

N U K U M O R I

# ぬくもり

No.70  
2023.5.22発行



豊後高田市草地

### 基本理念

地域医療への貢献  
「肌のぬくもりある医療」の実践

### 基本方針

- 一、救急医療充実のため、診療連携の強化に努めます。
- 一、高度医療の実施、チーム医療の推進に努めます。
- 一、患者様の立場にたった医療サービスの提供に努めます。
- 一、職員が働きやすく、誇りを持てる病院を目指します。

肌のぬくもりある医療



私達は笑顔を大切にします

## 宇佐高田医師会病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635  
TEL.0978-37-2300(代) FAX.0978-37-2307  
<http://www.utihp.jp/>



日本医療機能評価機構

## CONTENTS

|                      |   |
|----------------------|---|
| ドクターのおはなし            | 2 |
| 大分県国民保護共同実動訓練に参加     | 4 |
| 地域看護研究発表会            | 4 |
| 医事統計総括表              | 4 |
| 大分県緩和ケア研究会県北支部会のお知らせ | 5 |
| 新入職員紹介               | 6 |
| 非常勤医師の退職のお知らせ        | 7 |
| 感染症床拡充解除のお知らせ        | 7 |
| 外来担当医師一覧表            | 8 |

# アルコール性肝障害について



消化器内科医師  
麻生 裕亮  
(3月末をもって退任)

## はじめに

アルコールは身近にあり、味を楽しんだりストレスの発散やコミュニケーションとして用いられるりと、生活の一部となっています。適量を飲酒することは問題にはなりません、常習的に許容量を飲酒する場合は、アルコールを解毒する肝臓が疲弊していき、アルコール性肝障害を発症します。



## アルコールによる 身体的障害について

アルコールは主に腸から吸収された後、肝臓でアルコールの解毒が行われることで臓器へのダメージを予防します。しかし、肝臓が処理しきれないアルコー

ルに関して様々な臓器に障害をもたらすことが分かっています。脳の萎縮や貧血、食道癌や慢性膵炎などに関係があり、中でもアルコール性肝障害が最も関わりが深い疾患となります。



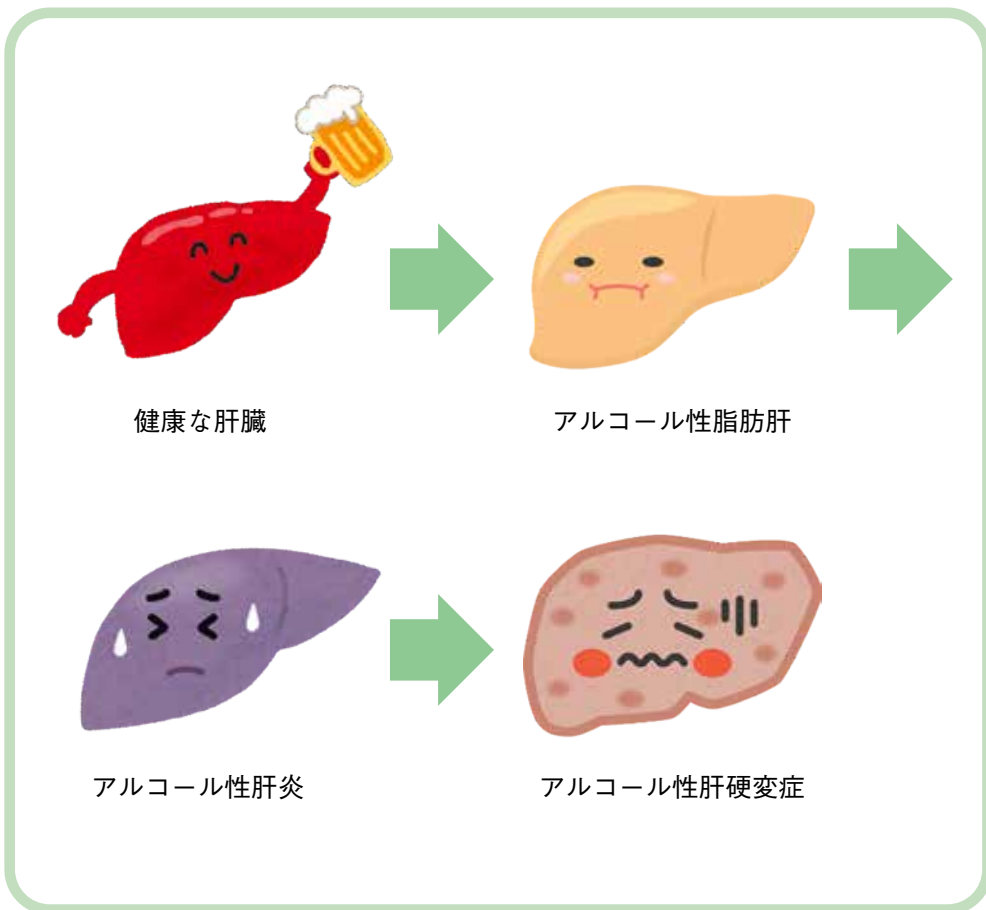
## アルコール性肝障害は 何が悪いのか

アルコールを長期に過剰摂取すると、肝臓に脂肪が蓄積し始め(アルコール性脂肪肝)、次第に肝臓に炎症を引き起こすようになります(アルコール性肝炎)、炎症の修復過程で肝臓が硬くなつていきます(アルコール性肝硬変症)。肝硬変症自体はウイルス性肝炎や自己免疫疾患など様々



な肝疾患の終末像ですが、アルコールによって引き起こされるこれらの過程をアルコール性肝障害と総称します。硬くなった肝臓（肝硬変症）は本来の機能

を失って体の様々なバランスを保てなくなり、易疲労感や腹水、低血糖や意識障害（肝性脳症）などを引き起こし、次第に肝臓内に癌を発生します。



## アルコールと上手に付き合うには

厚生労働省が推進する国民健康づくり運動「健康日本21」では、アルコールの適度な摂取量は1日に20gとされています。なお、女性や顔が赤くなりやすい人はより少なくする必要がありますなど、個人差があります。20gのアルコールはおおよそビール500mlや日本酒1合などですが、アルコール度数は通常は「%」で表されています。「g」に換算する場合は「(飲む量)ml×(度数)%×0.8」(アルコール量)g」で計算できます。

適切な飲酒の仕方は摂取量だけでなく、空腹時に飲まないことや食事と一緒に摂取することなど、気を付ける必要があります。また、摂取量は少なければ少ないほど良いので、休肝日を作ったり薄めて飲んで純アルコール量を減らしたりなどする

と良いです。そしてアルコール摂取量が多い人はアルコールによる肝障害が無いが、定期的に健康診断を受けることをお勧めします。



$$500(\text{ml}) \times 0.05(\%) \times 0.8 = 20(\text{g})$$

純アルコール20g!

## 令和4年度大分県国民保護共同実動訓練に参加

2月2日（木）、大分空港にて、爆弾テロを想定した大規模な共同訓練が行われました。

当院からはチームとして、柏木院長、奥中看護師、矢野看護師、今永業務調整員、岩尾業務調整員の5名で参加しました。

これは国民保護法に基づき消防庁や県などが実施したもので、警察や自衛隊など56の機関から約350人が参加しました。大分空港のイベント会場で爆破テロ事件が発生し多数の死傷者が出たという想定で、警察と消防が施設内の被害状況を確認しながら、負傷者を安全な場所に誘導後、災害派遣医療チームが応急手当を行い、救急患者は自衛隊などのヘリコプターで医療機関に搬送しました。

今後も災害拠点病院・大分DMAT指定病院として、医療機関と連携し定期的な訓練を行い、有事の際に適切かつ迅速な対応ができるよう取り組んで参ります。



## 地域看護研究発表会

3月11日（土）、オンラインにて行われ、当院からは金田看護師が発表しました。

「手術室におけるガーゼ誤混入の再発防止に向けた取り組み」

手術室看護師 金田 佳純



## 医事統計総括表

|              |       | 令和3年度実績 | 令和4年度実績 |
|--------------|-------|---------|---------|
| 外来患者延べ人数(人)  |       | 14,483  | 16,582  |
| 入院患者延べ人数(人)  |       | 17,451  | 18,104  |
| 1日平均入院患者数(人) |       | 52.92   | 55.6    |
| 科別内訳         | 循環器内科 | 16.05   | 14.9    |
|              | 消化器内科 | 8.37    | 11.34   |
|              | 外科    | 25.91   | 29.36   |
| 平均在院日数(日)    |       | 9       | 8       |
| 病床利用率(%)     |       | 43.4    | 45.09   |
| 紹介患者数(人)     |       | 1,734   | 1,828   |
| 患者紹介率(%)     |       | 42.8    | 50.2    |
| 患者逆紹介率(%)    |       | 69.5    | 83      |
| 救急車搬入件数(件)   |       | 596     | 877     |

# 第19回大分県緩和ケア研究会 県北支部会のお知らせ

テーマ：コロナ禍での緩和ケアを考える

日時 5月27日(土) 14:00～17:10 (13:30より受付開始)

場所 宇佐文化会館 ウサノピア 小ホール

参加費 一般:500円 施設会員:300円 個人会員・学生:無料

## 特別講演 1

「緩和ケアにおける「会えない」ことの持つ意味」  
～患者にとって・家族にとって・医療者にとって～

医療コミュニケーションセンター

(有)グレードアップ・ラボ 所長 柴村 馨 先生

## 特別講演 2

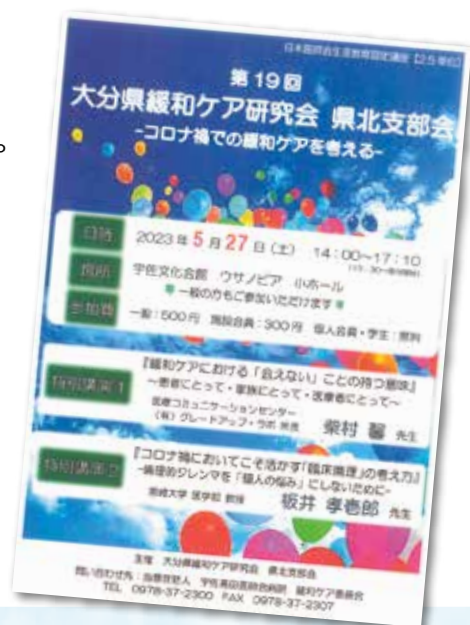
「コロナ禍においてこそ活かす「臨床倫理」の考え方」  
～倫理的ジレンマを「個人の悩み」にしないために～

宮崎大学 医学部 教授 板井 孝吉郎 先生

今回は当院が当番世話人をさせていただきます。

特別講演及び一般演題4題の発表を予定しております。

一般の方もご参加頂けます。宜しくお願い申し上げます。



## 新入職員紹介

よろしくお願いいたします。

①入職日 ②所属 ③モットー（一言） ④趣味・特技



うの あきひろ  
卯野 明大

- ①R5. 4. 1
- ②循環器内科医師
- ③よろしくお願いいたします
- ④運動、フットサル

### 着任のご挨拶

去年までは中津市民病院に勤務しておりました。今年は宇佐で引き続き県北の医療に携わっていかうと思います。

肌のぬくもりある医療を目指して医療者として精進していきますので、どうぞよろしくお願いいたします。



あずま よしふみ  
東 祥史

- ①R5. 4. 1
- ②消化器内科医師
- ③日々精進
- ④ゴルフ、お酒

### 着任のご挨拶

消化器疾患以外の病気も診る機会が増えると思いますが、地域の人を少しでも支えられるよう研鑽を積んでいければと思います。

まだまだ経験不足な点が多く、ご迷惑をお掛けすることも多いかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします申し上げます。



さとう たかひろ  
佐藤 貴大

- ①R5. 4. 1
- ②地域枠医師
- ③一生懸命頑張ります
- ④ランニング

### 着任のご挨拶

医師3年目であり、まだまだ学ぶことばかりで、ご迷惑をお掛けすることも多々あるかと思えます。外科系の疾患以外にも様々な疾患を診れるよう、知識、技術共に身につけられるよう努力していきたいです。

少しでもお役に立てるよう、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



おかざき みう  
岡崎 美羽

- ①R5. 1. 1
- ②臨床検査課  
臨床検査技師
- ③思い立ったが吉日
- ④ドライブ



くどう みぶき  
工藤美吹希

- ①R5. 4. 1
- ②臨床検査課  
臨床検査技師
- ③精一杯頑張ります。  
よろしくお願いいたします。
- ④音楽を聴くこと



おんづか つかさ  
恩塚 司

- ①R5. 4. 1
- ②検診センター  
総務課事務
- ③精一杯頑張ります。
- ④サッカー

## 非常勤医師の退職のお知らせ

毎週火曜日の循環器内科外来担当の篠原 徹二先生が3月末をもって退職されました。先生は平成23年1月より約12年間、当院外来で勤務されました。大変お世話になりました。今後のご活躍をお祈り申し上げます。

## 新型コロナウイルス感染症患者入院病床 拡充解除のお知らせ

新型コロナウイルス感染症患者の減少に伴い、大分県新型コロナウイルス感染症対策医療調整班（大分県調整本部）及び大分県北部保健所から、重点医療機関として入院病床（専用病棟）確保の要請解除の通知がありました。

これを受け、3月6日（月）より、専用病棟としての運用を解除し、通常の診療と致しております。なお、当院は今後も患者様の感染防止を最優先に考え、感染防止策の更なる徹底と強化を図って参ります。

患者様、ご家族様をはじめ関係者の皆様、ご協力有難うございました。

## 患者様と医療者のパートナーシップ方針

宇佐高田医師会病院では、地域の中核病院として、地域医療に貢献し、医療水準の向上に努めるとともに、心のこもった安心できる医療体制の構築、即ち「肌のぬくもりある医療」の実践を基本理念としています。また患者様との信頼関係を高めるため、患者様と医療者のパートナーシップの確立を重要な事柄とし、患者様参加型医療の確立に取り組んでいます。

### 患者様の権利

- ・ご自身の状態や医療行為について十分理解できるまで説明を受けることができます。
- ・医療者から十分理解できるまで説明を受けた上で、自由意志に基づき医療行為を選択または断ることができます。
- ・主治医より受けた診断、治療方針について他の専門家に意見を求めたい場合は、セカンドオピニオン制度を利用することができます。
- ・ご自身の診療に関する記録などの情報に関して、開示を求めることができます。
- ・個人情報やプライバシーは保護されています。
- ・病院に対し種々の提言をすることができ、医療や看護行為について相談することができます。

### 患者様へのお願い

- ・ご自身の健康状態や変化は、速やかにそして正確に医療者にお伝えください。
- ・検査や治療などの医療行為は、十分な理解と合意の上で受けてください。書類に署名をしていただくことがあります。
- ・納得できないことや、理解しづらいことは遠慮せずにご質問ください。
- ・メモは遠慮なく取ってください。
- ・安全確保のためいろいろな場面で患者様ご本人の確認をさせていただくことがあります。
- ・薬剤の確認など、自らの医療に積極的に参加してください。
- ・病院の快適な医療環境の維持にご協力ください。

宇佐高田医師会病院 病院長

# 外来担当医師一覧表

| 時間帯 | 科 別     | 月          | 火   | 水                  | 木              | 金         | 土 |
|-----|---------|------------|-----|--------------------|----------------|-----------|---|
| 午 前 | 循 環 器   | 三 好<br>陣 林 | 卯 野 | 三 好<br>陣林(バースメーカー) | 卯 野            | 陣 林       | — |
|     | 外 科     | 村 上        | 柏 木 | 蔵 田                | 江 上            | 柏 木       | — |
|     | 消 化 器   | 東          | 岡 嶋 | 岡 嶋                | 岡 嶋            | 東         | — |
|     | 呼 吸 器   | 担当医(完全予約制) | —   | 宮 崎                | —              | —         | — |
| 午 後 | 循 環 器   | —          | —   | —                  | 近 藤<br>(心カテ検査) | —         | — |
|     | 外 科     | —          | —   | —                  | (乳腺検査)         | —         | — |
|     | 呼 吸 器   | —          | —   | 宮 崎                | —              | —         | — |
|     | 腎 臓 内 科 | 宗像(第2・第4)  | —   | —                  | —              | 有馬(第1・第3) | — |
|     | 血 液 内 科 | —          | —   | —                  | 幸野(第3)         | 中山(第2・第4) | — |

| 氏 名                     | 専 門 領 域   |
|-------------------------|-----------|
| 陣林 伯男 (じんばやし のりお)       | 循環器 内科一般  |
| 卯野 明大 (うの あきひろ)         | 循環器 内科一般  |
| 近藤 克洋 (非常勤) (こんどう かつひろ) | 循環器科一般    |
| 三好 美帆 (非常勤) (みよし みほ)    | 循環器 内科一般  |
| 岡嶋 智也 (おかじま ともや)        | 消化器科一般    |
| 東 祥史 (あずま よしふみ)         | 消化器科一般    |
| 中山 俊之 (非常勤) (なかやま としゆき) | 血液内科 内科一般 |
| 幸野 和洋 (非常勤) (こうの かずひろ)  | 血液内科 内科一般 |

| 氏 名                           | 専 門 領 域          |
|-------------------------------|------------------|
| 柏木 孝仁 (かしわぎ たかひと)             | 消化器外科 下肢静脈瘤 外科一般 |
| 村上 光彦 (むらかみ みつひこ)             | 消化器外科 外科一般       |
| 江上 拓哉 (えがみ たくや)               | 消化器外科 外科一般       |
| 蔵田 伸明 (くらた のぶあき)              | 消化器外科 外科一般       |
| 地域枠 佐藤 貴大 (さとう たかひろ)          | 外科一般             |
| 呼吸器科 宮崎幸太郎 (非常勤) (みやざき こうたろう) | 呼吸器内科            |
| 腎臓内科 有馬 誠 (非常勤) (ありま まこと)     | 腎臓内科一般           |
| 腎臓内科 宗像さやか (非常勤) (むなかた むなかた)  | 腎臓内科一般           |

●外来受付時間

午前8:30~11:00 (午後の特殊外来は、午後3:00まで受付)  
 予約の患者様が優先になります。ただし、急患はこの限りではありません。  
 ※当病院は、原則として紹介状が必要です。

●診療時間

午前9:00~12:00/午後1:00~4:00

●休診日

土曜日午後、日曜日、祝日、年末年始(12/30~1/3)

●予約受付時間

平日 午後2:00~5:00

編集後記

表紙は豊後高田市草地の桜の風景です。撮影当日は日差しが心地良く、穏やかに過ごすことができました。新年度も気持ちを新たに頑張れそうです。  
 新型コロナウイルス感染症は減少傾向で、感染症法上の分類が季節性インフルエンザ等と同じ5類に移行されるなど、ようやく終息の兆しが見えてきた気がします。  
 今後は様々なイベントが復活しそうで、コロナ禍前の日常が早く戻って来てほしいと願うばかりです。

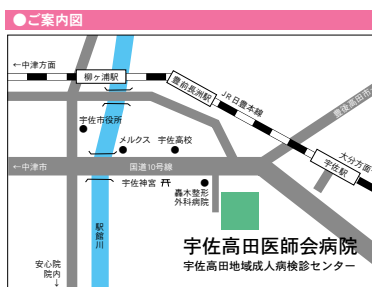
ぬくもり No.70 2023年5月22日発行

## 宇佐高田医師会病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635  
 TEL 0978-37-2300(代) FAX 0978-37-2307

ホームページ <http://www.utihp.jp/>

これまでの広報誌「ぬくもり」もホームページで閲覧できます。



- 地域医療支援病院
- (財)日本医療機能評価機構認定 (機能種別版評価項目3rdG:Ver.2.0)
- 第2次救急指定医療機関・災害拠点病院(大分DMAT指定病院)
- 僻地医療拠点病院・大分県HIV診療協力病院
- 第2種感染症指定医療機関(SARS初療機関)
- 大分県重症難病患者医療ネットワーク基幹協力病院
- 協力型臨床研修病院・循環器専門医研修関連施設
- NST稼働施設認定病院
- 日本消化管学会胃腸科指導施設
- 肝疾患診療協力医療機関