。(雨天の場合は中止)

口説き、太鼓、踊りは、毎年、南宇佐、伏田、日足地区の方々にお世話になっております。

職員一同、準備、踊りの練習に励んでおりますので、本年も地域の方々のご参加、ご協力をお願い申し上げます。

広報委員

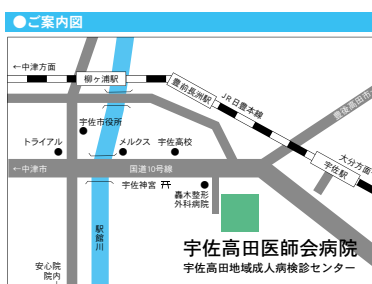
ぬくもり No.44 2016年7月29日発行

宇佐高田医師会病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635
TEL 0978-37-2300(代) FAX 0978-37-2307

ホームページ <http://www.utihp.jp/>

これまでの広報誌「ぬくもり」もホームページで閲覧できます。



- 地域医療支援病院
- (財)日本医療機能評価機構認定 (機能種別版評価項目3rdG:Ver.1.0)
- 第2次救急指定医療機関・災害拠点病院(大分DMAT指定病院)
- 僻地医療拠点病院・大分県HIV診療協力病院
- 第2種感染症指定医療機関(SARS初療機関)
- 大分県重症難病患者医療ネットワーク基幹協力病院
- 協力型臨床研修病院・循環器専門医研修関連施設
- 日本がん治療認定医機構認定研修施設
- 日本呼吸器内視鏡学会専門医制度関連認定施設
- 日本消化器病学会専門医研修関連施設
- マンモグラフィー画像認定施設
- NST稼働施設認定病院