

NUKUMORI

ぬくもり

No.73
2024.6.17発行



第18回宇佐高田医師会病院 ICLSコースの様子

基本理念

地域医療への貢献
「肌のぬくもりある医療」の実践

基本方針

- 一、 救急医療充実のため、診療連携の強化に努めます。
- 一、 高度医療の実施、チーム医療の推進に努めます。
- 一、 患者様の立場にたった医療サービスの提供に努めます。
- 一、 職員が働きやすく、誇りを持てる病院を目指します。

肌のぬくもりある医療



宇佐高田医師会病院

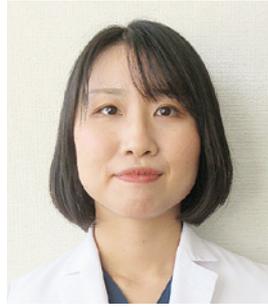
〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635
TEL.0978-37-2300(代) FAX.0978-37-2307
<http://www.utihp.jp/>



CONTENTS

- ドクターのおはなし 2
- 紹介受診重点医療機関のお知らせ 4
- JMAT、JRAT派遣 4
- 医事統計総括表 4
- 超音波検査装置導入 5
- ご意見いただきました 6
- 新入職員紹介 7
- 外来担当医師一覧表 8

湿布と胃潰瘍



消化器内科医師
濱野 朋恵

肩や腰の痛みに対してよく使用される湿布薬ですが、大きさや枚数によっては胃潰瘍の原因となることをご存知でしょうか？



胃潰瘍とは

胃潰瘍は胃の粘膜がただれている状態で、胸焼けやみぞおちの痛みとして自覚されることが多い疾患です。無症状のこともあります。貧血の原因になっていたり、酷くなると吐血や下血を生じたりすることもあります。また潰瘍が深くなり胃に孔が開いてしまった場合は、手術で孔を塞ぐこともあります。胃潰瘍の原因としてストレスをイメージされる方も多いと思われませんが、ピロリ菌感染や非ステロイド性消炎鎮痛薬(以下NSAIDs)の使用が胃潰瘍の原因の多くを占めており、特にNSAIDsが原因となる消

化管潰瘍は「NSAIDs潰瘍」と呼ばれています。今回はNSAIDs湿布薬と胃潰瘍との関連について書いていきます。

注意すべきなのはどんな人？

ロキソプロフェンやアスピリンなどに代表されるNSAIDs内服薬は、消化管潰瘍の原因として知られており、連日使用の際は胃薬と併用されます。また1日の上限量も定められています。しかし湿布薬については添付文書に有害事象として消化管潰瘍の記載がないものもあり、上限量も決められていないものがほ

とんどです。

湿布薬は内服薬に比べると胃が荒れるようなイメージが付きにくいかもしれませんが、皮膚からも薬の成分は吸収されていき、内服薬と同様に血中の濃度が上がります。特に、胃潰瘍になったことがある方、ピロリ菌に感染している方、他のNSAIDs併用中の方、抗凝固薬・抗血小板薬やステロイド、血糖降下薬、ビスホスホネート(骨粗しょう症の薬)併用中の方、高齢の方、重篤な合併症を有する方はNSAIDs潰瘍のリスクが高くとされています。



どんな湿布が危険なの？

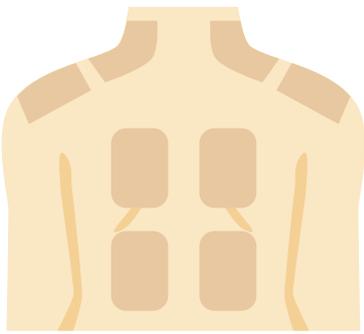
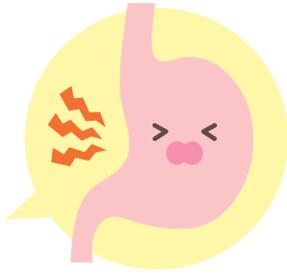
ではどのような湿布を何枚貼ると胃潰瘍のリスクが上がるのでしょいか。病院でよく処方される湿布薬として、モイラス®テープ、ケトプロフェンテープ、ロキソプロフェンテープなどがあり(テープでなくパップと書かれている場合も同様です)、これらはNSAIDs湿布薬に分類されます。本来1日に1〜2枚使用すべきところ自己判断で複数枚使っていたり、用法を守っていても1枚あたりの分量が多すぎたりすると、連日使っているうちに副作用のリスクが高くなっていきます。

ケトプロフェンテープ20mgを例に挙げると、8枚(計160mg分)貼った場合に、ケトプロフェン速放性カプセル100mgを内服したときと血中濃度が同等になるとの結果が出ています。湿布薬は大きさや分量によって1枚あたり

「40mg」「60mg」や、強いもので「240mg」のものもあり、

注意が必要です。また前述の通り基礎疾患や他の薬剤との飲み合わせによっては、上記より低用量でも胃潰瘍発症のリスクが高まります。

※尚、MS冷(温)湿布やサロンパスについては薬の作用が異なるため、胃潰瘍のリスクは上がりません。



胃潰瘍になるとどんな症状が出るの？

胃潰瘍の症状として典型的なもののみぞおち周辺の痛み、吐き気、胸やけです。特に食後症状が悪化することが多いです。胃潰瘍が大きくなったり深くなったりしてくると出血し、血を吐いたり、便の色が黒くなったりします。気付かないうちに貧血が進んでふらつきの原因になっていることもあります。

診断と治療

NSAIDs潰瘍が疑われた時は、内視鏡検査により診断が可能です。内視鏡を行うことで、胃潰瘍の大きさ、深さ、数(2ヶ所以上の潰瘍を認めることもよくあります)が分かるだけでなく、胃がんとの鑑別や、ピロリ菌感染の有無を調べることが出来ます。

NSAIDs潰瘍の治療法については、当該薬の休薬が

推奨されますが、中止が難しい場合は制酸剤の投与が標準治療となります。出血を伴う胃潰瘍や穿孔のリスクが高いと判断された場合は、入院治療をお勧めさせていただくこともあります。

湿布薬を常用されている方は、ご自身がお使いの湿布薬がどの程度の強さであるのか、用法は適切か、市販薬含め他の鎮痛剤と併用していないかを一度ご確認ください。また前述したハイリスクの因子にご自身が当てはまらないかどうか、チェックしてみてください。



紹介受診重点医療機関のお知らせ



令和6年3月、当院は紹介受診重点医療機関として大分県より公表されました。紹介受診重点医療機関とは、かかりつけ医などからの紹介状を持って受診頂くことに重点をおいた医療機関のことです。

外来機能の明確化・連携を強化し、患者の流れの円滑化を図るため、医療資源を重点的に活用する外来の機能に着目して、紹介患者への外来を基本とする医療機関を明確化するものです。外来機能報告の報告内容を基に地域医療構想調整会議において協議を行い、都道府県ごとに公表されます。この制度は、良質かつ適切な医療を効率的に提供する体制の確保を推進するための法律に基づいています。

JMAT、JRAT派遣

令和6年能登半島地震の被災地支援のため、1月19日（金）から23日（火）、JMAT（日本医師会災害医療チーム）の業務調整員として、放射線科 山本 順次主任が派遣されました。小松総合体育館1.5次避難所で被災者の健康チェック等の医療支援活動を行いました。

また、2月8日（木）から12日（月）、JRAT（一般社団法人日本災害リハビリテーション支援協会）の一員として、リハビリテーション課 岩尾 誠也主任が派遣されました。珠洲総合病院に宿泊し、現地の病院職員と共に被災者の元へ訪問し、生活環境を整えるための支援等の活動を行いました。災害リハビリテーションとは、生活不活発や災害関連死を防ぐために、リハビリテーション医療の観点から、関連専門職が避難所等で組織的に支援し、被災者や要配慮者等の早期自立生活の再建・復興を目指す活動です。



被災されました皆様の安全と被災地の一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

医事統計総括表

		令和4年度実績	令和5年度実績
外来患者延べ人数	(人)	16,582	14,287
入院患者延べ人数	(人)	18,104	20,265
1日平均入院患者数	(人)	55.6	55.4
科別内訳	循環器内科	14.9	19
	消化器内科	11.34	10.6
	外科	29.36	25.8
平均在院日数	(日)	8	9
病床利用率	(%)	45.09	50.3
紹介患者数	(人)	2,753	3,257
患者紹介率	(%)	50.2	60.8
患者逆紹介率	(%)	83	96.6
救急車搬入件数	(件)	877	991

超音波検査装置 Vivid E95を導入しました

この度、令和6年4月にGEヘルスケア・ジャパン社の高性能・最新機種の超音波検査装置Vivid E95を導入しました。超音波検査は苦痛が少なく、副作用もなく、繰り返し行うことができる利点から、心臓や血管疾患等の診断、治療効果判定などに広く応用されている検査になっています。

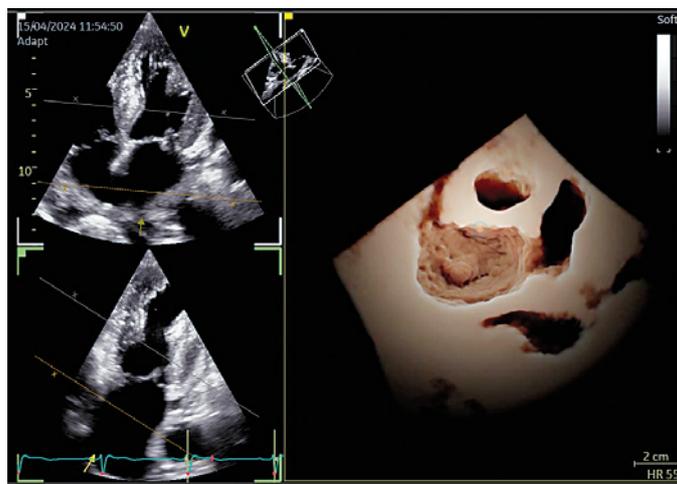
Vivid E95は主に心臓専用機ですが、血管(頸動脈、下肢動脈、静脈、下肢静脈瘤、腎動脈等)を始め、腹部、体表(甲状腺等、乳腺は不可)領域においても、高精度の検査を可能にするハイエンド機になっています。最大の特徴は、経胸壁心エコー (TTE) でも、リアルタイムに心臓の構造を4Dで表示することができ、AI機能も有した最新装置になっています。

4Dエコーは通常の2Dエコーより、詳細な検査が可能になり、特に弁膜症の時に有用で、右室は複雑な形態を呈している為、4Dエコーを使用して、詳細な形態評価、右室駆出率(RVEF)等を求めることができるようになりました。また心臓の壁運動解析において、最新技術のスペックルトラッキング法を用いて壁運動異常の描出が視覚的に可能になり、左室のみならず、右室、左房にも使用可能です。

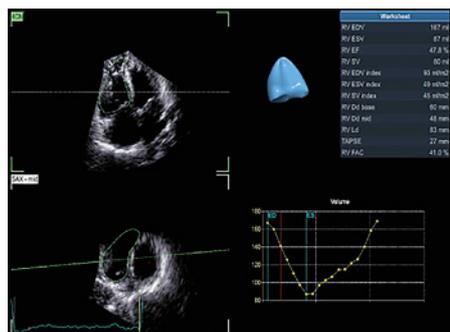
上記のような革新技術のソフトウェアと高性能プローブを用いて高画質な画像検査が行える事で、県下トップクラスの精度の高い検査を提供し今後も皆さまの診断・診療に役立つよう努めさせていただきます。



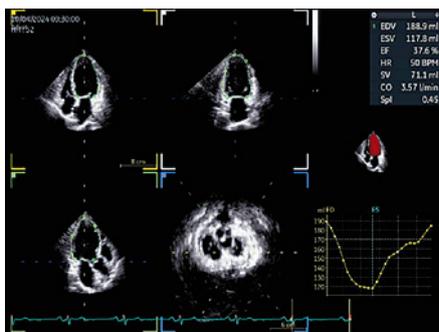
Vivid E95 ULTRA EDITION



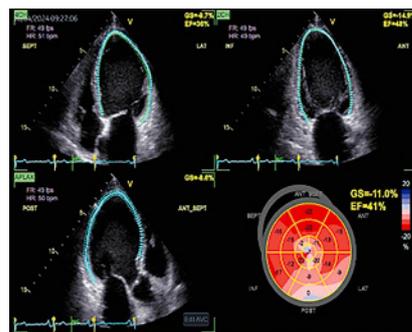
3Dで奥行を強調でき、従来よりも構造物を詳細に分かりやすく表示する機能(FlexiLight)



4Dによる左室容積、駆出率



4Dによる右室容積、駆出率



左室のストレイン解析

文責：臨床検査課 (生理検査) 藤原 唯至 (循環器超音波検査士)

ご意見いただきました



令和5年11月～
令和6年4月の
ご意見分より抜粋

ご意見①

CT室の方の対応が悪すぎます。ズボンが脱げていてもそのまま呼ばれました。お客さま相手ですよ？ひどすぎでは？

お答え… 患者さまへの配慮が足りずに大変申し訳ございませんでした。職員には接遇面の教育をしっかり行っていきたいと思います。貴重なご意見をいただきありがとうございました。

ご意見④

キャッシュカードのお金を下ろして病院の支払いをしたいので、病院内にATMを設置して欲しい。

お答え… ご不便をおかけして申し訳ございません。ATMの設置については以前より検討していますが、現状ではATMの設置は難しい状況です。近隣のATM設置場所でのご利用をご案内させて頂いておりますので職員までお声かけ下さい。貴重なご意見をいただきありがとうございました。

ご意見②

3階病棟の談話室のエアコン吹き出し口は、汚れていて衛生的に良くないと思います。定期的なメンテナンスが必要だと思います。

お答え… 貴重なご意見ありがとうございました。至急清掃業者へエアコン吹き出し口の清掃を依頼し対応致しました。今後は、病院内のエアコンの清掃確認を行い定期的にメンテナンスを行うように致します。

ご意見⑤

いところが県外の病院に入院していましたが、今度宇佐高田医師会病院の3階病棟に入院しました。

いとは回りの方（医師や看護師さん達）がとても優しくて病院が過ごしやすいと感動していました。病院嫌いで入院嫌いのいとはここまで安心して養生が出来る事に感謝します。私が病院に行った際にも職員の方は、優しく親切に対応してくれます。ありがとうございます。

お答え… 感謝のお言葉をいただきスタッフ一同大変うれしく、今後の励みになります。今後もこのようなお声をいただけるよう「肌のぬくもりある医療」の実践に努めて参ります。

ご意見③

事務員さんの対応の感じが悪かったです。（男性）最後は怒り口調でした。

お答え… ご不快な思いをさせてしまい大変申し訳ございませんでした。事務職員に限らず、全職員へ改めて接遇面の改善を徹底するように努力致します。

※ご意見は、要約して掲載させていただいております。ご了承下さい。

新入職員紹介

よろしくお願いいたします。

①入職日 ②所属 ③モットー（一言） ④趣味・特技



かとう けい
加藤 京

- ①R6. 4. 1
- ②地域枠医師
- ③初志貫徹
- ④旅行、ゲーム、映画鑑賞、バドミントン

着任のご挨拶

故郷である宇佐市の医療に貢献できる機会に恵まれたことに感謝いたします。医師歴は3年目とまだまだ未熟ではありますが、あらゆる疾患に向き合いながら一生懸命頑張っております。何卒よろしくお願いいたします。



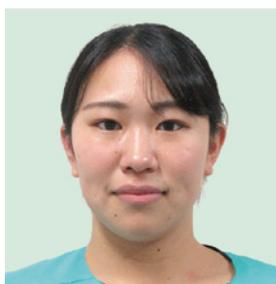
はやし かおり
林 香織

- ①R6. 4. 1
- ②看護部 看護師
- ③「努力忍耐」「継続は力なり」をいつも気に留めています。憧れの看護師の池田きぬさんの様に働けていたらいいなと考えています。
- ④ドライブ



かわさき あずさ
川崎 梓

- ①R6. 4. 1
- ②看護部 看護師
- ③基本にもとづき頑張ります。
- ④卓球、咀嚼音



よしほら
吉原くるみ

- ①R6. 4. 1
- ②看護部 看護師
- ③笑顔で頼れる看護師になれるよう頑張ります。
- ④バレーボール



ごとう まゆ
後藤 麻友

- ①R6. 4. 1
- ②看護部 看護師
- ③日々成長して優しい看護師になれるよう頑張ります！
- ④キャンプ



ごとう みゆ
後藤 未結

- ①R6. 4. 1
- ②看護部 看護師
- ③身体は小さいけどやる気と力は大きいです!!
- ④オタ活（オタク活動）と歌うこと



やまもと ゆうか
山本 優花

- ①R6. 4. 1
- ②看護部 看護師
- ③患者様に寄り添い、小まめな看護、ケアを心がけ頑張ります。
- ④料理



まつだ
松田このは

- ①R6. 1. 1
- ②臨床検査課 臨床検査技師
- ③精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。
- ④ダーツ



たかはら めい
高原 芽生

- ①R6. 4. 1
- ②臨床検査課 臨床検査技師
- ③明るく元気に様々な仕事に取り組んでいきます。
- ④ドライブ、音楽、ホラー映画



にゅうがく
入学くるみ

- ①R6. 4. 1
- ②放射線科 診療放射線技師
- ③憧れの職業に就けてわくわくしています。
- ④支払い



外来担当医師一覧表

時間帯	科別	月	火	水	木	金	土
午前	循環器	陣林	田原 卯野	陣林 (パースメーカー)	卯野	田原 陣林	—
	外科	村上	柏木	蔵田	江上	柏木	—
	消化器	濱野	岡嶋	岡嶋	岡嶋	濱野	—
	呼吸器	—	升井	—	—	西山	—
	血液内科	本田	—	—	—	—	—
午後	循環器	—	—	—	近藤 (心カテ検査)	—	—
	外科	—	—	—	(乳腺検査)	—	—
	呼吸器	—	升井	—	—	—	—
	腎臓内科	宗像(第2・第4)	—	—	—	有馬(第1・第3)	—
	血液内科	—	—	—	中山(第2・第4)	—	—

氏名	専門領域
循環器科 陣林 伯男	循環器 内科一般
卯野 明大	循環器 内科一般
近藤 克洋(非常勤)	循環器科一般
田原 功道(非常勤)	循環器 内科一般
地域枠 加藤 京	循環器科一般
消化器科 岡嶋 智也	消化器科一般
濱野 朋恵	消化器科一般
血液内科 中山 俊之(非常勤)	血液内科 内科一般
本田 周平(非常勤)	血液内科 内科一般

氏名	専門領域
外科 柏木 孝仁	消化器外科 下肢静脈瘤 外科一般
村上 光彦	消化器外科 外科一般
江上 拓哉	消化器外科 外科一般
蔵田 伸明	消化器外科 外科一般
呼吸器科 升井 亮介(非常勤)	呼吸器内科
西山 讓幾(非常勤)	呼吸器内科
腎臓内科 有馬 誠(非常勤)	腎臓内科一般
宗像さやか(非常勤)	腎臓内科一般

●外来受付時間

午前8:30~11:00 (午後の特殊外来は、午後3:00まで受付)
 予約の患者様が優先になります。ただし、急患はこの限りではありません。
 ※当病院は、原則として紹介状が必要です。

●診療時間

午前9:00~12:00/午後1:00~4:00

●休診日

土曜日午後、日曜日、祝日、年末年始(12/30~1/3)

●予約受付時間

平日 午後2:00~5:00

編集後記

表紙は4月27日(土)に行われました第18回宇佐高田医師会病院ICLSコースの様子です。
 ICLSとはImmediate Cardiac Life Supportの頭文字を取った略語で、急に病状が変わるなどして心臓が止まった方に対し病院で行う蘇生法のことです。
 ICLSコースは医療従事者のための蘇生トレーニングコースです。実技・実習を中心とし、実際に即したシミュレーションを繰り返し、蘇生のために必要な技術やチーム医療を約1日かけて身につけます。コースの一般目標は、突如の心停止に対する最初の10分間の対応と適切なチーム蘇生を習得することです。

ぬくもり No.73 2024年6月17日発行

宇佐高田医師会病院

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635
 TEL 0978-37-2300(代) FAX 0978-37-2307

ホームページ <http://www.utihp.jp/>

これまでの広報誌「ぬくもり」もホームページで閲覧できます。



- 地域医療支援病院
- (財)日本医療機能評価機構認定 (機能種別版評価項目3rdG:Ver.2.0)
- 第2次救急指定医療機関・災害拠点病院(大分DMAT指定病院)
- 僻地医療拠点病院・大分県HIV診療協力病院
- 第2種感染症指定医療機関(SARS初療機関)
- 大分県重症難病患者医療ネットワーク基幹協力病院
- 協力型臨床研修病院・循環器専門医研修関連施設
- NST稼働施設認定病院
- 日本消化管学会胃腸科指導施設
- 肝疾患診療協力医療機関