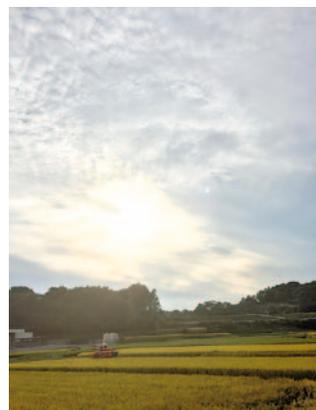


NUKUMORI

ぬくもり

No.45
2016.11.15.発行



宇佐市 響山公園

基本理念

地域医療への貢献
「肌のぬくもりある医療」の実践

基本方針

- 一、 救急医療充実のため、診療連携の強化に努めます。
- 一、 高度医療の実施、チーム医療の推進に努めます。
- 一、 患者様の立場にたった医療サービスの提供に努めます。
- 一、 職員が働きやすく、誇りを持てる病院を目指します。

肌のぬくもりある医療



私達は笑顔を大切にします

宇佐高田医師会病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635
TEL.0978-37-2300(代) FAX.0978-37-2307
<http://www.utihp.jp/>



CONTENTS

ドクターのお話	2
内視鏡室新装オープンしました	4
院内感染管理室より	5
平成 28 年度 看護力再開発講習会(研修 I)	
の講義をしました	5
供養盆踊り	6
リレー・フォー・ライフ・ジャパン大分	6
新入職員紹介	7
医事課よりお知らせ	7
栄養課より	7
外来担当医師一覧表	8



外科部長
庄野 正規

高齢者の 延命治療について

日本はかつてない高齢化社会を迎えています。診療をしていても、80歳台、90歳台でもお元気な方が本当に多いと実感します。しかし人間は誰でもいつかは亡くなりま

す。特に高齢者の場合は、これまで元気で何かのきっかけで急激に健康状態を悪化させることがあります。

かたや医療の進歩によって、さまざまな延命治療の手段が生まれました。そのため、自分ではつきりした意思を示しておかないと、

望まない延命治療が行われる場合もあります。

左記は「患者は知らない医者の真実」という本からの抜粋です。

これまでAさんの面倒を主に見ていたのは次男の嫁です。わたしは次男夫婦をよび、今後衰弱が予想されること、食事を口から食べることは困難であることを説明しました。施設が看取りまでしてくれることになり、いったんは退院の予定となりました。そこに、遠方に居住している長女が来院しました。

84歳のAさんは自宅で転倒して太ももの骨を折って寝たきりの状態になり、老人ホームに入所していました。ホームではベッド上で生活しており、食事や入浴、排泄は全介助の状態でしたが、最近は食事の量も減って痩せてきました。

長女は「施設に送り返すのは見殺しに等しい」と憤慨し、胃に穴を開けて栄養を流し込む胃瘻をつ

くるよう求めてきました。老衰の最終段階であり、胃瘻をつくっても肺炎や衰弱を防ぐことはできないと何度も説明しましたが、長女の納得だけが得られず、家族会議の結果、結局胃瘻が作られることになりました。胃瘻での入所を受け入れてくれる施設や療養のできる病院はどこも満床で、入院したまま空きをまつことになりましたが、その間何度も肺炎を繰り返し、結局病院で最期を迎えてしまいました。



(中略)

高齢者にも、医学的に無意味な延命治療や胃瘻の造設は行ってほしくないと考えられる方が大勢います。ところが、寝たきりになると自分には決定権がなくなってしまうです。

(中略)

何も意思表示をしていない場合、本人の意思が確認できなければ家族に治療方針を相談することになります。医療者でない一般の人にとって、自分の肉親に積極的な治療や処置を「しない」という選択をすることは、さまざまな葛藤をともないます。結果、本人の意思に反する選択をしてしまうこともあるのです。

〈患者は知らない医者 of 真実

野田 一成

.....

医療が発達した現在の日本では老いて回復が望めない状態になったときにどのような治療を望むのかあるいは望まないのかを考えておくことは必要なことだと思います。そしてそのことをできればご家族と話し合っ、意思を明確にしておくことをお勧めします。

また高齢者の問題は同時に家族の問題でもあります。誰しも両親にはいつまでも元気でいてほしいと願うものですが、老いや病そして死は必ず訪れることを前提にそれが訪れた時のことを考えておく必要があるのではないのでしょうか。



病院に運ばれるということは基本的にには医療行為を受けるという前提になります。延命治療的に行われる可能性がある医療行為としては以下のようなものがあります。

① 自分で食事が摂れなくなつた場合

強制人工栄養

鼻チューブ栄養、胃瘻による

栄養、中心静脈栄養

水分の補給

末梢静脈栄養

② 自発呼吸が止まった場合や

心臓が止まった場合

心肺蘇生(胸骨圧迫、気管内挿管、人工呼吸器管理)

回復が望める場合は右記を含めた医療行為は必要ですし行うべきものです。しかし老いが進んで回復が望めない状態では右記の医療行為の持つ意味は全く違ってくるはずはです。

日本でもかつては在宅死が多数を占めていました。その頃は「年寄りには食べられなくなったら水を

与えるだけ。そうすると苦しないで静かに息を引き取る。」という平穏死がどの地域においても当たり前の死の形でした。

病院での死が大多数となった現在、前述のような平穏死は難しいかもしれません。自然の流れに逆らい、ただ死期を伸ばすために栄養を与えるという延命治療が行われる場合もあるのが現実です。しかし選択肢があるからこそ、自分の意思や希望を示す必要があるともいえます。

情報化社会と言われますが、溢れる情報に流されるのではなく、せめて自分の「納得できる最期」については自分で考え決めていきたいものです。

(参考文献)

患者は知らない医者 of 真実

野田 一成 (株) デイスクウェア・トゥエンティワン

「平穏死」10の条件

長尾 和宏 (株) ブックマン社

大往生したけりや医療とかかわるな

中村 仁一 (株) 幻冬舎

内視鏡室新装オープンしました

平成28年9月に内視鏡室が新しくなったのでご報告致します。

月曜から金曜の午前中は、検診を含めた**上部消化管内視鏡検査（胃カメラ）**を、午後は**下部消化管内視鏡検査（大腸カメラ）**を中心に行っております。

これまでの内視鏡室と大きく変わったこと

1. 内視鏡が2台になったことで、今までよりも**待ち時間が短縮**できること
2. 検査室内に仮眠室を設け、**鎮静剤（眠たくなる薬）を使用した方は検査終了後にそのまま仮眠室**に移ることができるようになったこと

の2点です（鎮静剤を使用しなかった方は検査終了後、すぐに結果説明を行います）。

内視鏡も最新の機器を導入しており、苦痛の少ない検査・治療を行うための準備（鎮静剤使用、炭酸ガス送気による腹部膨満感軽減）も行っております。

検診で異常を指摘された（胃バリウム検査、便潜血で陽性など）、胃がムカムカする・お腹が痛い・下痢・便秘で困っている、などの症状がありましたら気兼ねなくご相談ください。

また、24時間体制で緊急内視鏡も行っております。吐血した・黒色便が出た・血便が出た、などの症状は緊急性を要し時に命に係わる場合があります。早急にご受診していただくよう併せてよろしく申し上げます。

消化器内科 石田 健朗
木下 慶亮



内視鏡が手前と奥との2台になりました



検査室内の仮眠室



石田Dr. 木下Dr.と医師会病院スタッフ

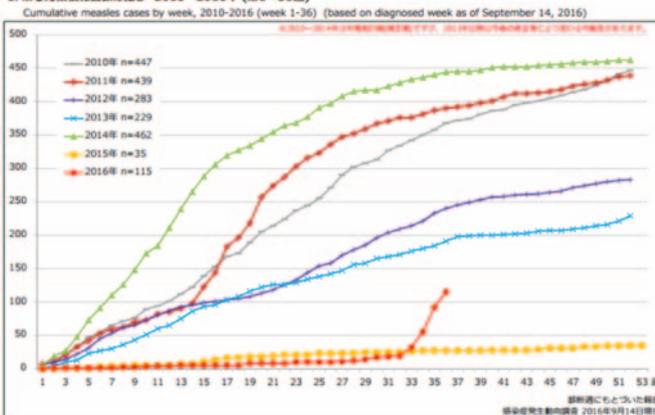


相川久幸Dr.と検診センタースタッフ

麻疹(はしか)が流行しています!! 院内感染管理室より vol.3

関西国際空港などで集団感染が起きた麻疹ですが、ご自分の抗体の有無は把握されていますか?今年9月までに患者数が去年の3倍になっていると報告されています。抗体のない人が麻疹患者に接触すると、100%発症すると言われています。また症状が出る前から他者へ伝播することができること、主な感染経路は空気感染で広がることで、集団感染が発生します。関西では、麻疹患者が受診した病院の医師1名、事務職員1名が院内感染、看護師1名の感染疑いが発生しています。このことから、医療や介護現場で働く全ての職種は、自分の抗体の有無を把握し、なければワクチンを接種しておくことが重要です。

1. 麻疹人集積報告数の推移 2010~2016年(第1~36週)



「子どもの頃に予防接種したはず」「罹ったと思う」という曖昧な記憶による判断はとても危険です! 母子手帳の記録、検査結果などで確認しましょう。また、26歳~39歳の方は、十分な抗体がない可能性があります(定期予防接種が1回の時代)。もし抗体がない場合や記録による確認ができない場合には、ワクチンを接種し予防しましょう!



感染管理室 感染管理認定看護師 是永 香織

平成28年度看護力再開発講習会(研修I)の講義をしました。

8月10日・9月14日の2回、宇佐市医師会館で北部地域の保健師・助産師・看護師及び准看護師の免許所有者で、看護業務についてなく就業を希望される方を対象にした講習会が開催されました。医療機関や介護施設等における最近の看護の知識及び技術を習得され、職場復帰しやすくすることが目的です。



大分県看護協会(大分県委託事業)の依頼を受け、宇佐高田医師会病院の看護師が、看護の現状の講義、採血・静脈注射の講義と実技実習、また感染認定看護師による院内感染の講義をさせて頂きました。研修会には4~6名の方が参加されていました。



今後、ブランクある看護職の方々が、少しでも不安なく職場復帰される手助けになっていれと思います。

『採血・静脈注射』について(大分県ナースセンター資料)
(アンケート回答者) 4名

1) 研修会の内容についてお聞きします	はい	ふつう	いいえ	無回答	2) 研修に関する感想、ご意見、要望、今後改善してほしいことなどご自由に記載してください。
(1) この研修には自分の目的をもって受講しましたか	4				以下のような意見がありました。 ・実習をとおして採血・静脈注射の手技を思い返すことができた。 ・復職に対する不安解消、医療現場で頑張れる気がしてきた。 ・研修を受講してよかった。
(2) 研修を受けてあなたの目的は達成しましたか	2	2			
(3) 研修内容は理解できましたか	2	2			
(4) 研修の学びを今後の看護実践にいかすことができると感じますか	3	1			

供養

盆踊り

8月27日(土) 検診センター前
駐車場にて、供養盆踊りを開催
いたしました。

伏田・日足・南宇佐中央地区の
皆様には、踊りの練習や会場の準
備・片付けのご協力、当日の踊り
に参加していただき有難うござい
ました。

当日は19時より、西村理事長、
柏木院長から物故者・ご遺族の方々
への追悼の意が表され、供養盆踊
りが始まりました。地区の皆様が



竹灯籠を設置して下さい、大変幻
想的な雰囲気の中、大きな二重の
踊りの輪ができました。

来年以降も多数のご参加、ご協
力をお願い申し上げますと共に、
今回多くのご参加をいただき、大
変良い供養を行うことができました
ことを感謝申し上げます。

事務部長 熊谷 嘉典



リレー・フォー・ライフ・ジャパン大分 2016

10月8日(土)・9日(日)、大分スポーツ公園大芝生広場で、がん患者支援・がん征圧のためのチャリティイベント「リレー・フォー・ライフ・ジャパン大分2016」が開催されました。

今年は54チームの参加がありました。検診やアロママッサージ、屋台などチームの企画も増え、親子で楽しむ姿も多く、悪天候にもかかわらず、和やかな雰囲気のイベントとなりました。

8日の真夜中、予想もなかった激しい雨。寒さと眠気が襲ってくる中で、消えずに灯し続けるルミナリエに勇気をもらい歩くことができました。前日とは打って変わって、清々しい秋晴れのもと迎えたフィナーレは、チーム同士のハイタッチで達成感を味わうことができました。

今回、私は打ち合わせから参加させていただき、自らがんと戦い続けている実行委員さんやボランティアの方々のリレー・フォー・ライフ開催に込める熱い想いを改めて感じました。集めら

れた寄付金が、がん医療の研究や相談体制の充実・がん検診の啓発などに役立てられ、がんに負けない社会が実現することを願います。

緩和ケア委員会 小桐 宏子



新入職員紹介

よろしくお願いいたします。

- ①入職日
- ②所属
- ③モットー（一言）
- ④趣味・特技



まさこ みつお
真砂 光男

- ①H28.7.29
- ②4階病棟 看護助手
- ③人に優しく。
- ④バイクツーリング



さんまる めぐみ
三丸 恵

- ①H28.8.8
- ②4階病棟 看護師
- ③「栄光に近道なし」自分の目的や夢はそう簡単に達成できないからこそ、近道しない、努力を惜しまない人になりたいです。
- ④映画鑑賞・ゲーム



きょうでん やすよ
京田 靖代

- ①H28.9.1
- ②薬剤課 薬剤師
- ③正確で丁寧。
- ④映画鑑賞・カラオケ



たかさき のりこ
高崎 典子

- ①H28.9.7
- ②医事課 事務
- ③あわてず精一杯頑張ります。
- ④食べること・おいしいものの探し



ごとうまゆみ
後藤真由美

- ①H28.9.15
- ②医事課 事務
- ③誠実な対応を心がけていきたいです。
- ④写真



たぐちまちこ
田口万智子

- ①H28.9.20
- ②薬剤課 薬剤師
- ③職場では、明るく、仲よく
- ④園芸・絵画

医事課よりお知らせ

インフルエンザ予防接種希望の方へ

宇佐市・豊後高田市在住の65歳以上の方・・・1,000円

64歳以下の方・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・4,140円

*当院では15歳以下は取り扱っておりません。

接種期間

H28.10.1～H29.1.31

詳細は受付までおたずねください。

栄養課より ～ソフト食について～

高齢になると、今までの食事を上手に食べることができなくなることがあります。口が渇く、硬いものが食べにくい、水分でむせるなど、活動の低下に伴い筋力低下が起こり、喉の筋肉も衰え飲み込む力が弱くなってきます。

飲み込みの機能が低下していくと、食事を摂ると食物が食道に流れず、気管の方に流れてしまうことがあります。これを誤嚥といいます。元気な高齢者は肺炎を起こしませんが、免疫力が低下していると誤嚥性肺炎を起こしてしまいます。

これまでは、義歯が合わず、硬いものが食べられない方には、副食を刻み食で提供していました。この刻み食が、実は噛みにくく、飲み込む時に食物がまとまらず、欠片が気管に入り誤嚥を起こす原因の一つになっていました。

2013年、摂食嚥下リハビリ学会より嚥下食の基準が統一され、当院も細かく刻まなくても軟らかく食べやすいソフト食を作ることにしました。形はあるがスプーンや箸で切れ、食べやすく飲み込みやすい食事を提供しています。

できるだけ口から食べることが続けられるように、日頃からしっかり食べて動き、筋力低下を起こさないように心がけましょう。最近食事量が減った、体重が減った、飲み込みにくくなったなど、食事に関して心配なことがあればご相談下さい。



外来担当医師一覧表

時間帯	科 別	月	火	水	木	金	土
午 前	循 環 器	陣 林	篠 原	齋 藤 陣林(ペースメーカー)	—	陣 林	—
	外 科	庄 野	柏 木	蔵 田	坂 井	柏 木	—
	消 化 器	石 田	中 島	木 下	中 島	石 田	—
	呼 吸 器	—	望 月	井上(第2)	望 月	—	—
午 後	循 環 器	—	—	—	近 藤 (心カテ検査)	—	—
	外 科	—	—	—	(乳腺検査)	—	—
	腎 臓 内 科	—	—	—	—	有馬(第1・第3)	—
	血 液 内 科	—	—	—	—	中山(第2・第4)	—

氏 名	専 門 領 域
循環器科 陣林 伯男	循環器 内科一般
近藤 克洋(非常勤)	循環器科一般
篠原 徹二(非常勤)	循環器 内科一般
齋藤聖多郎(非常勤)	循環器 内科一般
消化器科 石田 健朗	消化器科一般
木下 慶亮	消化器科一般
中島 仁典(非常勤)	消化器 肝臓病 内科一般
腎臓内科 有馬 誠(非常勤)	腎臓内科一般
血液内科 中山 俊之(非常勤)	血液内科 内科一般

氏 名	専 門 領 域
外科 柏木 孝仁	消化器外科 下肢静脈瘤 外科一般
庄野 正規	消化器外科 外科一般
蔵田 伸明	消化器外科 外科一般
坂井 寛	消化器外科 外科一般
望月 淳	呼吸器内科 老年科
井上 聡一(非常勤)	呼吸器科一般



●外来受付時間

午前8:30~11:00 (午後の特殊外来は、午後3:00まで受付)
 予約の患者様が優先になります。ただし、急患はこの限りではありません。
 ※当病院は、原則として紹介状が必要です。

●診療時間

午前9:00~12:00/午後1:00~4:00

●休診日

土曜日午後、日曜日、祝祭日、年末年始(12/30~1/3)

編集後記

今年度のぬくもり表紙は、地元の響山公園の四季の写真をご覧ください。今回は響山の紅葉と小倉の池、ふもとの稲刈り風景を撮影しました。小倉の池では、のんびりとバス釣りを楽しむ釣り人の姿もあり、稲刈りでは、夕日に輝く稲穂が大変美しく、自然の恵みの有難さと、その美しさに感動しました。

これから、いよいよ紅葉シーズンを迎え、ますます自然が美しくなります。紅葉の名所やご近所の自然を皆様どうぞ楽しんでください。

ぬくもり No.45 2016年11月15日発行

宇佐高田医師会病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635
 TEL 0978-37-2300(代) FAX 0978-37-2307

ホームページ <http://www.utihp.jp/>

これまでの広報誌「ぬくもり」もホームページで閲覧できます。



- 地域医療支援病院
- (財)日本医療機能評価機構認定 (機能種別版評価項目3rdG:Ver.1.0)
- 第2次救急指定医療機関・災害拠点病院(大分DMAT指定病院)
- 僻地医療拠点病院・大分県HIV診療協力病院
- 第2種感染症指定医療機関(SARS初療機関)
- 大分県重症難病患者医療ネットワーク基幹協力病院
- 協力型臨床研修病院・循環器専門医研修関連施設
- 日本がん治療認定医機構認定研修施設
- 日本呼吸器内視鏡学会専門医制度関連認定施設
- 日本消化器病学会専門医研修関連施設
- NST稼働施設認定病院