

ぬくもり

第9号

肌のぬくもりある医療
宇佐高田医師会病院



私達は笑顔を大切にします

2007年7月25日発行

〒872-0102 大分県宇佐市大字南宇佐635
TEL.0978-37-2300代 FAX.0978-37-2307
<http://www.utihp.jp/>



病院玄関前の紅葉の木に
作られためじろの巣

基本理念 地域医療への貢献
「肌のぬくもりある医療」の実践

基本方針

- 一、救急医療充実のため、診療連携の強化に努めます。
- 一、高度医療の実施、チーム医療の推進に努めます。
- 一、患者様の立場にたった医療サービスの提供に努めます。
- 一、職員が誇りを持って働ける病院を目指します。

目

次

■ 大腸内視鏡検査 Q & A	2 p
■ 貧血について	3 p
■ 部署紹介⑤中材・手術室	4 p
■ 医事統計総括表	4 p
■ 新入職員紹介	4 p
■ レシピ紹介します	5 p
■ 1階フロアーに憩いの空間	5 p
■ 看護の日	6 p
■ ふれあい看護体験	6 p
■ 七夕飾り	6 p
■ 学会・研修会等報告	7 p
■ 救急救命士研修	7 p
■ 外来担当医師一覧表	8 p
■ 長崎大学医学部循環器内科OB会	8 p

大腸内視鏡検査

Q & A

お答えします・



消化器部長
中 嶋 宏

Q 大腸内視鏡は苦しいという印象がありますが・・・

A 大腸検査に伴う苦痛は、主に曲がりくねった大腸の中を内視鏡が無理に押し進められた時に、大腸の壁が引き伸ばされて生じる痛みと考えられます。

その度合いは、被験者（患者さん）の体調や心理状態、医師の技術、スコープの太さ、硬さなど種々の条件の総合によりですが、スコープの進歩などにより、今では熟練した医師が行えば、ほとんど苦痛なく短時間に行えるようになっていきます。

Q 検査にはどのくらいの時間がかかりますか？

A 個人差（大腸の長さ、伸び易さ、曲がり具合、手術歴の有無等）にもよりますが、挿入が楽な人であれば、5分～10分程度でスコープを一番奥（盲腸）まで挿入することが可能です。

それから、観察を行いながら、スコープを抜いてゆき、最後に直腸を見ますが、途中、組織検査及び切除を要する病変（ポリープ、炎症等）がみられた場合には、それに伴い＋αの時間がかかります。

Q 下剤を飲むのが大変と聞いたのですが？

A 大腸は非常に長い便の通り道なので、便が残っていては、内視鏡挿入時の視野が妨げられ、穿孔の危険性が増したり、また、観察時、病変が見落とされがちです。そのため、前日から下剤の服用とともに、便として残りに

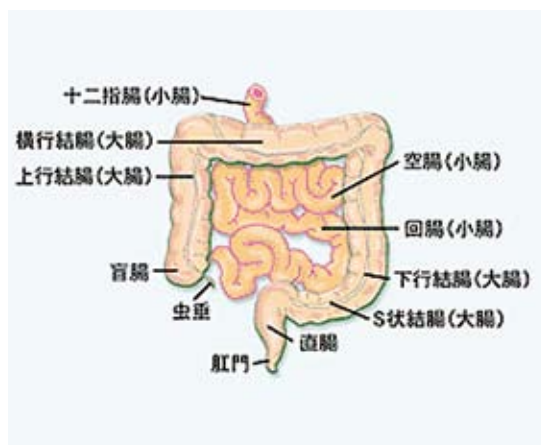
くい検査食を食べていただき、更に、当日は朝から2ℓの下剤（腸管洗浄薬）を飲んでいただきますが、確かに2ℓの下剤を飲むのは大変だと思います。今後の課題と考えています。



検査食の一例

Q なぜ内視鏡検査が必要なのでしょう？

A 便潜血検査も、簡便で優るとそれだけで陽性となることとがあり、またポリープやガンがあっても陰性となることがあります。それに対して内視鏡検査は、便潜血検査やバリウム検査と比較して、ポリープやガンの発見率が高く、また、食生活の欧米化に伴い急速に増えている大腸ガンも、



早期に見えできれば内視鏡での切除が可能です。尚、切除の対象となるのは、放置するとガン化の恐れのあるポリープ（腺腫）、出血の原因となるポリープ、一部の早期大腸ガン等です。





Q ポリプを内視鏡で取る時は、痛くないのですか？

A ポリプの基部にスネアワイヤー（金属のループ）をかけ、次にワイヤーを絞り、高周波電流を通電して短時間で切除します。粘膜には痛みが無く、全く痛みを感じず、切除部分への局所麻酔の必要もありません。

貧血について

1. どんな病気？

貧血とは、血液中の赤血球の減少や赤血球に含まれる血色素（ヘモグロビン）の量が少なくなった状態をいいます。

貧血には原因によっていくつかの種類がありますが最も多いのがヘモグロビンの原料となる鉄が不足して起こる鉄欠乏性貧血です。

ヘモグロビンは酸素を体の中に運び、いらなくなった二酸化炭素を持ち帰り、肺から外に出すなど重要な働きをしているので、ヘモグロビンが少ししか造られないと、全身に運ばれる酸素の量が減少し、体が酸素不足になってさまざまな症状が起きてしまうのです。



検査項目	参 考 値
RBC	男 440～560 女 380～500 /mm ³
Hb	男 14～18 女 12～16 g/dl
Ht	男 39～52 女 35～48 %

宇佐高田医師会病院臨床検査センター提供

2. どんな検査でわかるの？（一般的な検査）

RBC（赤血球）

- 赤血球は、血液成分の大部分を占めています。その数が少ないと貧血の疑いがあります。

Hb（ヘモグロビン）

- 血液中の血色素の値です。その数が少ないと貧血が疑われます。

Ht（ヘマトクリット値）

- 一定量の血液の中に含まれる赤血球の容積の割合を調べます。割合が低いということは、血液の濃度が薄いことにもなり貧血、高いと脱水症状や多血症が疑われます。

◎貧血には、さまざまな原因があるので貧血の疑いのある場合は、さらに詳しい検査が必要です。

+ 部署紹介 ⑤

中材・手術室



中材・手術室
看護師長
甲原 妙子

手術室は看護師8名と看護助手1名で構成され、中央材料室手術室、心臓カテーテル室、アンギオ室、内視鏡検査室に分かれ業務を行っています。

平成18年度の年間手術件数274例中約30%が緊急手術、心臓カテーテル検査年間件数266例中約35%が緊急経皮冠動脈形成術でした。緊急対応は3名のオンコール体制で夜間休日関わらず頑張っています。

本年度の部署目標は、患者サービスの向上であり、術前術後の病棟訪問を通し術中看護の充実に取り組んでいます。また、経費削減については良



質で安価な物品材料の見直しを中心に業務成果がでるよう頑張りたいと思います。
当院の基本理念、基本方針を念頭に看護の質の向上を目指し安全第一にスタッフ全員力を合わせて努力しています。

平成19年度（4月～6月）

医事統計総括表

		4 月		5 月		6 月	
		18年度	19年度	18年度	19年度	18年度	19年度
外 来 患 者 延 べ 人 数 (人)		1,664	1,564	1,892	1,837	1,945	1,752
1 日 平 均 入 院 患 者 数 (人)		82.2	92.8	79.5	90.7	94.4	82.2
科 別 内 訳	循 環 器	22.1	22.1	17.7	18.2	22.6	15.8
	消 化 器	18.2	24.9	18.8	24.3	24.0	21.9
	外 科	28.9	23.3	24.8	27.7	29.9	28.5
	呼 吸 器	13.0	22.6	18.1	20.4	17.9	16.0
平 均 在 院 日 数 (日)		17.6	18.6	16.4	16.8	17.0	16.0
病 床 利 用 率 (%)		74.7	84.4	72.3	82.5	85.8	74.7
紹 介 患 者 数 (人)		237	227	279	227	393	334
患 者 紹 介 率 (%)		85.8	90.7	71.5	80.1	70.3	74.9
救 急 車 搬 入 件 数 (件)		59	68	35	79	45	62

新入職員紹介

- ①入職日 ②所属 ③モットー（一言）
④趣味



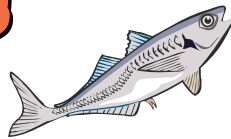
おの ひで き
小 野 英 樹

- ①H19・6・1
②消化器内科 医師
③いつも初心を忘れず
仕事に取り組みます。
④スポーツ観戦



レシピ 紹介します

あじのから揚げ中華風



栄養課課長代理
管理栄養士
佐藤 昌代

材 料 (4人分)

- ・あじ(骨付き)・・・4尾
- ・塩・・・・・・・・適宜
- ・酒・・・・・・・・小さじ1
- ・片栗粉・・・・・・・・大さじ3
- ・油・・・・・・・・適量
- ・きゅうり・・・・60g
- ・コースハム・・・・40g
- ・卵・・・・・・・・1～2個
- ・もやし・・・・40g
- ・中華あわせ酢 砂糖・・・・・・・・大さじ1
- 淡口醤油・・・・・・・・小さじ1/3
- ゴマ油・・・・・・・・小さじ1/2
- 酢・・・・・・・・大さじ1
- 濃口醤油・・・・大さじ2/3
- だし汁・・・・大さじ2



作り方

- ①あじは腹を開けて内臓を取り、きれいに洗う。
- ②洗ったあじに下味をつける。片栗粉をまぶし、あじをから揚げにする。
- ③コースハムは千切りにする。きゅうりは薄くスライスして千切りにする。もやしは、茹でてざく切りにする。卵は溶いて、薄焼き卵を作り、千切りにする。
- ④中華あわせ酢を作る。
- ⑤皿にあじを置いて、いりどろ良くコースハム、きゅうり、卵、もやしを魚の上にのせ、中華あわせ酢をかける。

1人分 エネルギー 190 kcal
タンパク 14.4 g

魚のあぶらについて

食品中のあぶらには、「油」「脂」と2種類あります。

「油」・・・植物油のように液状のあぶら

「脂」・・・肉や魚のような固形のあぶら

このようにあらわしています。

体の中に取り込まれたあぶらの働きとして

- ① 体を動かすエネルギー源となる
- ② 脂溶性のビタミンA、ビタミンD、ビタミンEなどを体内に取り入れるために働く
- ③ ホルモンや神経組織の材料になる

以上のような働きがあり、人間の体にとってなくてはならないものです。しかし、取りすぎてしまうとさまざまな悪影響を及ぼします。

動物性脂肪のなかでも、血液をサラサラにしたりコレステロール値を下げる働きがあるのが魚の脂です。魚の脂にはDHA(ドコサヘキサエン酸)とIPA(イコサペンタエン酸)という体内で作ることが出来ない体に必要な脂肪酸が含まれていま

す。さらにDHAは脳や神経系などに多いことから、頭が良くなるとも言われています。

<脂肪の多い魚>

青背の魚に多いといわれています。手に入りやすいこれらの魚をさまざまな料理で積極的に食卓に並べてみてはいかがでしょうか？

魚100gに含まれるDHA・IPAの量

種 類	DHA	I P A
か つ お	1.0	0.4
ぶ り	1.7	0.9
さ ば	0.7	0.5
あ じ	0.4	0.2
い わ し	1.3	1.2
さ け	0.4	0.2
マ グ □	3.2	1.4

グラフ社『メタボリックシンドロームを食事で解消!』より

体に良い脂ですが1g 9kcalあることを覚えておいてください。



1 階フロアーに憩いの空間

病院1階のフロアー中央に、季節感あふれる花や景色などの写真を展示してあります。6月は、「初夏の花々に癒されて」と題して、患者様やご家族、また職員撮影による写真を展示し、皆様より、ご好評頂きました。この場所が皆様方にとって少しでも憩いの場になれば幸いです。

今後写真展を以下の月で予定しておりますので、ご提供いただける写真がありましたら、外来または、医療連携室までご連絡下さい。

今後の予定

8月「夏景色」
11月「紅葉をもとめて」
2月「冬景色」



看護の日

五月十二日は「看護の日」です。ナイチンゲール生誕の日を記念して、平成二年、旧厚生省と日本看護協会により制定されました。今年は、五月六日から十二日までを「看護週間」とし「看護の心をみんなのこころに」のテーマに沿って、五月七日（月）は学生による看護体験、五月十日（木）は1階玄関ホールにて「看護の日」の催しを行いました。



今年で六回目となる当院の催しは、血圧測定、体重測定、BMI測定と、病棟の風景、検査機器、手術・

検査件数の紹介やメタボリックシンドロームについてのパネルを展示しました。また、栄養課からは、カロリーカットで作ったコーヒー・紅茶のゼリーの試食、トロミ材料の紹介と栄養指導を行いました。

来院された多くの方が、体脂肪の測定に興味をもたれ、BMI測定後、健康相談を受けるなど健康を気遣う様子が伺われました。

オリジナルの記念品として、ポケットティッシュや絆創膏などをお持ち帰りいただきました。



ふれあい看護体験

ふれあい看護体験とは、患者様とのふれあいを通して、看護や人の命についての理解と関心を深める機会を提供することを目的に「看護の日」の事業の一環として行われています。

今年も5月7日（月）市内の高校生6名に体験していただきました。



足浴体験の様子

<学生さんの感想>

一番印象に残っていること

- ・緊急の患者さんがいてびっくりした。心臓マッサージや処置などはテレビでしかみたことが無かったので見れて良かった。
- ・病院はいつなにが起こるかわからない所だと実感した。常に気を抜かずしっかりしないといけない仕事なんだと改めて感じる事が出来た。
- ・患者さんとうまくはなせなかったけど「ありがとう」と言われうれしかった。

七夕飾り

今年も当院では、患者様の1日でも早いご回復を願い、七夕飾りを行いました。

1階ホール、3階・4階病棟ホールに約3メートルの笹を設置し、患者様やご家族、来院された方々にも願いを込めた短冊を飾っていただきました。



学会・研修会等報告

●学会発表

3月22日(木)

第44回九州外科学会(福岡市)

「S状結腸癌を先進部とした腸重積の一例」

外科医師 田村 徹郎

5月12日(土)

第277回日本内科学会九州地方会(佐賀市)

「左室緻密化障害のMRI所見を呈した
拡張相肥大型心筋症の一例」

循環器科医師 金子 匡行

6月8日(金)

第19回日本肝胆膵外科学会学術集会(横浜市)

「1年半の経過で浸潤癌が発生した膵管内
乳頭粘液性腫瘍の1例」

外科医師 松下 章次郎

6月23日(土)

第102回日本循環器学会九州地方会(宮崎市)

「心房細動が原因とされる冠動脈塞栓症に対して
血栓吸引を行い慢性期の心室瘤に対して左室
形成術を行った1例」

循環器科部長 陣林 伯男

●研究会発表

5月26日(土)

第5回大分NST研究会(大分市)

「当院におけるNST介入症例の検討」

中材・手術室副看護主任 小野 康佳



7月7日(土)

第16回大分県呼吸療法
研究会(大分市)

「在宅酸素療法患者の自己
管理への支援」

外来看護師 岩淵 昌美



●AED講習会

4月26日(木) 大研修室にて

講師：循環器科部長 陣林 伯男
循環器科医師 金子 匡行



●ストマ勉強会

6月6日(水) 大研修室にて

講師：プリストル・マイヤーズ
スクイブ株式会社
コンパテック事業部
小手川 英彦 先生



●NST職員研修会

6月14日(木) 大研修室にて

「脂肪乳剤について」

講師：(株)大塚製薬工場学術部
坂下 栄治 先生

●看護必要度勉強会

7月2日(月) 大研修室にて



金子医師による心電図モニターの講義

宇佐市消防署救急隊 救急救命士就業中(就業前)研修

●実習を受けた
救急救命士さんの感想
5月14日から5月22日
の間、宇佐市消防本部の
救急救命士による病院実
習を行いました。
この実習で入院患者さ
んや救急搬送された患者
さんに対し、短い時間
ではありましたが、充実
した実習が出来ました。
これらの経験を活かし、
今まで以上に患者さん
の立場に立ったプレホ
スピタルケアに努めて行
きたいと思います。



外来担当医師一覧表

平成19年7月1日現在



時間帯	科 別	月	火	水	木	金	土
午 前	消 化 器	小野 英樹	中島 仁典	中嶋 宏	中島 仁典	中嶋 宏	中島 仁典
	内 視 鏡	中嶋 宏	中嶋 宏	小野 英樹	小野 英樹	小野 英樹	(再 来)
	循 環 器	金子 匡行	陣林 伯男	金子 匡行	陣林 伯男 ペースメーカー	陣林 伯男	—
	外 科	高松 祐治	柏木 孝仁	西中 秀和 松下章次郎	西中 秀和	柏木 孝仁	—
	呼 吸 器	三重野 斉	—	—	三重野 斉	—	—
午 後	呼 吸 器	—	黒田 芳信	—	—	—	—
	血 液	—	—	—	—	中山 俊之 第2・第4	—

氏 名	専 門 領 域	氏 名	専 門 領 域
消化器科	中島 仁典 消化器 肝臓病 内科一般	外科	柏木 孝仁 消化器外科 下肢静脈瘤 外科一般
	中嶋 宏 消化器 肝臓病 内科一般		西中 秀和 消化器外科 内視鏡外科 乳腺外科
	小野 英樹 消化器 肝臓病 内科一般		高松 祐治 消化器外科 外科一般
循環器科	陣林 伯男 循環器科一般		松下章次郎 消化器外科 外科一般
	金子 匡行 循環器科一般	呼吸器科	三重野 斉 呼吸器科一般

○外来受付時間

午前 8:30~11:00

(午後の特設外来は、午後3:00まで受付)

ただし、急患はこの限りではありません。

※当病院は、原則として紹介状が必要です。

○診療時間

午前 9:00~12:00

午後 2:00~ 5:00

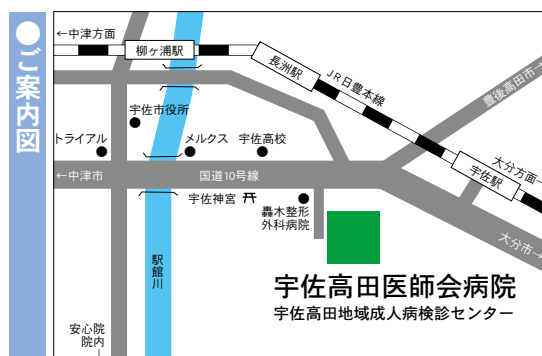
○休診日

土曜日午後、日曜日、祝祭日、
年末年始(12/30~1/3)

■消化器科

織田 麻奈美医師
(H19・5・31退任)

小野 英樹医師
(H19・6・1着任)



宇佐高田医師会病院

長崎大学医学部 循環器内科 OB会

第39回九州地区医師会立共同利用施設連絡協議会出席後、平成19年7月7日(土) ホテルニュー長崎の“桃林”にて当院の歴代循環器内科の先生方々と懇親会を行いました。着任当時の思い出話や、近況報告などをして頂き盛大な会になりました。懐かしいお顔が、ありますか？

皆さん、変わりなくお元気でご活躍されていました。



編集後記

今年は空梅雨かと思いきや、大雨が降ったりとやっぱりうっとうしい季節です。

初めて病院の玄関の紅葉の木に、めじろの巣を発見！たまに親鳥がヒナたちにえさを与えている光景が見られます。

これからやって来る、熱い夏に向かって大いに羽ばたいてーと想いを馳せながら・・・見守っています。

広報委員