

N U K U M O R I

ぬくもり

No.61
2020.12.10発行



宇佐市消防本部・宇佐高田医師会病院合同訓練の様子
(写真提供：宇佐市消防本部)

基本理念

地域医療への貢献
「肌のぬくもりある医療」の実践

基本方針

- 一、救急医療充実のため、診療連携の強化に努めます。
- 一、高度医療の実施、チーム医療の推進に努めます。
- 一、患者様の立場にたった医療サービスの提供に努めます。
- 一、職員が働きやすく、誇りを持てる病院を目指します。

肌のぬくもりある医療



宇佐高田医師会病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635
TEL.0978-37-2300(代) FAX.0978-37-2307
<http://www.utihp.jp/>

CONTENTS

宇佐市消防本部・宇佐高田医師会病院 合同訓練	2
新型コロナウイルスPCR検査について	3
医療資源、応援の品々を寄贈して頂き 有難うございます	3
ドクターのおはなし	4
マンモグラフィー（乳房撮影装置）入替え	5
中島前院長退職	6
無料WiFiのお知らせ	7
簡単おすすめレシピ	7
外来担当医師一覧表	8

宇佐市消防本部・

宇佐高田医師会病院合同訓練



9月9日(水)に今回で3度目となる宇佐市消防本部との合同訓練を実施し、陣林医師、奥中看護師、研修医の4名で参加しました。

今回はコロナ禍ということで小規模の訓練とし、ワゴン車が道沿いの倉庫に突っ込んだという想定での訓練を行いました。その訓練の中で、今年度導入したリンクキット(クラウド型ビジネスチャットアプリ)を使用しての情報共有も行いました。リンクキットはテキストチャットだけでなく写真も送受信できます。DMATが現場に到着する前に、現場の状況や傷病者の状態等を確認でき、移動中に物品の準備や傷病者への対応を考察することができるようになります。

例えば、倒壊の恐れがある建物内に取り残された傷病者を消防隊が救助に入ります。傷病者を動かせる状態かどうか判断してもらうために、現場の写真を取りリンクキットで送信します。待機している医師が確認し、早めの救助・救出への指示を

リンクキットとは (クラウド型ビジネスチャットアプリ)

業務上のコミュニケーションを目的としたチャットツール。複数名でリアルタイムに情報を共有しつつ指示ができる。時間、場所、環境等を選ばず、外出先でも使用でき、迅速なコミュニケーションが取れる。文字でのやり取りだけでなく写真も送受信できる。



もらいます。無駄なく有意義な活動へ繋がるといふ利点です。

今回は小規模訓練でしたが、得るものは多かったです。今後の出動からは本格的にリンクキットを活用していきたいです。

近い将来、5Gの到来により更に通信システムが発展し、医療現場に活かせるものもたくさん開発されてくると考えられます。これからも新しい技術を積極的に取り入れ、医療に活かしていきたいと思っています。

宇佐高田医師会病院

DMAT ロジスティック

臨床検査課主任 今永 一彦

新型コロナウイルスPCR検査について

10月より当院にて新型コロナウイルスPCR検査ができるようになりました。

SARS-CoV-2を含む呼吸器感染症の18種のウイルスと3種の細菌を同時測定する事ができる全自動遺伝子解析装置（日本ビオメリュー）を導入しました。

1回の検査で多項目の病原体を約45分間で同時検出することが可能で、迅速な治療方針の決定などに役立ちます。



当院の検査機器は鼻咽頭ぬぐい液のみで唾液や喀痰ではできません。対象は当院の帰国者・接触者外来（発熱外来）の受診患者さんの検体のみで、他の医療機関からのPCR検体持込みは対応できません。

今後も検査が速やかに行えるよう体制を強化して参ります。

医療資源、応援の品々を寄贈して頂き有難うございます



新型コロナウイルス感染防止対策に関して、多くの医療資源、応援の品々を頂いております。職員一同、温かいご厚意に対しまして心より感謝申し上げます。大切に使用、活用させていただきます。今後も感染防止対策を徹底し、安心・安全な医療を提供できるよう尽力して参ります。

病院長 柏木 孝仁

令和2年11月25日現在

寄 贈 者	寄 贈 物	受領日
歯科医師会 様	ポリエステルガウン 9枚	令和2年 8月22日
	アイソレーションガウン 3枚	
Yahoo!基金 様	500万円	令和2年 9月10日
1,000円で宇佐を応援 (お弁当付き)プロジェクト 様	長袖エプロン 480枚	令和2年 10月19日
江藤酸素株式会社 様	サージカルマスク50枚入り 40箱	令和2年 11月 2日

新型コロナウイルス 帰国者・接触者外来（発熱外来）統計表（令和2年11月25日現在）

対応患者数(相談のみ含む)	PCR検査数	抗原検査数	延べ入院患者数	延べ入院日数
720人	450件(陽性9件)	201件(陽性1件)	12人	132日

日本人の身体の使い方



外科医師
江上 拓哉

りません。そこで身体の使い方について見直してみることになりました。

現在、私たちが学童の頃から指導されているほぼ全ての運動が西洋から伝わった身体操作です。短距離走の選手が走る動きも躍動感があり、野球・ゴルフ・テニスの動きも地面に踏ん張って下半身の

みなさん、夏の暑い時期は外での運動はなかなかできず、特に今年は室内の運動施設も閉鎖されていることが多いようですので、運動不足になっているのではないのでしょうか。秋になって涼しくなり、少しは身体を動かしやすい季節になっていますが、気持ちだけ焦って身体を傷めてしまっただけ良くあ



力を上半身に伝えるような非常に力強いものです。ところが昔の日本人は今のような身体の使い方はしていませんでした。昔の日本人は歩く時は右手と右足・左手と左足が同時に出来るように歩いていた。正確には手の動きで前に出した重心の分だけ足が出る歩き方で、現在の私たちの歩き方や走り方とは完全に違いますし、想像してみても力強さは感じません。足で踏ん張って体を捻じったり回転したりするという動きも一般的ではなかったようです。上半身が先に動き、捻じれが生じたものを下半身（本来は全身）の動きで消し

ていくというのが昔の動き方で、少なくとも武士たちはそのように身体を操作していました。ぬかるんだ地面や滑りやすい室内で無駄なく動いたための工夫や習慣がそうさせたのかもしれませんが、今の私たちに伝わっていないのが現状です。

どちらが良いとか悪いとかではないのですが、捻じったり回転したりする運動は年齢を重ねていくと腰を始めとして様々な関節を痛める原因になりそうなので、腰痛などの持病がある方は古い日本式の動きの方が負担が少ないのかも

しれません。

医療現場の介護で使用される技術にも日本の古流から学んだものもあります。例えば、仰向けの患者さんを横向きにする時、加速度運動になってしまうと介護者は腰を痛め、患者さんは驚いたり恐怖を感じたりします。そこで介護者は患者さんに一定の力がかった後は、そこから同じ力を加え続けるような操作をすると自分の腰にも負担がかからず、患者さんもあり怖がらせることなく向きを変えることが出来ます。また他の例では介護を受けている患者さんが



驚いて介護者の手をつかんで離さなくなった場合、引つ張ってもなかなか離してくれませんか、かといつて無理にほどこいて怪我をさせてもいけません。そんな時も上手な介護者は抜き手の技術を使つて患者さんがケガをしないように手を抜きますが、その技術も加速度運動にならないような力の伝わり方です。

このように昔の日本人は加速度運動や回転運動ではない身体の使い方をしていたようです。筋力や関節の可動性が落ちている時は元気な方々と同じように運動するのは無理があります。しかしそのまま体を動かさないでいるのはやはり良くありませんので、少しでも自分の身体に負担にならない動き方を研究してみるのはいかがでしょうか。

マンモグラフィー（乳房撮影装置）入替え



令和2年9月に乳房撮影装置（FUJI AMULET Innovality）が新しくなりました。

より細部まで観察することができ、微小石灰化や腫瘍など、がん患部の特徴を示す画像を早期の段階で発見しやすくなりました。また線量も低減でき、「高画質」で見やすく、「低線量」で、よりやさしい検査を提供できるようになりました。

乳房撮影では、乳房を強く圧迫したまま撮影をしなければなりません。この装置では減圧する機能があり、受診者の方の痛みを軽減することができます。受診された方からも、以前より痛くないとの評価を頂きました。

新しい装置になり、質の高い画像の提供だけでなく、質の高い検査が行えるよう、スタッフ一同、これからも努力して参ります。

中島前院長退職

中島仁典前院長が10月15日（木）の診療をもちまして退職されました。

先生は昭和56年9月から39年間勤務されました。平成12年から10年間院長として、2000年〜2013年の第4・5次医療法改正

の中、第6・7次改正を見据え、電子カルテの導入やDMAT・DPC・NST等を立ち上げ、医療安全管理の基本を行い、医師会の

理事として地域医療に、また病院のリーダーとして、診療・運営・経営と職員のお手本となり、現在の医師会病院の運用の源としてご尽力されました。

院長退任後も、10年間消化器内科医師として外来診療に携わって頂きました。本当に長い間お疲れ様でした。今後のご健康とご多幸を心よりご祈念申し上げます。有難うございました。職員一同

中島先生のおことば

大変なこと、辛いことなど、色々なことがありましたが、一緒に乗り越えて頂いたことは感謝です。今後、新病院建替え等、まだまだ大変なことが起きると思いますが、医師会の特徴をしっかり受け止めて、院長をみんなが助けていってほしいと願っています。診療の受入れを断っては、入院患者増床には繋がりません。皆さん体に気をつけて、地域医療の貢献を宜しく願います。長い間お世話になりました。

おつかれ
さまでした



柏木院長より、手づくりの「お疲れ様で賞」を読まれた後、古希のお祝いと一緒に手渡され、宇佐市医師会より、感謝状と記念品が中野事務局長より渡されました。各部門より、花束・記念品が渡された後、全員で記念写真を撮りました。





無料 WiFi のお知らせ

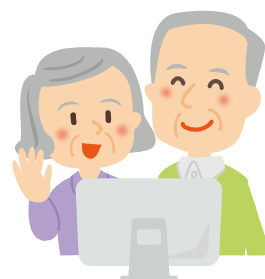


スマートフォン・タブレットの普及に伴い、無線LANによるインターネット接続が可能な環境の需要が急速に伸びています。

当院では診察待ち時間及び入院生活をより快適に過ごして頂けるように、11月より病院施設内の一部に無料WiFiを導入しました。

以前より需要はありましたが、きっかけはCovid-19の影響による面会制限により、入院患者さんとご家族とのコミュニケーションが以前より取りづらくなっている状況が続いていることです。持ち込みのスマートフォンやタブレット等があれば、無料WiFiを通してZOOMやLINE等のアプリで遠隔にいる患者さん、ご家族とのビデオ通話が可能になります。この機会に是非ご利用下さい。※他の患者さんのご迷惑になる場合は、談話室をご利用下さい。

利用可能 エリア	1F	受付・外来待合室・化学療法室
	2F	手術待合室
	3F・4F	病棟



vol.2

簡単おすすめレシピ

栄養課 管理栄養士 松本 菊乃

今日のおかずは
何にしようかなと悩んだ時の
簡単おすすめレシピです。



なんちゃってオムレツ

材料 (1人分)

コロッケ (市販) … 1個
卵 …………… 1個
塩・こしょう・油 … 適量
ケチャップ …………… 大さじ1/2杯
トマト …………… 1/4個
レタス …………… 1枚

栄養価 (1人分)

エネルギー 395kcal
たんぱく質 10.9g
食塩相当量 1.2g



作り方

- ① ボウルに卵を溶き、塩・こしょうで調味する。
- ② フライパンに油を入れて熱し、卵を焼く。
- ③ 卵が半熟になった頃、つぶしたコロッケを真ん中に入れて両端から包む。
- ④ 皿に移しケチャップをかけ、トマト・レタスを付け合わせる。

大分県栄養士会 おすすめレシピより

一口メモ

惣菜のおからの煮物やメンチカツもおいしいですよ。

外来担当医師一覧表

時間帯	科 別	月	火	水	木	金	土
午 前	循 環 器	齋 藤 陣 林	篠 原	齋 藤 陣林(ペースメーカー)	矢 野	陣 林	—
	外 科	村 上	柏 木	蔵 田	江 上	柏 木	—
	消 化 器	石 田	(岡 嶋)	岡 嶋	(石 田)	石 田	—
	呼 吸 器	—	望 月	板井(第2・第4)	望 月	—	—
午 後	循 環 器	—	—	—	近 藤 (心力テ検査)	—	—
	外 科	—	—	—	(乳腺検査)	—	—
	腎 臓 内 科	—	宗像(第2・第4)	—	—	有馬(第1・第3)	—
	血 液 内 科	—	—	—	幸野(第3)	中山(第2・第4)	—

氏 名	専 門 領 域
陣林 伯男 (じん ばやし のり お)	循環器 内科一般
矢野 雄大 (や の ゆう だい)	循環器 内科一般
近藤 克洋 (こん とう かつ ひろ)	循環器科一般
篠原 徹二 (しの はら てつ じ)	循環器 内科一般
齋藤聖多郎 (さい とう しょう た ろう)	循環器 内科一般
石田 健朗 (いし だ とし ろう)	消化器科一般
岡嶋 智也 (おか じま とも や)	消化器科一般
有馬 誠 (あり ま まこと)	腎臓内科一般
宗像さやか (むな かた さやか)	腎臓内科一般

氏 名	専 門 領 域
柏木 孝仁 (かしわ ぎ たか ひと)	消化器外科 下肢静脈瘤 外科一般
村上 光彦 (むら かみ みつ ひこ)	消化器外科 外科一般
江上 拓哉 (え がみ たく や)	消化器外科 外科一般
蔵田 伸明 (くら た のぶ あき)	消化器外科 外科一般
望月 淳 (もち づき あつし)	呼吸器内科 老年科
板井真梨子 (いた い まり こ)	呼吸器内科
中山 俊之 (なか やま とし ゆき)	血液内科 内科一般
幸野 和洋 (こう の かず ひろ)	血液内科 内科一般

●外来受付時間

午前8:30～11:00 (午後の特殊外来は、午後3:00まで受付)
予約の患者様が優先になります。ただし、急患はこの限りではありません。

※当病院は、原則として紹介状が必要です。

●診療時間

午前9:00～12:00 / 午後1:00～4:00

●休診日

土曜日午後、日曜日、祝日、年末年始 (12/30 ～ 1/3)

●予約受付時間

平日 午後2:00～5:00

編集後記

表紙は9月に行われました宇佐市消防本部・宇佐高田医師会病院合同訓練の様子です。

事故・災害はいつどこで発生してもおかしくありません。当院は災害拠点病院・大分DMAT指定病院として、宇佐高田地域災害医療の中心的な役割を担っています。今後も関係各所と連携し定期的な訓練を行い、有事の際に適切かつ迅速な対応ができるよう取り組んで参ります。



ぬくもり No.61 2020年12月10日発行

宇佐高田医師会病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635
TEL 0978-37-2300(代) FAX 0978-37-2307

ホームページ <http://www.utihp.jp/>

これまでの広報誌「ぬくもり」もホームページで閲覧できます。



- 地域医療支援病院
- (財)日本医療機能評価機構認定 (機能種別版評価項目3rdG:Ver.1.0)
- 第2次救急指定医療機関・災害拠点病院(大分DMAT指定病院)
- 僻地医療拠点病院・大分県HIV診療協力病院
- 第2種感染症指定医療機関(SARS初療機関)
- 大分県重症難病患者医療ネットワーク基幹協力病院
- 協力型臨床研修病院・循環器専門医研修関連施設
- NST稼働施設認定病院
- 日本消化管学会胃腸科指導施設
- 肝疾患診療協力医療機関