

NUKUMORI

ぬくもり

No.68
2022.9.20発行



中津市三光の向日葵畑

基本理念

地域医療への貢献
「肌のぬくもりある医療」の実践

基本方針

- 一、救急医療充実のため、診療連携の強化に努めます。
- 一、高度医療の実施、チーム医療の推進に努めます。
- 一、患者様の立場にたった医療サービスの提供に努めます。
- 一、職員が働きやすく、誇りを持てる病院を目指します。

肌のぬくもりある医療



私達は笑顔を大切にします

宇佐高田医師会病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635
TEL.0978-37-2300(代) FAX.0978-37-2307
<http://www.utihp.jp/>



CONTENTS

看護研究発表会	2
入院セット導入のご案内	4
研修会	6
慰霊祭	7
お知らせ・コラム	7
外来担当医師一覧表	8

院内看護研究発表会

心不全ポイント自己管理用紙活用に向けての施設環境調査 ～B：ベストな T：体調管理を S：施設と共に目指す～

5月12日（木） オンライン開催

4階病棟看護師 古殿 純子

はじめに

高齢化に伴い心不全患者は増加傾向にあり、2030年頃にはピークに達すると予想されている。

当院の直近2年間の心不全再入院率は、退院後6ヵ月で56%、1年で68%と高い水準である。このことから、当院では令和元年度より、自宅退院の患者様に対し、ハートノート、心不全ポイント自己管理用紙（以降心不全ポイント）を導入している。

しかし社会背景の変化から、自宅ではなく施設へ退院するケースが増えている。そこで、自己管理が困難でも、施設スタッフの協力が得られれば、入所中の患者様にも心不全ポイントの普及が進み、再入院を減少させ健康寿命を延ばすことができるのではないかと考えた。

まずは施設の環境の把握が必要と考え、近隣の施設を対象にアンケート調査を行った。その結果、どのような取り組みや働きかけが必要か検討したので報告する。

ハートノートとは…

心不全患者様への指導パンフレット

心不全ポイント自己管理用紙とは…

症状の変化を点数化する自己管理用紙

期間：令和3年6月～12月

対象：令和2年1月から令和3年8月までの期間に、心不全患者様が退院した施設及び当院と連携のある施設のスタッフ

結果・考察

17施設へ424枚のアンケートを配布し、回収率は89.2%であった。

高齢者は不整脈や虚血に対する適切な治療と共に、治療コンプライアンスの向上、食事・水分制限などの日常的な改善が重要である。再入院を予防し健康寿命の延長を図るには、病院スタッフだけでなく、退院先の施設スタッフの協力が不可欠である。アンケートの結果より、心不全の入所者を看護・介護する際に注意すべき項目があることを知っているというスタッフは多かった。心不全ポイントを推進・導入することは難しくないと考えられる。施設の協力を得られるよう、病院側も分かりやすい添書の作成や退院前カンファレンスの実施など情報共有が必要である。

心不全患者に対する多職種チームによる教育介入は再入院の予防に有用とされている。心不全ポイントを導入することで、共通の指標で連携することができる。必要最小限の観察項目や項目の点数化で早期受診の目安が明確化され、医師への報告に躊躇することなく、また個人差なく評価が行え、再入院を減少させることができる。

今後、広域的な浸透を図るため、患者に関わる全ての人々が互いに学習、情報共有、協力し、対象にあった活用法を検討していく必要がある。

地域看護研究発表会

認知症患者に対する看護師スタッフの意識と行動の調査 ～キャンディリンクを活用して～

5月14日（土） オンライン開催
3階病棟看護師 尾上 朋美

はじめに

高齢化の進展と共に認知症患者数も増加している。「日本における認知症の高齢者人口の将来推計に関する研究」の推計では、2020年の65歳以上の認知症有病率は16.7%、約602万人となっており、およそ6人に1人が認知症有病者と言える。

当院の外科病棟は、術後せん妄リスクが高く、不穏患者が多い現状である。スタッフは認知症患者への対応の仕方を学ぶ機会が少なく、周辺症状に対応しきれず、認知症ケアに困難が生じている。

現在の看護を振り返り、今後のケアに繋がっていくため、今回スタッフに認知症患者の看護に対する意識調査のアンケートを実施した。キャンディリンクを視聴後、アンケート調査を実施し、視聴内容の理解度と意識変化を調査した。

キャンディリンクとは…

看護の実践力向上を目的とした看護部のためのe-ラーニング

期間：令和3年9月27日～

10月8日

対象：病棟に勤務する看護師

28名

結果・考察

今回の調査により、自らの対応を客観的に振り返り、認知症ケアに視点を向けることができた。

急性期治療が行われる中で、身体的疾患へのケアと認知症の行動心理症状への対応との葛藤は続いている。身体的疾患の苦痛や入院による環境の変化で行動心理症状も多様になってくる。

認知症患者が安心して治療が受けられるよう、看護師が自信をもって認知症ケアを実践することが大切である。そのために、継続した研修会を実施し、学習の場と機会を設けることが必要と考える。

得た知識が体験と結びつき、経験として積み重なることで、自信をもってケアを実践できるようになる。今後、看護師1人1人の対応の変化に繋がることを期待している。

入院セット導入のご案内

当院では、6月より入院セットを導入致しました。

入院セットとは、入院時に必要となる衣類・タオル・日用品・紙おむつ等を定額料金でご利用頂けるサービスです。

「院内外の感染予防」「患者様・ご家族様の利便向上」「看護・排泄ケアの向上」を目的として、入院セットのご利用をお願いしております。

「入院セット利用申込書兼同意書」に必要事項をご記入のうえ、受付または病棟までご提出ください。

- ・手ぶらで入院が可能です。
- ・洗濯の手間がありません。
- ・いつでも清潔なものをご利用いただけます。

便利



※ご使用の目安を超えられましても追加のご請求はございません。

商 品 名	内 容	使用目安	料金 (税込)
★基本セット	・寝巻き (ゆかた型・甚平型・トレーナー・各種介護寝巻きのいずれか) ・バスタオル ・フェイスタオル	2枚/週 2枚/週 1枚/日	380円/日 (税込418円/日)
★タオルセット	・バスタオル ・フェイスタオル	2枚/週 1枚/日	250円/日 (税込275円/日)
上記★セットをご利用の方は、次の日用品をご使用いただけます。 ・BOXティッシュ・ウェットティッシュ・歯ブラシ・歯磨き粉・ふた付きコップ or らくのみ ・口腔ケアスポンジ・舌ブラシ・吸引口腔ブラシ・口腔ケアジェル・歯磨きティッシュ ・義歯ケース・義歯洗浄剤・紙オシボリ・エプロン・T字カミソリ ※ボディーソープ・リンスインシャンプーは、浴室に設置しております。			
オプション 肌着セット	・肌着 (七分袖前開きホック) ・くつ下 ※必要時には、ショーツ or ブリーフもご使用いただけます。	2枚/週 1足/日 1枚/日	100円/日 (税込110円/日)
おむつAセット	・テープ止めタイプ ・昼用パッド ・夜用パッド	1枚/日 3枚/日 1枚/日	450円/日 (税込495円/日)
おむつBセット	・パンツタイプ+テープ止めタイプ ・昼用パッド ・夜用パッド	各1枚/日 3枚/日 1枚/日	500円/日 (税込550円/日)
おむつCセット	・テープタイプ or テープ止めタイプ ・昼用パッド	1枚/日 0～2枚/日	250円/日 (税込275円/日)

※ご病状により、おむつセットプランをご変更いただく場合がございます。



※ご容態に適した寝巻きをご使用いただけます。

【病院指定業者】

ワタキューセイモア株式会社 大分営業所

〒879-5515 大分県由布市挾間町三船 231

コールセンター TEL: 0120-102-606

(営業時間 月～金※祝日を除く 9:00～17:00)

入院セットご利用の流れ

お申込み

- ・入院案内時にお渡しする「入院セット利用申込書兼同意書」にご記入のうえ、受付または病棟にご提出ください。
- ※お申し込み当日からご利用いただけます。

ご利用

- ・ご契約内容の商品を必要な時にご利用いただけます。
- ※病棟にてお渡しいたします。

ご変更・ご解約

- ・「入院セット変更・解約届」にご記入のうえ、病棟にご提出ください。
- ※「入院セット変更・解約届」はナースステーションにございます。
- ※解約届のご提出によりご利用終了といたします。

ご請求

- ・(日額単価 × ご利用日数) + 消費税 = ご請求額 (解約日はご請求に含みません。)
- ・毎月末日に締切り、翌月中旬に「入院セット利用申込書兼同意書」にご記入いただいた請求書送付先へ「ご請求書・払込票」を郵送いたします。

※消費税法より請求合計額に対して消費税計算を行っているため、記載されている税込金額と請求金額に若干の相違が生じる可能性がございます。ご了承ください。

お支払い

- ・「ご請求書・払込票」がお手元に届きましたら、2週間以内に最寄りのコンビニエンスストアでお支払いください。



その他

- ・入院費とは別のお支払いとなります。
- ・ご使用の有無・数量に関わらず、日数に応じた料金が発生いたします。
- ・衣類・タオル類はレンタル品です。お持ち帰りはご遠慮ください。

※使用商品素材

「ゆかた型・甚平型寝巻き：綿70%・ポリエステル30%」「トレーナー上下：ポリエステル90%・綿10%」
「オープン寝巻き：ポリエステル100%」「カバー型寝巻き：ポリエステル100%」
「つなぎ寝巻き：ポリエステル65%・綿35%」「バスタオル・フェイスタオル：綿100%」
「肌着・くつ下・ショーツ・ブリーフ：綿100%」

令和4年度 宇佐市在宅医療・介護連携多職種研修会 (第1回心不全連携研修会)

～心不全の基礎知識及び心不全ポイントの活用について～

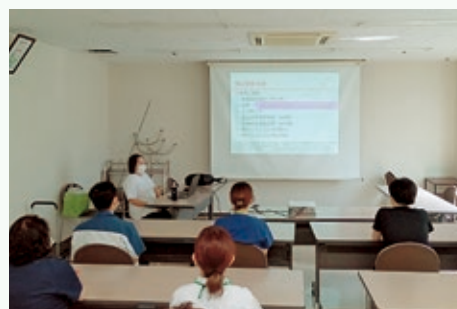
8月8日(月)19時よりオンラインにて行われ、陣林伯男副院長が「心不全の基礎知識と病態」のテーマで、心不全の診断・検査の方法や治療法などについて講演されました。

感染研修会

6月20日(月)、28日(火)、全職員を対象に感染対策研修会を行いました。

是永香織感染管理認定看護師より感染管理対策委員会活動報告(2022年度診療報酬改定、サーベイランス報告)を行いました。

- ・感染防止対策が重要視され、診療報酬において大幅に点数が上がった。
- ・ASTの活動が必須となり、抗菌薬の適正使用を推進し、多剤耐性菌の発生と拡大を防ぐ。
- ・日常的な感染率の把握のためには、サーベイランスが重要。
- ・職員全員で感染防止対策に継続的に取り組む。
- ・地域の医療機関と連携を取り、地域を挙げて感染防止対策に取り組む。



BLS研修

6月28日(火)、今年度の新入職員を対象にBLS*研修を行いました。

当院では、職員が質の高い胸骨圧迫を行えるよう、アプリを使用し質の評価を行っています。今後も研修を継続し、どのような状況でも迅速かつ適切に対応できるよう取り組んで参ります。

※BLSとは…心停止または呼吸停止に対する一次救命処置。

急に倒れたり窒息したりした人に対して、その場に居合わせた人が、救急隊や医師に引き継ぐまでの間に行う応急手当のこと。



胸骨圧迫のポイント

有効な絶え間ない胸骨圧迫!!

- ① 位置：胸骨の下半分
- ② 姿勢：腕は垂直
- ③ 速さ：100～120回/分
- ④ 深さ：約5cm(6cmを超えない)
- ⑤ 圧迫解除

手根部で！ 指先は必ず胸壁から離す！



供養盆踊り 開催中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症が拡大している状況を受け、参加者、関係者の健康面、安全面を考慮し、本年の供養盆踊りの開催を中止させて頂くことに決定致しました。何卒ご理解を頂きますようお願い申し上げます。

また来年の開催の際には、多数の皆様のご参加とご協力を頂きますよう宜しくお願い申し上げます。

慰霊祭

8月2日（火）、霊安室において、令和3年8月から令和4年7月の1年間における没故者の慰霊祭を執り行いました。圓通寺（南宇佐）のご住職にお経をあげて頂き、ご冥福をお祈り致しました。



夏の花と言えば、まず向日葵を思い浮かべる人は多いのではないのでしょうか。

向日葵の和名の由来は、太陽の動きに連れ、その方向を追うように花が回ることからだそうです。しかし、実は太陽の方を向くのは花が咲く前のことです。若い蕾の時期は茎が柔らかく、葉が向く方向につられて動くため、花自体が太陽の方を向くと思われるのです。成長し花が咲いてしまうと、ほとんどが東を向いたままで、向きを変えることはありません。

向日葵は一つの大きな花に見えますが、二種類の花が集まり一つの形を成しています。頭状花序と言うキク科の花の特徴で、周りの黄色い花びらに見える花（舌状花）と内側の小さな筒の様な花（管状花）が集まっています。

また向日葵には、動脈硬化を予防する、ミネラルやビタミンEが効率よく摂取できるなどの効果があります。さらには、アンチエイジング作用や髪の毛の健康を保つ効能もあります。向日葵オイルを使った製品を利用することで、血行やむくみの改善、美肌を目指すことができます。

7月中旬頃から8月下旬頃までが見頃とのことです。

外来担当医師一覧表

時間帯	科 別	月	火	水	木	金	土
午 前	循 環 器	近 藤 秀 陣 林	篠 原	近 藤 秀 陣林(バスメーカ)	矢 野	陣 林	—
	外 科	村 上	柏 木	蔵 田	江 上	柏 木	—
	消 化 器	成 安	岡 嶋	岡 嶋	岡 嶋	成 安	—
	呼 吸 器	担当医	—	牛嶋(第2・第4)	—	緒 方	—
午 後	循 環 器	—	—	—	近 藤 克 (心力テ検査)	—	—
	外 科	—	—	—	(乳腺検査)	—	—
	腎 臓 内 科	宗像(第2・第4)	—	—	—	有馬(第1・第3)	—
	血 液 内 科	—	—	—	幸野(第3)	中山(第2・第4)	—

氏 名	専 門 領 域
陣林 伯男	循環器 内科一般
矢野 雄大	循環器 内科一般
近藤 克洋(非常勤)	循環器科一般
篠原 徹二(非常勤)	循環器 内科一般
近藤 秀和(非常勤)	循環器 内科一般
岡嶋 智也	消化器科一般
成安 越彦	消化器科一般
内 科	内 科 一般

氏 名	専 門 領 域
柏木 孝仁	消化器外科 下肢静脈瘤 外科一般
村上 光彦	消化器外科 外科一般
江上 拓哉	消化器外科 外科一般
蔵田 伸明	消化器外科 外科一般
牛嶋 量一(非常勤)	呼吸器内科
緒方 敦子(非常勤)	呼吸器内科
中山 俊之(非常勤)	血液内科 内科一般
幸野 和洋(非常勤)	血液内科 内科一般
有馬 誠(非常勤)	腎臓内科一般
宗像さやか(非常勤)	腎臓内科一般



●外来受付時間

午前8:30～11:00 (午後の特殊外来は、午後3:00まで受付)
予約の患者様が優先になります。ただし、急患はこの限りではありません。
※当病院は、原則として紹介状が必要です。

●診療時間

午前9:00～12:00 / 午後1:00～4:00

●休診日

土曜日午後、日曜日、祝日、年末年始(12/30～1/3)

●予約受付時間

平日 午後2:00～5:00

編集後記

表紙は中津市三光の向日葵畑です。

長引くコロナ禍や豪雨による災害など、気が滅入る日々が続きます。年々厳しくなる暑さに負けてしまいそうになりますが、向日葵の様に下を向かずに、力強く乗り切っていきましょう。

ぬくもり No.68 2022年9月20日発行

宇佐高田医師会病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635
TEL 0978-37-2300(代) FAX 0978-37-2307

ホームページ <http://www.utihp.jp/>

これまでの広報誌「ぬくもり」もホームページで閲覧できます。

●ご案内



- 地域医療支援病院
- (財)日本医療機能評価機構認定
(機能種別版評価項目3rdG:Ver.2.0)
- 第2次救急指定医療機関・災害拠点病院(大分DMAT指定病院)
- 僻地医療拠点病院・大分県HIV診療協力病院
- 第2種感染症指定医療機関(SARS初療機関)
- 大分県重症難病患者医療ネットワーク基幹協力病院
- 協力型臨床研修病院・循環器専門医研修関連施設
- NST稼働施設認定病院
- 日本消化学会胃腸科指導施設
- 肝疾患診療協力医療機関