

NUKUMORI

ぬくもり

No.72
2024.2.20発行



宇佐神宮 太鼓橋前大鳥居

基本理念

地域医療への貢献
「肌のぬくもりある医療」の実践

基本方針

- 一、救急医療充実のため、診療連携の強化に努めます。
- 一、高度医療の実施、チーム医療の推進に努めます。
- 一、患者様の立場にたった医療サービスの提供に努めます。
- 一、職員が働きやすく、誇りを持てる病院を目指します。

肌のぬくもりある医療



私達は笑顔を大切にします

宇佐高田医師会病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635
TEL.0978-37-2300(代) FAX.0978-37-2307
<http://www.utihp.jp/>



日本医療機能評価機構

CONTENTS

新年のご挨拶	2
ドクターのおはなし	4
令和5年度 がん予防講演会	6
病院学会 ポスターセッション	6
新入職員紹介	7
TQM活動報告会	7
リレー・フォー・ライフ・ジャパン中津	7
外来担当医師一覧表	8

新年のご挨拶



理事長
西村 正幸

新年あけましておめでとうございます。令和6年の年頭に際し、一言挨拶を申し上げます。

旧年中は災害級の苛烈な気候変動、分断され対立が先鋭化する国際社会、終息の見えないウクライナの戦禍、新たに勃発した中東の戦火、数え上げればきりが無い不幸な出来事の多い一年でしたが、今年は世界が平和と明るさを取り戻す一年になってほしいと切に願うばかりです。

宇佐高田医師会病院は北部医療圏唯一の第二種感染症指定医療機関ですので、コロナ禍の中、新型コロナウイルス感染症重点医療機関として、一般診療を縮小して、一般病床36床を新型コロナウイルス専用病床として多くの新型コロナウイルス患者を受け入れました。その後、コロナウイルス感染症の感

染症法上の分類が2類から5類（インフルエンザ並み）に変更されましたので、昨年の後半は本来の当医師会病院の役割である地域医療支援病院として、市内の一次医療機関から紹介された患者さんに対してより高度の二次医療を提供すること（現在医師不足のため消化器外科、循環器内科、消化器内科のみの対応）、第二次救急指定医療機関として年間を通して昼夜を問わず救急患者を受け入れることに専念できるようになりました。さらに、地震、津波などライフラインの寸断を伴うような広域の災害時には災害拠点病院として活動するための備えをしています。

ここで北部医療圏における医療体制を見えますと、中津市には中津市立中津市民病院、国東市には国東市民病院、山香には杵築市立山香病院という公立病院があり、地域医療の要となっていますが、宇佐市と豊後高田市には、そのような公立の医療機関がなく、宇佐高田医師会病院が本来なら公立病院が果たすべき役割を果た

しています。これらの公共の利益に資する業務にかかる人件費を含む経費は病院の経営上大きな負担となっていて、毎年支給されるぎりぎりの補助金でなんとか赤字を免れている状況です。現在、宇佐市医師会では、老朽化した医師会病院と地域成人病検診センターの移転・建て替え計画を進めています。これは巨額の投資を伴う一大プロジェクトで、行政の支援なくしてこの移転計画の完遂は困難と思われます。この地域の医療になくてはならない存在である宇佐高田医師会病院と地域成人病検診センターの存続のために、皆様には市民の声として、医師会病院と成人病検診センターへの支援を市及び市議会に働きかけて頂ければ大変ありがたいと存じます。

地域の皆様の健康管理、疾病の早期発見と満足度の高い治療と療養環境を提供できるように、今年も宇佐高田医師会病院並びに地域成人病検診センターの職員一同、力を合わせて頑張りますので、本年もどうぞよろしくお願いいたします。

新年のご挨拶



院長 柏木 孝仁

新年明けましておめでとうございます。

今年は年初から大災害、大事故が発生し波乱の幕開けとなりました。

改めて思うのは、地震はいつどこで起きても不思議ではないという現実です。県北地域は地震も少なく内海に面しているため津波の心配もないと考えられています。しかしそれを信じていて大丈夫でしょうか。宇佐高田医師会病院は災害拠点病院であり、DMAT指定病院でもあります。当院職員は地域医療のため、災害時の救急医療対応に全力を尽くしてくれると確信しています。しかし、職員がどれだけやる気があっても、古い耐震基準で建てられた40年前の当院がその役目を果たせるか甚だ疑問です。早急な

建替えが必要であり、現在それに向かって着々と進んでいます。新病院は広域避難所のすぐ横に建ち、宇佐高田地域での被災対応だけでなく、県南被災地域からの中継地点としても対応できるように設計しています。

2日に起きたJAL機衝突事故の機内動画を見てみると、やはり日本人の民度の高さを改めて感じます。電気も消えてほぼ真っ暗な中、刺激臭のある煙が充満しているにもかかわらず誰もパニックにならずにじっと着席したまま乗務員の指示を待ち、ハッチが開くと整然と脱出しました。もしだれか一人でも押し退けて逃げようとする则将棋倒しになり数十人規模の犠牲者が出たでしょう。能登半島地震でも暴動や略奪が全く起きず（外から来た犯罪者は別として）JAL機での対応をみても、まだまだ日本人は捨てたものではない、必ず復活できると確信しています。

それから、よく知人から本当はコロナワクチンの副作用が酷くて医者は打っていないんだろ

うとか、厚労省の職員は打っていないとか聞かれますがそれは全くのデマです。私自身7回ワクチンを打っていますし、そのおかげかは分かりませんが1500人以上のコロナ患者を診てきましたが未だにコロナに罹患していません。今後は災いもなく、皆様にとって幸せな一年となりますようご祈念いたします。



気胸について



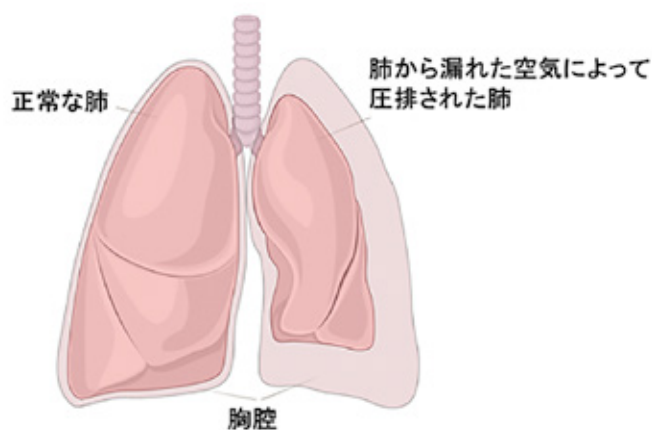
地域枠医師
佐藤 貴大

「胸が痛い！」そう感じた時に、まずは何が心配になりますか？多くの人は心臓の心配をするのではないでしようか？しかし人間の胸には心臓以外にも肺や食道、心臓から出た大きな血管、肋骨など多くの臓器や血管、骨があります。今回は全身に酸素を運ぶために必要な肺の病気の1つである「気胸」について話していきたいと思います。

気胸とは

気胸とは胸腔内に空気が溜まることで、肺がしばみ呼吸困難となる病気です。気胸には**自然気胸**、**続発性気胸**、**外傷性気胸**、**医原性気胸**、**月経随伴性気胸**などいくつかの種類があり、最も多いのは**自然気胸**です。**自然気胸**とは肺の表面にできたブラ、**ブレブ**と呼ばれる嚢胞が破裂することとで肺から空気が漏れることで発症します。20〜30歳の痩せ型男性によく見られます。また、**自然気胸**は特に喫煙と大きく関連しており、発症した人の80〜90%は喫煙者と言われています。**続発性気胸**とは肺に元々基礎疾患のある人に発症するものです。基礎疾患としては慢性閉塞性肺疾患（COPD）や間質性肺炎などが挙げられます。**外傷性気胸**とは胸

を何かにぶつける、事故に合うなど衝撃によって発症します。その他には病院での検査中などに起きる**医原性気胸**や生理の前後に起きる**月経随伴性気胸**が存在します。



どんな症状？

典型的な症状としては突然の胸の痛みや息苦しさが出現します。軽い気胸の場合には無症状のこともあり、外傷性気胸では偶発的にレントゲンなどで骨折と同時に見つかることもあります。

気胸の重症度

重症度については次に示す表のよう

に分類されます。

- ・軽度気胸の場合、症状がなければ入院せずに自宅で安静にし、胸のレントゲン検査を外来通院で行います。1か月程度で自然と良くなることが多いです。

- ・中等度、高度気胸では入院し安静での経過観察の場合もあります。が、多くは胸腔ドレナージを行います。



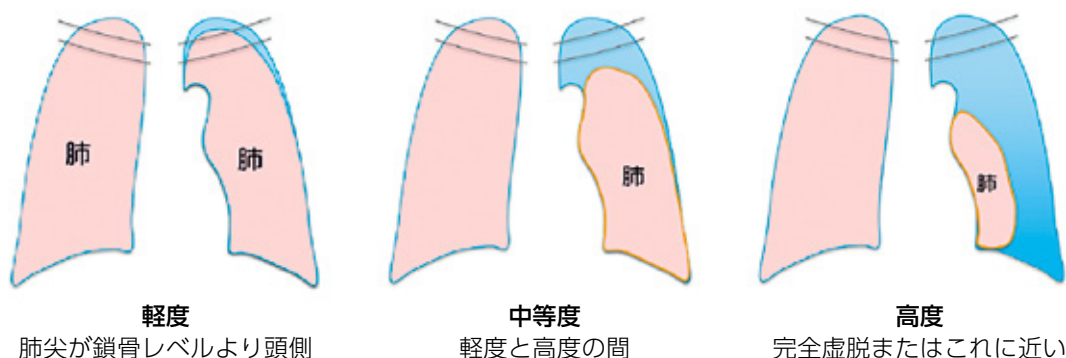
<気胸の重症度>

軽度気胸	胸部レントゲン検査で気胸を起こしており、肺尖（はいせん：肺の頂上）が鎖骨より上にある。
中等度気胸	胸部レントゲン検査で気胸を起こしており、肺尖（はいせん：肺の頂上）が鎖骨より下にある。
高度気胸	胸部レントゲン検査で気胸を起こしており、肺の虚脱が著しい。
緊張性気胸	高度気胸で、さらに肺から空気がもれ続けると、胸腔内が陽圧になっている状態。

ます。状況によって手術となります。状況によって手術となることもありません。

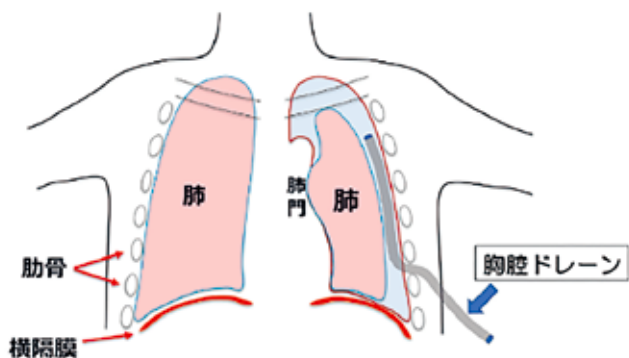
・緊張性気胸は命に危険のある状態であり、緊急での処置が必要となります。肺から漏れた空気によって心臓が圧迫され、全身に血液を送り出すことができなくなり血圧が低下しショック状態となります。

図：気胸の重症度



す。すぐさま胸腔ドレナージが必要です。緊急の際は一時的に注射針を胸に刺し空気を外に逃がすこともあります。

図：胸腔ドレナージ



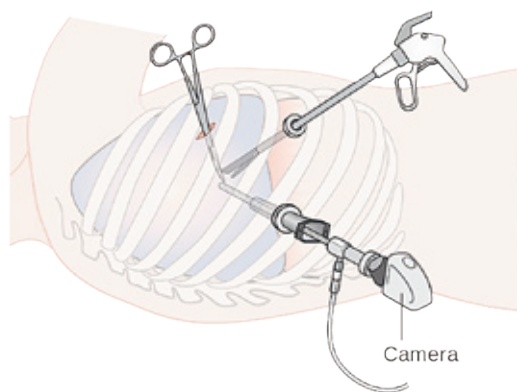
治療方法

気胸の治療は基本的には胸腔ドレナージを行います。胸腔内にチューブを挿入し、胸腔内に溜まった空気を外に出すことで肺を膨らませます。ドレナージを行っても空気が漏れが持続する場合には胸膜癒着術を行います。チューブから自己血や薬を入れることで胸膜に炎症を起こし肺と胸膜を癒着させることで空気を漏れを止めます。

胸腔ドレナージを行っても空気が漏れが止まらない場合や気胸が再発した場合には手術を行います。手術は全身麻

最後に

気胸は若者から高齢者までの年代にも起こる可能性があります。程度によっては緊急処置が必要になることもありますので、胸の痛みや息苦しさのある際は受診されるようにしてください。



酔で行います。気胸の手術の多くは胸腔鏡下で行われます。胸腔鏡下手術では胸を小さく切開し、そこからカメラや道具を入れて処置を行うため小さな傷で済みます。胸腔鏡での手術が難しい場合には、胸腔鏡補助下や開胸で手術を行うこともあります。

令和5年度 がん予防講演会

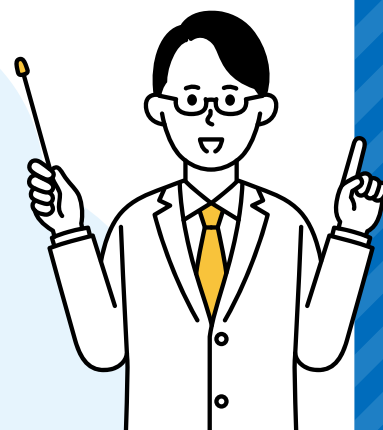
10月18日（水）、ウサノピア 小ホールにて、宇佐市役所健康課主催のがん予防講演会が行われ、柏木 孝仁院長が「癌にならないために今できる事」のテーマで、がんの予防と治療について講演しました。

一般の皆様など113名の方が参加され、多くのご感想を頂きました。



参加された皆様のご感想

- 全体的にとっても関心ある講演でよかったです
- 医療の方からの話は新鮮でした
- 予防できるがんがあるということがわかり大変勉強になりました
- がんは早期発見、早期治療が大切なことがわかりました
- 検診の大切さを再度確認できました
- 今回の講演をきっかけに胃カメラ検査を受けようと思いました
- アルコールフラッシュャーの話は家族にも話したいと思いました
- HPVワクチンをぜひ若い方に打って頂きたいと思いました



病院学会 ポスターセッション

11月19日（日）、別府ビーコンプラザにて、第41回大分県病院学会が開催され、当院からは高丸看護師がポスターセッションで発表しました。

「手術後看護の業務改善への取り組み
～手術後観察チェックシートを作成して～」

3階病棟看護師 高丸 陽子



新入職員紹介 よろしくお願いたします。

①入職日 ②所属 ③モットー（一言） ④趣味・特技



はまの ともえ
濱野 朋恵

- ①R5. 10. 1
- ②消化器内科医師
- ③丁寧な医療を心掛けます
- ④音楽

着任のご挨拶

宇佐市安心院町出身で、医師5年目になります。精一杯丁寧な医療を心掛け頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

TQM活動報告会



11月29日（水）大研修室にて、当院では初めてのTQM活動報告会を行いました。

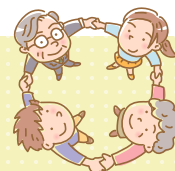
TQMとは、Total Quality Managementの略で、総合的品質管理などと訳されます。医療では、全員・全体で、医療・サービスの質を継続的に向上させることを目指す取り組みです。

今後も質の高い医療やサービスを提供できるよう、病院全体で取り組んで参ります。

- ① 電気料金の低減化について
検診センター・検査センター 岩本良平
- ② リユースしちゃってリユ（用）す♪
～新病院への長～い道のり～
外来 矢野美紀
- ③ 経理書類の電子化
給与支給明細書電子配信の導入の背景・効果等について
総務課経理係 川谷美帆
- ④ 自信を持って説明できる！
～電子カルテ操作説明の標準化で心理的負担の軽減を図る～
診療支援室 長野紘子
- ⑤ 当院における節水対策
総務課用度係 鶴岡雅彦



リレー・フォー・ライフ・ジャパン中津



9月2日（土）14時から3日（日）10時にかけて、三光総合運動公園にて、リレー・フォー・ライフ・ジャパン中津が開催されました。中津市ではコロナ禍前の令和元年以来、4年ぶり2回目の開催でした。

リレー・フォー・ライフとは、がん患者さんとその家族を支援するチャリティーイベントで、24時間（今回は20時間）チームの仲間とリレー形式でたすきを繋ぎ、がん撲滅を願って歩きます。

当院からは柏木院長、陣林副院長、蔵田救急・診療部長を始め、87名の職員・家族が参加し、48,782円の募金をさせて頂きました。厳しい残暑の中でしたが、最後までたすきを繋ぐことができました。

今後もがん征圧・患者支援の輪が広がり、地域全体でがんに向き合い、がんには負けない社会が実現することを願っています。

外来担当医師一覧表

時間帯	科 別	月	火	水	木	金	土
午 前	循 環 器	三 好 陣 林	卯 野	三 好 陣林(バスメーカ-)	卯 野	陣 林	—
	外 科	村 上	柏 木	蔵 田	江 上	柏 木	—
	消 化 器	濱 野	岡 嶋	岡 嶋	岡 嶋	濱 野	—
	呼 吸 器	担当医(完全予約制)	—	宮 崎	—	—	—
午 後	循 環 器	—	—	—	近 藤 (心力テ検査)	—	—
	外 科	—	—	—	(乳腺検査)	—	—
	呼 吸 器	—	—	宮 崎	—	—	—
	腎 臓 内 科	宗像(第2・第4)	—	—	—	有馬(第1・第3)	—
	血 液 内 科	—	—	—	幸野(第3)	中山(第2・第4)	—

氏 名	専 門 領 域
陣林 伯男 (じん ぼり お)	循環器 内科一般
卯野 明大 (う の あき ひろ)	循環器 内科一般
近藤 克洋 (こん どう かつ ひろ)	循環器科一般
三好 美帆 (み よし み ほ)	循環器 内科一般
岡嶋 智也 (おか しま とも や)	消化器科一般
濱野 朋恵 (はま の とも え)	消化器科一般
中山 俊之 (なか やま とし ゆき)	血液内科 内科一般
幸野 和洋 (こう の かず ひろ)	血液内科 内科一般

氏 名	専 門 領 域
柏木 孝仁 (かしわ ぎ たか ひと)	消化器外科 下肢静脈瘤 外科一般
村上 光彦 (むら かみ みつ ひこ)	消化器外科 外科一般
江上 拓哉 (え がみ たく や)	消化器外科 外科一般
蔵田 伸明 (くら た のぶ あき)	消化器外科 外科一般
佐藤 貴大 (さ とう たか ひろ)	外科一般
宮崎幸太郎 (みや ざき こう たろう)	呼吸器科 呼吸器内科
有馬 誠 (あり ま まこと)	腎臓内科一般
宗像さやか (むな かた さやか)	腎臓内科一般

●外来受付時間

午前8:30～11:00 (午後の特殊外来は、午後3:00まで受付)
予約の患者様が優先になります。ただし、急患はこの限りではありません。
※当病院は、原則として紹介状が必要です。

●診療時間

午前9:00～12:00 / 午後1:00～4:00

●休診日

土曜日午後、日曜日、祝日、年末年始 (12/30 ～ 1/3)

●予約受付時間

平日 午後2:00～5:00

編集後記

令和6年能登半島地震で亡くなりました方々
のご冥福をお祈り申し上げますと共に、被災され
ました皆様に心よりお見舞い申し上げます。
皆様の安全と被災地の日も早い復興を心より
お祈り申し上げます。

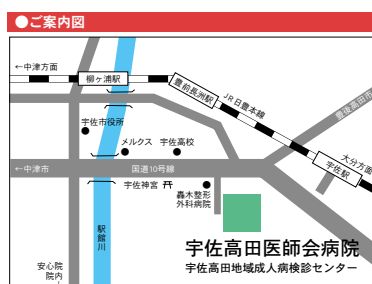
ぬくもり No.72 2024年2月20日発行

宇佐高田医師会病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635
TEL 0978-37-2300(代) FAX 0978-37-2307

ホームページ <http://www.utihp.jp/>

これまでの広報誌「ぬくもり」もホームページで閲覧できます。



- 地域医療支援病院
- (財)日本医療機能評価機構認定
(機能種別版評価項目3rdG:Ver.2.0)
- 第2次救急指定医療機関・災害拠点病院(大分DMAT指定病院)
- 僻地医療拠点病院・大分県HIV診療協力病院
- 第2種感染症指定医療機関(SARS初療機関)
- 大分県重症難病患者医療ネットワーク基幹協力病院
- 協力型臨床研修病院・循環器専門医研修関連施設
- NST稼働施設認定病院
- 日本消化管学会胃腸科指導施設
- 肝疾患診療協力医療機関